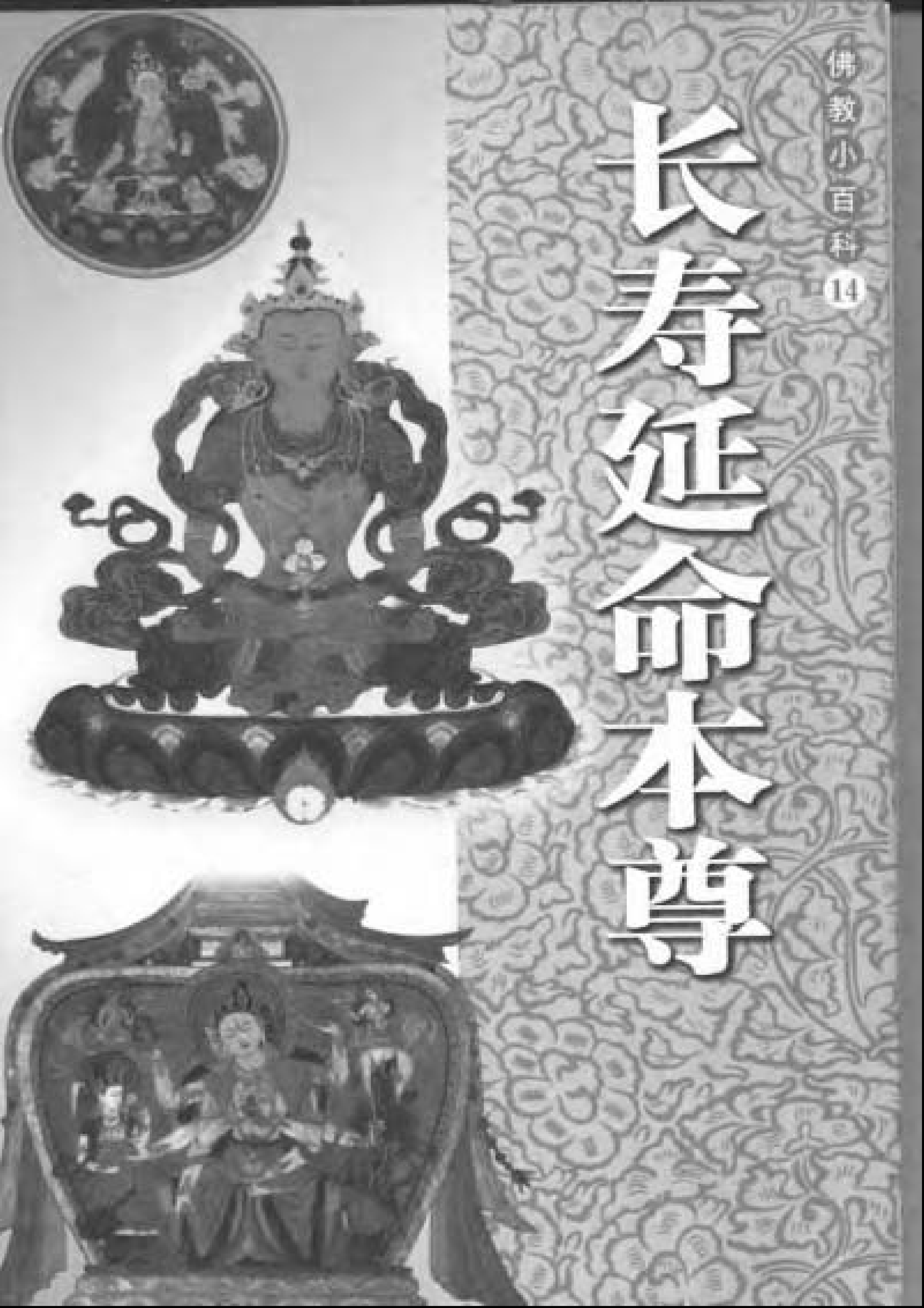

佛教小百科 14
长寿延命本尊

长寿是人们共同的祈祷与追求，佛教中特别化现出各种长寿延命本尊。本书介绍了佛教中具备长寿延命因缘与特质的佛菩萨本尊及其真言咒语、经典、法门，是人们了解佛教长寿延命知识的工具书。


ISBN 7-5004-3695-5

9 787500 436959 >

本册定价：18.00元

ISBN 7-5004-3695-5/Z·300

全套定价：576.00元

佛教小百科 14

长寿延命本尊

中国社会科学出版社

图书在版编目（CIP）数据

佛教小百科/全佛编辑部编．- 北京：中国社会科学出版社，2003.1

ISBN 7-5004-3695-5

Ⅰ．佛…　Ⅱ．全…　Ⅲ．佛教－基本知识

Ⅳ．B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2002）第 107462 号

出版发行　中国社会科学出版社

社　址　北京鼓楼西大街甲 158 号　　邮　编　100720

电　话　010—84029453　　传　真　010—64030272

网　址　http://www.csspw.com.cn

经　销　新华书店

印　刷　北京山华苑印刷有限责任公司

版　次　2003 年 1 月第 1 版

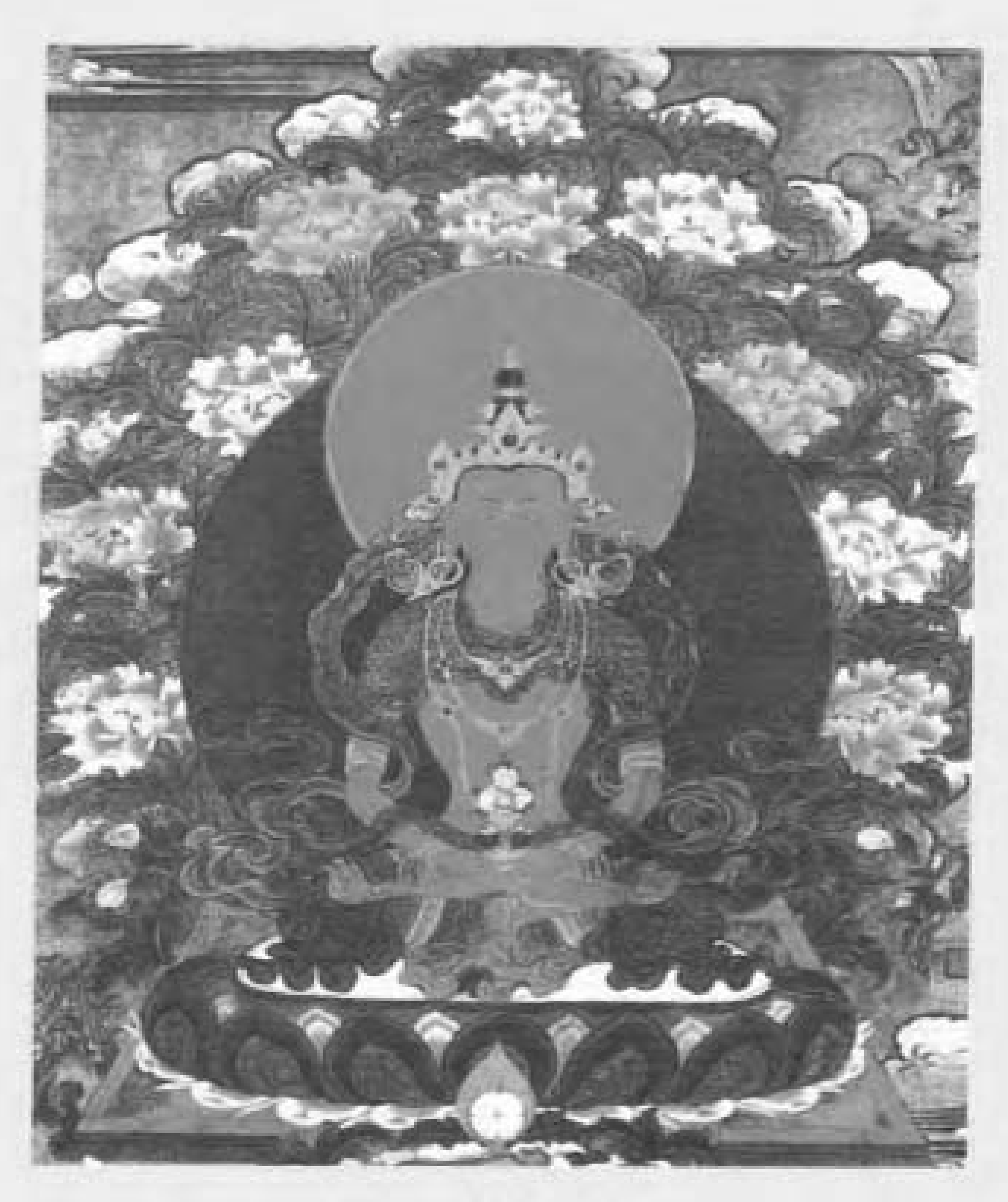
印　次　2003 年 1 月第 1 次印刷

开　本　850×1168 毫米　1/32

印　张　284

字　数　3318 千字

定　价　576.00 元（全 32 册）



长寿佛



佛顶尊胜



四臂观音



北斗曼荼罗(日本京都东寺藏)



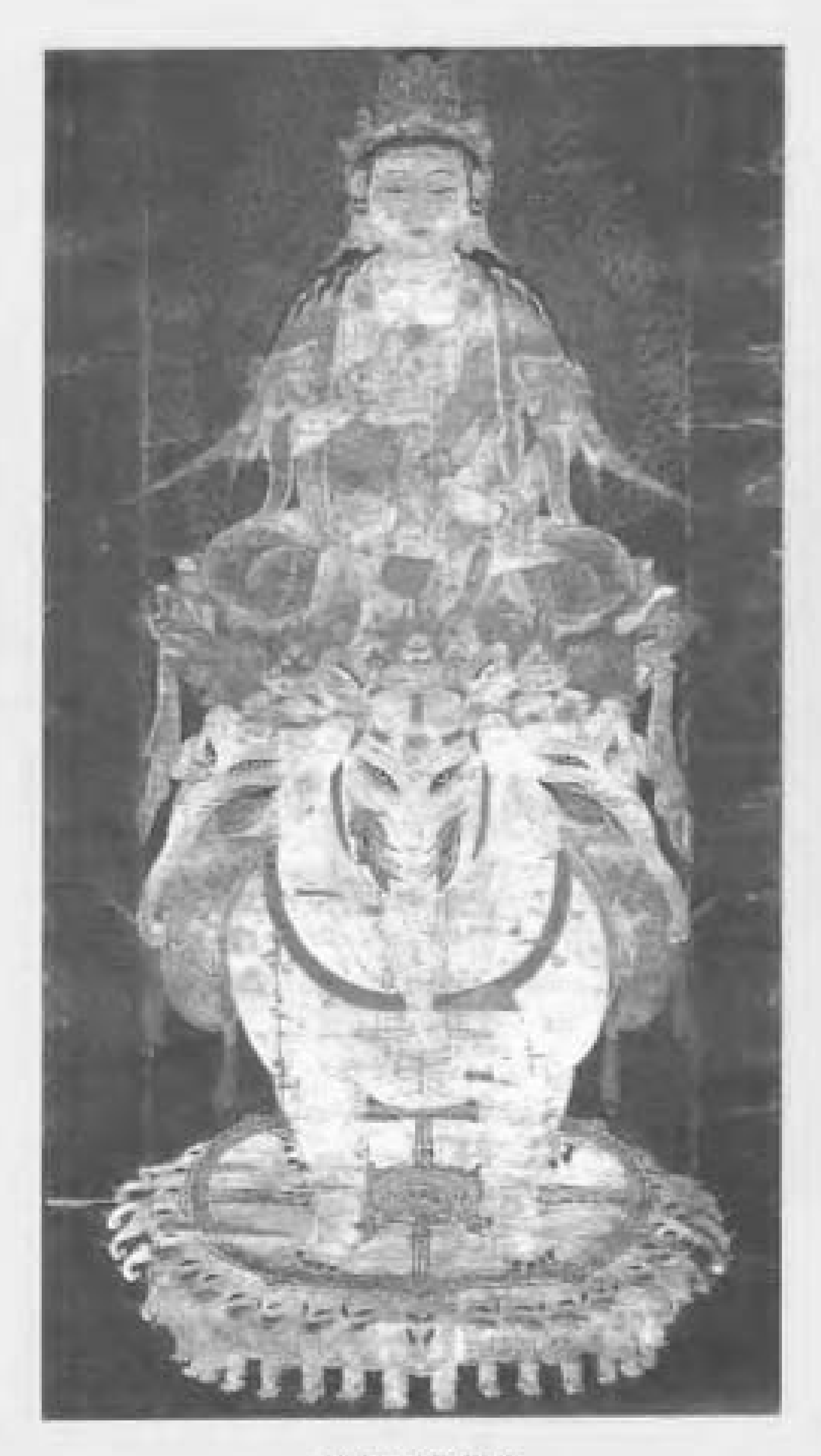
延命地藏(日本高野山藏)



十一面观音



白度母



普贤延命菩萨

出版说明

自从佛教传入中国以来，对中国的哲学、伦理学、民俗学、文学、音乐、建筑、绘画、医学、语言学、植物学、动物学等诸多学科都产生过深远影响，至今佛教文化仍然发挥着一定的社会作用。对于佛教文化，现代许多人知之甚少，往往被其繁复的内容和神秘的形式所困惑。为了帮助人们了解佛教文化，我们引进并出版了这套台湾版的《佛教小百科》。这套工具书目前台湾出版商仍在编辑出版过程中，此次我们出版的只是已印行的前35册，合编为32册，是为第一辑。

《佛教小百科》以图文并茂的形式、简明通俗的解说，从佛菩萨图像、密教曼荼罗、真言咒语、天龙八部、观音、财神、各类本尊、手印、法器、持物、寺院与佛塔、香与香器、动植物、神通等各方面，介绍了佛教的知识，为人们研究和理解佛教文化提供了一套浅显易懂的参考读本。我们出版这套工具书，旨在帮助人们了解认识佛教文化。

此次出版，删去了原书中的前言，对原书各册的序言作了较大删改，纠正了原书中的一些讹错，特别是更正了一些地名、年代错误。

序　言

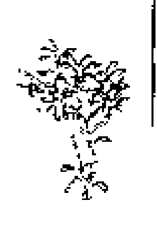
拥有安乐、圆满、吉祥的人生，是所有人心中的愿望。如何才能健康长寿，不遭受各种灾病与横祸的打击，是所有的人衷心追求的。

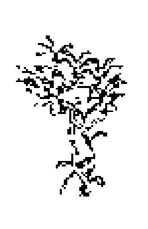
佛教认为，在无数的佛菩萨当中，由于往昔的因缘、愿行所修持的法门，或因为在教化中特别示现了使众生能够延命长生、具足长寿的因缘，就出现了具有延命长寿特德的佛菩萨及法门。这就如同《药师经》中所说："是故劝造续命幡灯，修诸福德；修福故，尽其寿命不经苦患。"

延命法(Jani-tam)在密教中属于息灾、增益、敬爱、调伏、钩召、延命六法之一，是极为重要的一套佛教修法。本书中汇集介绍了佛教中的长寿延命本尊，可以帮助读者了解佛教中有关长寿延命的观念。



目　录





第三篇 长寿延命的经典

长寿自在的人生

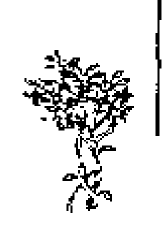
佛法的修行,不只期望众生能在世间中,获得吉祥安乐、光明幸福,更能在出世间当中,得到解脱自在、究竟圆满,证得无上的菩提。

因此,面对生命的各种苦迫,如何让众生离苦得乐,是佛法中长远不变的主题。除此之外,众生更进一步期望自身能具足健康、长寿、福德、财富及和乐的眷属,并拥有更高深的智慧、权位、能力与影响力,这些虽然是属于世间的愿望,但是在佛法中也能充分被理解并加以升华,而且能明示我们如何具足这些条件的因缘,来圆成真实长寿自在的人生。

或许这正如《药师经》中所说:"复应念彼如来本愿功德,读诵此经,思维其义,演说开示,随所乐求,一切皆遂:求长寿得长寿,求富饶得富饶,求官位得官位,求男女得男女。"

诸佛菩萨为了让众生满足世间的吉祥善愿,在他们所发起的本愿中,以自身的功德力,来护念众生,使众生的各种心念愿求得以实现,此乃是因为众生会有这些心愿祈求,正代表着他们的生命,有着这些的苦迫与不圆满。

但是诸佛菩萨为何要满足众生的这些心愿呢?除了让众生远离种种灾难苦迫,安心修行之外,更进一步






具足丰足的财富、长寿自在的生命，拥有更广大的度众方便。而这都是大慈大悲的佛菩萨救度众生的无量方便。

在《药师七佛经》卷上中说道："彼佛世尊及诸菩萨护念是人，一切罪业悉皆消灭，无上菩提得不退转，于贪、恚、痴渐得微薄，无诸病苦、增益寿命，随有情求、悉皆如意。"

由此看来，希望众生具有无诸病苦、增益寿命的身心；并且能所愿满足、悉皆如意；是希望众生能够拥有健康长寿的身心，如此才能自在掌握身心的修行；使贪、瞋、痴三毒逐渐减少微薄，而除去一切罪业，在无上菩提中不退转，最终而圆满成佛。

毕竟，早夭或常病的身体，或是身心不健全，根本无法来圆满的修行。在身心还没发展成熟、智慧尚未具足就夭折的生命，其实多只是身受业报痛苦而已，根本还不能有自觉的意识开始修行，何况是修行成就！而多病的身体、身心不健康，除了一些特例之外，也无法提起心力修持，一生中，还是以接受业报为主了。

诸佛菩萨的慈悲本怀，护佑众生无病长寿、常乐自在。除此之外，他们希望众生能在更良好的身心条件之下，安稳自在，具足修持无上菩提的力量，来圆满无量光明、无量寿命的生命境界。

护佑长寿延命的本尊

生、老、病、死是人生的四大苦迫，如何远离这四种根本的痛苦，是佛陀修行的根本力量，也是佛法修证的最重要课题。人类由于往昔的因缘，因此这有漏的身心，难免受到贪、瞋、痴等三毒的业报，而有种种的苦难。

而诸佛菩萨虽然有时在世间示现无常的身相，但根本上，正如《异部宗轮论》中所说："如来色身实无边际，如来威力亦无边际；诸佛寿量亦无边际。"佛身常住于法界，而应因缘示现于世间。

其实，这也是《法华经·如来寿量品》中，佛陀宣说："如是我成佛以来，甚大久远，寿命无量阿僧祇劫，常住不灭"的根本意旨。

而诸佛菩萨具足久远的寿命、无边的威力，并具足大慈悲心，永远关怀众生，应众生的因缘而予以济助。这样的悲心，佛菩萨们化为本愿、化为行动，常在世间救度我们。而这正如在《佛说大乘无量寿庄严经》中，极乐世界的阿弥陀佛所发本愿中的一愿："我得菩提成正觉已，所有众生令生我刹，命不中夭，寿百千俱胝那由他劫，悉皆念得阿耨多罗三藐三菩提。"

阿弥陀佛又译为无量寿佛，因为他的寿量无边无尽，而他在极乐世界中已成证佛果，不只希望大家能往



生极乐世界，也如同他一般，具有无量寿命，并圆满无上菩提。

我们都希望能具足无量寿，并证得无上的菩提佛果，但如果在目前无法达到，也希望能具有健康的身心与福寿，不只在世间能安稳自在、吉祥健康，而且更能安心修习佛法，发起无上菩提心，渐次修证圆满。

在佛法中，诸佛菩萨以种种的本愿、因缘、威德力量，来使我们的心愿成就。而在这些佛菩萨当中，有的本尊由于其本愿、因缘以及修法有特别与延命长寿的法门相应。现在特辑为《长寿延命本尊》，使所有修行人，能依止修持，而得到长寿自在。

这些延命长寿的佛菩萨，不管是显教或密教的诸尊，都极具效验，修行者如果能如法修持，必能获得成效。除此之外，有些经典之中，特别开示延命长寿的法门，在本书中也特别加以介绍，如果依据这些经典来修习，也必能如意。

在密教中，一般将密法分为四种：

1. 息灾法（śāntika）：为消除外在的灾难、障害、烦恼及罪障等的修法。

2. 增益法（puṣṭikarman）：为增进世间性的幸福及修行上的福德的修法。

3. 敬爱法（vaśīkarana）：为祈求获得亲睦及尊敬的修法。

4. 调伏法（abhicāraka）：为积极化解怨敌等灾难、

泯灭自他烦恼的修法。

密教中，这四种法除了用以区分修法的目的及其所能达成的世间愿望外，也显示出成就佛道的修行法门之义。在藏密中则略称此四法为息、增、怀、诛。

除了这四法之外，有时再加上钩召法(ākarṣa)而成为五种法，有时又从增益法中，再分出延命法(Janitan)，就成为密教的六种法了。一般增益法可分为四种：

(1)福德增益，谓能得到广大福德；(2)势力增益，谓能获广大势力、官位、爵禄；(3)寿命增益，谓能灭除身中所有害命之病，增长寿命；(4)悉地增益，谓能成就无量悉地，而延命法即四种之中的寿命增益法。

如果能够无病长寿、欢喜自在，具有世间的无量福德，并且发起无上菩提心，修行正法，而圆满无上菩提，这是最幸福、快乐之事了。

希望通过这本书，能让读者更了解诸长寿延命本尊、修法以及各种长寿的经典，并帮助所有修行者能无病自在长寿，直到圆满成佛、具足无量寿，满足一切世间与出世间的愿望。



第一章

佛 部

阿弥陀佛

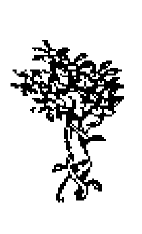
特德

阿弥陀佛又称为无量寿佛，其寿命无量，光明无量，能护佑众生圆满无量寿命、无量光明。

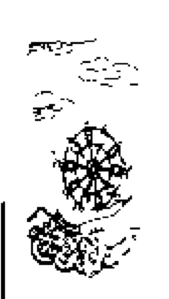
阿弥陀佛（梵名 Amitaba 或 Amita-buddha），意译为无量光或无量寿佛，乃是西方极乐世界的教主。在大乘佛教中，阿弥陀佛占有极重要的地位；他以观世音、大势至两大菩萨为胁侍，在极乐世界中，实践其教化众生，接引有情的伟大悲愿。

阿弥陀佛又名无量寿佛，从名号上即可看出其为重要的延命长寿本尊。

经中说：彼佛寿命及其人民无量无边阿僧祇劫，故名为弥陀。



在极乐国土中，众生的寿命是无量的，弥陀也是无量寿，因为极乐世界乃是弥陀佛的大悲心、大愿力所成就，不可思议的法界。



阿弥陀佛的极乐世界是无量的光明、无量的寿命，所以在极乐世界的众生，寿命可以不断地延续，让众生在未成佛前可以不断地修行。在极乐世界修行可以得到一贯性，也必定可以在此世界中得到成就。因此，从显意上来讲，极乐世界与我们这个世间相较之下，极乐世界众生、土地的寿量，实在是我们所无法想象的。

由密意上来讲，"无量寿"，非关整个外境上多长、多久的寿命，而是在极乐世界里面，一切众生必然终将成佛、圆满佛果。而成佛圆满之后，即是安住在常寂光，即是永远住于涅槃寂静的无量寿境界。

而阿弥陀佛与此娑婆世界的众生极为有缘，能护佑我们，成就无量寿的境界。

在佛经中常提及某位佛陀寿命若干劫，这种有时间长短的说明，就是显意的说法。而就密意上来说，佛寿并无时间长短可言，是涅槃，即是常寂光、常寂光能放光、能出应，因为有因有缘，所以亦可说为无间无量寿。

在藏传佛教中，阿弥陀佛为"长寿三尊"之一，能增长众生的寿命及福德智慧，避免非时而死。

⊙阿弥陀佛的本生

依据《无量寿经》所记载，过去久远劫前，有一位世自在王佛（Lokes-vara-rāja 楼夷亘罗）出世说法，当时有





阿弥陀佛



一位转轮圣王发心出家，名为法藏（或译“法积”，Dharmakara昙无迦）比丘。法藏比丘在世自在王佛前，发起无上道心，以四十八大愿，誓愿建立集法界净土所有庄严于此土的极乐世界，修习菩萨道而成佛。其根本愿力是希望在十方佛土中，极乐净土是其中最殊胜、最微妙，在十方无量数的诸佛国土中，最为第一。法藏比丘发愿成就最胜妙的佛土。因此，世自在王佛为他说了二百一十亿个佛土。法藏比丘就以这些佛土为资料，选择这些佛土的胜妙处，构筑了自己净土的蓝图。法藏比丘发此胜愿，修学六波罗蜜，终于圆满成佛，称为阿弥陀佛。

阿弥陀佛成佛以来，已经十劫。其国土为七宝所成，没有山、海、江、河，纯一平坦。亦没有三恶道、鬼神之类，众生皆是菩萨、罗汉，寿命无量，其饮食亦是自然化现。往生阿弥陀佛国者，在宝池的莲花中化生；面貌端严无比。极乐世界有无边庄严，无量的法喜，都是弥陀愿力之所成就。

阿弥陀佛悲愿广大，慈心深切；而其念佛法门，又简单易行；因此，在信仰大乘的国家中，信仰之人极众。中国古时有“家家阿弥陀、户户观世音”的说法，正是弥陀信仰普遍流传的写照。

在中国佛教寺院的大雄宝殿中，时常供奉代表东、西、中三方不同世界的三尊佛像，即所谓的“横三世”，或称为“三方佛”。这时的阿弥陀佛，被安置于释迦牟



阿弥陀佛

尼佛的右边，结跏趺坐于莲台上，双手结定印，仰掌叠置于足上，掌中托有一座莲台，表示接引众生往生西方，莲花化生之意。

⊙阿弥陀佛的形象

在《观无量寿经》中的十六观法中，主要是观想阿弥陀佛与极乐世界，经文中描写阿弥陀佛的身相说："无量寿佛身，如百千万亿夜摩天阎浮檀金色，佛身高六十万亿那由他恒河沙由旬，眉间白毫，右旋婉转，如五须弥山，佛眼如四大海水，青白分明，身诸毛孔，演出光明，如须弥山。彼佛圆光，如百亿三千大千世界。于圆光中，有百亿那由他恒河沙化佛，一一化佛亦有众多无数化菩萨以为侍者。

无量寿佛有八万四千相，一一相中，各有八万四千随形好，一一好中，复有八万四千光明，一一光明，遍照十方世界念佛众生，摄取不舍，其光相好，及与化佛，不可具说。"

这是说明观想无量寿佛形象的内容，此中有阿弥陀佛的身高、白毫相、佛眼、毛孔，尤其是从中放出的光明不可思议，而且阿弥陀佛亦具有一一化佛、化菩萨以及八万四千种相。

在世间的形象上，阿弥陀佛常是金刚结跏端身正坐，手结定印，即左手仰掌当于脐上，右手仰掌重叠于左手上，两手之大拇指头稍微相对贴合。此印也为阿

弥陀如来印，能使狂乱的一切妄念止息，令心住于一境，入于三昧之乐，是第一最胜的印相。

在《白宝口抄》中，提到阿弥陀佛的“疗病印”：弥陀疗病法印：仰左手四指乃屈，即以右手覆左手，右手四指亦屈，与左手急相钩令两棒节各拄掌心，其两大指各直怒之状降伏一切诸恶鬼神，病即愈。

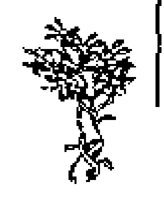
阿弥陀佛除了坐像之外，也有立像作接引印的阿弥陀佛。常与右边观音菩萨，左边势至菩萨，形成西方三圣的造像。

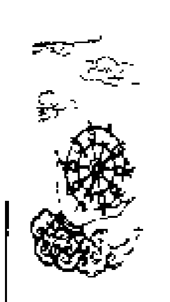
在真言密教中，以阿弥陀佛代表大日如来法身的妙观察智，转六识成佛智。在金刚界曼荼罗中，称为受用智慧身阿弥陀如来，画在西方月轮的中央，其身作黄色或金色，弥陀结定（即三摩地）印。其前方安置有金刚法菩萨（观音）、右方置金刚利菩萨（文殊）、左方置金刚因菩萨（弥勒）、后方置金刚语菩萨（维摩）。

在胎藏界曼荼罗中，称之为无量寿如来，安设在中台八叶的西方。其身普遍是白黄色，但仪轨说是真金色。目略闭，着轻衣，在宝莲上结跏趺坐，结弥陀定印。

⊙弥陀三尊

阿弥陀佛的菩萨眷属，最普遍常见的即观音与大势至两位大士，他们追随阿弥陀佛，在极乐世界教化众生，也在娑婆世界中，大悲救度一切众生，并且辅翼弥陀，让众生能清净发愿往生极乐净土，在临命终时，他





们亦会前来接引净土行人。

阿弥陀佛及其胁侍观世音及大势至，一般称之为阿弥陀佛三尊。如在《观无量寿经》中所说："无量寿佛伫立空中，观世音、大势至是二大士侍立左右，光明炽盛不可具见，百千阎浮檀金色不得为比。"

关于二胁侍的形象，观音菩萨的宝冠中有化佛，大势至菩萨的宝冠中有宝瓶。自古以来，一般是作观音菩萨两手持莲台，而大势至菩萨双手合掌。

⊙阿弥陀如来的种子字、真言

种子字：[illegible]（aṃ）或[illegible]（saṃ）或[illegible]（hrīḥ）

真言：

〔阿弥陀如来根本陀罗尼〕（又名十甘露咒）

[illegible]① [illegible]② [illegible]③ [illegible]④ [illegible]⑤ [illegible]⑥ [illegible]⑦ [illegible]⑧ [illegible]⑨ [illegible]⑩ [illegible]⑪ [illegible]⑫ [illegible]⑬ [illegible]⑭ [illegible]⑮ [illegible]⑯ [illegible]⑰ [illegible]⑱ [illegible]⑲ [illegible]⑳ [illegible]㉑ [illegible]㉒ [illegible]㉓ [illegible]㉔ [illegible]㉕

①曩谟　②啰怛曩怛罗夜耶　③娜莫　④阿哩野　⑤弭哆婆耶　⑥怛他蘖多耶　⑦啰曷帝　⑧三藐三勃陀耶　⑨他你也他　⑩唵　⑪阿密㗚帝　⑫阿密㗚纳婆吠　⑬阿密㗚多三婆吠　⑭阿密㗚多蘖吠　⑮阿密㗚多悉帝　⑯阿密㗚多帝际　⑰阿密㗚多尾讫磷帝　⑱阿密㗚多尾讫磷多诚弭宁　⑲阿密㗚多诚诚曩吉迦隶　⑳阿密㗚多嫩拿枇娑嚩隶　㉑萨缚罗陀萨陀宁　㉒萨缚羯磨　㉓讫礼舍　㉔乞洒孕迦隶　㉕莎诃

① namo　② ratna-trayāyu　③ namaḥ　④ Ārya　⑤ mitābhāya　⑥ tathāgatāya　⑦ arhate　⑧ samyaksaṃ　⑨ buddhāya　tad-tathā　⑩ oṁ　⑪ amṛte　⑫ amṛtōdbhave　⑬ amṛta-saṁbhave　⑭ amṛta-garbhe　⑮ amṛta-siddhe　⑯ amṛta – teje　⑰ amṛta-vikrānte　⑱ amṛta-vikrānta-gāmine　⑲ amṛta-gagana-kirtikare　⑳ amṛta-duṁdubhi-svare　㉑ sarvārtha-sādhane　㉒ sarva-karma　㉓ kleśa　㉔ kṣayaṁ-kare　㉕ svāhā

①归命　②三宝　③敬礼　④圣　⑤无量光　⑥如来　⑦应供　⑧正等觉　⑨所谓　⑩唵（三身具足之义）　⑪甘露　⑫甘露发生　⑬甘露生　⑭甘露



藏 ⑮甘露成就 ⑯甘露威光 ⑰甘露神变 ⑱甘露腾跃 ⑲甘露等虚空作 ⑳甘露好音 ㉑一切义利成就 ㉒一切业 ㉓烦恼 ㉔尽灭 ㉕成就



〔往生咒〕

[illegible]① [illegible]② [illegible]③ [illegible]④ [illegible]⑤ [illegible]⑥ [illegible]⑦ [illegible]⑧ [illegible]⑨ [illegible]⑩ [illegible]⑪

①南无 ②阿弥多婆夜 ③哆他伽哆夜 ④哆地夜他 ⑤阿弥利都婆毗 ⑥阿弥利哆 悉耽婆毗 ⑦阿弥利哆 毗迦兰谛 ⑧阿弥利哆 毗迦兰哆 ⑨伽弥腻 ⑩伽伽那 枳多 迦隶 ⑪娑缚贺

①namo ②amitābhāya ③tathāgatāya ④tadyathā ⑤amṛtodbhave ⑥amṛta-siddhaṃbhava ⑦amṛta-vikrānte ⑧amṛta-vikrānta ⑨gāmine ⑩gaganakirta-kare ⑪svāhā

①归命 ②无量光(阿弥陀) ③如来 ④即说咒日 ⑤甘露所生者 ⑥甘露成就所生者 ⑦具甘露神力者 ⑧甘露神力者 ⑨前进(或到达) ⑩愿名

满天下 ⑪成就

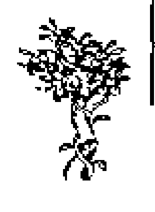
〔小咒〕

① ② ③ ④ ⑤

①唵 ②阿弥利陀 ③底势 ④可罗 ⑤吽

①oṁ ②amrita ③teje ④hara ⑤hūṁ

①归命 ②甘露(不灭) ③威光 ④运用 ⑤能生



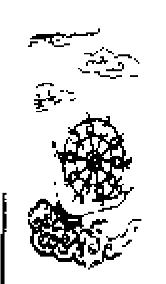
药师如来

特德

药师如来以世、出世间二种妙药,灭除众生身心诸病,故名药师。古来常为消灾延寿而修药师法。

药师如来(梵名 Bhaisajya-guru Vaidurya-prabharajah),全名为药师琉璃光王如来,通称为药师琉璃光如来,简称药师佛。依《药师如来本愿经》所说,东方过娑婆世界十恒河沙佛土之外,有佛土名为净琉璃,其佛号为药师琉璃光如来。

药师琉璃光如来的名号来源,是以能拔除生死之



病而名为药师，能照度三有之黑暗故名琉璃光。现在为东方琉璃世界的教主，领导着日光遍照与月光遍照二大菩萨及十二神将等眷属，化导众生。

《药师经疏》云，拔除生死之病故名药师；照度三有之暗，称琉璃光；乘如实道来成正觉，故名如来也。又说，药师者，是譬名如药师随病设药，能令除灭一切病痛，此佛亦尔，以世、出世二种妙药，灭除众生身心病，故言药师。或云，以出世法药，治烦恼业病。

药师如来的本愿，是疗治一切众生的身心之病，而琉璃光是他本愿所展现的特殊造型，因为他要拔除一切众生的生死苦恼、重病，所以名为药师。因为药师如来有如此清净的本愿，所以他在身相上所显现出来的身，是完全透明无碍的琉璃光，他的净土世界也是如此，故名药师琉璃光。

药师如来不仅医治我们身体上的病痛，也医治我们的智慧、悲心具不圆满的心灵。因为众生一开始，无法感受他深刻的愿力，所以他先医治好众生的病痛，再医治众生的心。

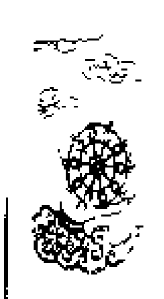
药师佛在经典里有两个系统，一个是药师佛，另一个是七佛药师。

这七佛有两种说法，一种说法是以为他们是各自一体的，各有各的愿；另一种说法认为，他们是药师如来所化现的。这七佛分别是：

(1)善称名吉祥王如来；(2)宝月智严音自在王如



药师如来



来;(3)金色宝光妙行成就如来;(4)无忧最胜吉祥如来;(5)法海雷音如来;(6)法海慧游戏神通如来;(7)药师琉璃光如来。

不论是药师佛或药师七佛,皆以拔除众生生死病苦,乃至圆证成佛如药师佛一般无异为本誓。

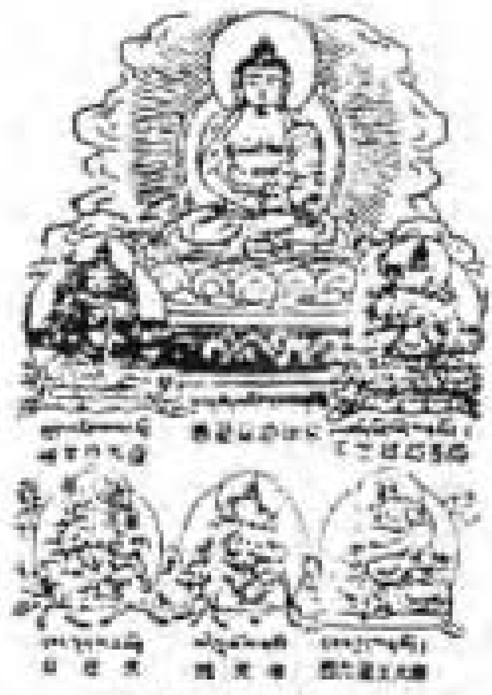
根据经中说,药师佛成证菩提时,因观众生种种病苦,为慈悯众生的缘故而宣说药师咒来利益众生:"药师琉璃光如来得菩提时,由本愿力观诸有情,遇众病苦,瘦疟、干消、黄热等病,或被厌魅蛊道所中,或复短命或非时横死,欲令是等病苦消除所求愿满,时彼世尊入三摩地,名曰:'灭除一切众生苦恼'。既入定已,于肉髻中出大光明,光中演说大陀罗尼咒曰:

南谟薄伽伐帝　鞞杀社窭噜　薜琉璃钵喇婆　曷啰阇也　呾他揭多也　阿啰喝帝　三藐三勃陀也　呾侄他唵　鞞杀逝鞞杀逝　鞞杀社三没揭帝　莎诃

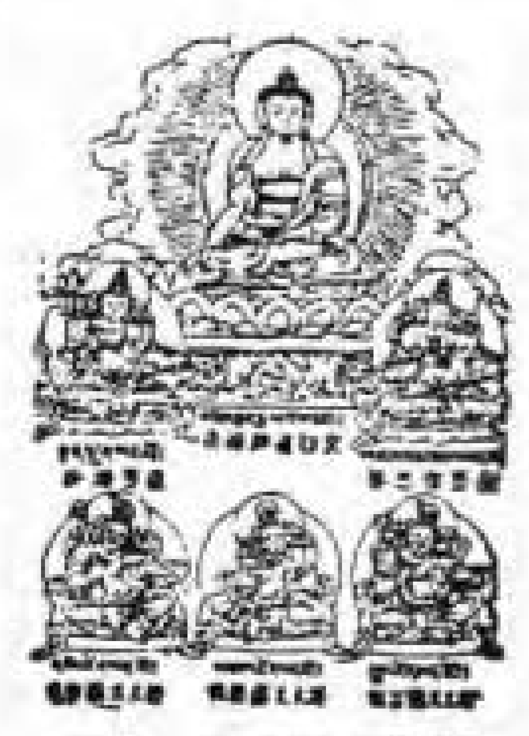
"尔时,光中说此咒已,大地震动放大光明,一切众生病苦皆除,受安稳乐。曼殊室利!若见男子、女人有病苦者,应当一心为彼病人清净澡漱,或食、或药,或无虫水咒一百八遍与彼服食,所有病苦悉皆消灭。若有所求,指心念诵,皆得如意,无病延年,命终之后生彼世界,得不退转乃至菩提。

是故,曼殊室利!若有男子、女人于彼药师琉璃光如来至心殷重、恭敬供养者,常持此咒勿令废忘。"

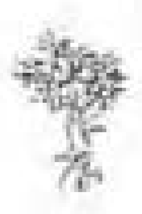
由于诵持药师经、咒名号或如法修持药师法门,所



无忧最胜吉祥如来



法海慧游戏神通如来





金色宝光妙行成就如来



宝月智严音自在王如来

七佛药师

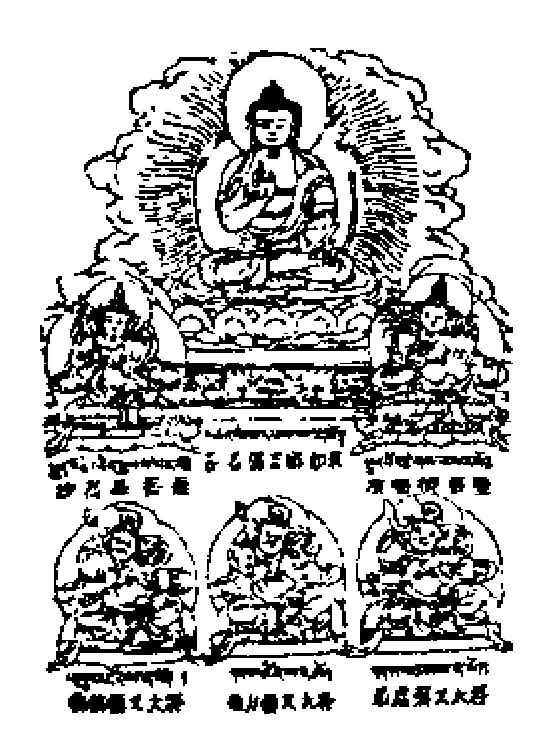




药师琉璃光如来



法海雷音如来



善称名吉祥王如来

七佛药师

获得之种种功德利益,在经轨中,皆有详细的记载。

在《药师琉璃光如来本愿功德经》中说:若此经宝流行之处,有能受持,以彼世尊药师琉璃光如来本愿功德,及闻名号,当知是处无复横死,亦复不为诸恶鬼神夺其精气;设已夺者还得如故,身心安乐。

《药师琉璃光王七佛本愿功德经念诵仪轨》中说:"若有善男子善女人,以此琉璃宝光陀罗尼咒,至心诵持满千八遍,彼诸如来及诸菩萨心皆护念,执金刚菩萨并诸释梵四大王等亦来卫护,是人所有五无间罪,一切业障悉皆消灭,无病延寿,亦无横死及诸疾疫,他方盗贼欲来侵境,斗诤、战阵、言讼、雠隙、饥歉、旱涝,如是等怖,一切皆除,共起慈心,有所愿求无不遂意亦复如是。"

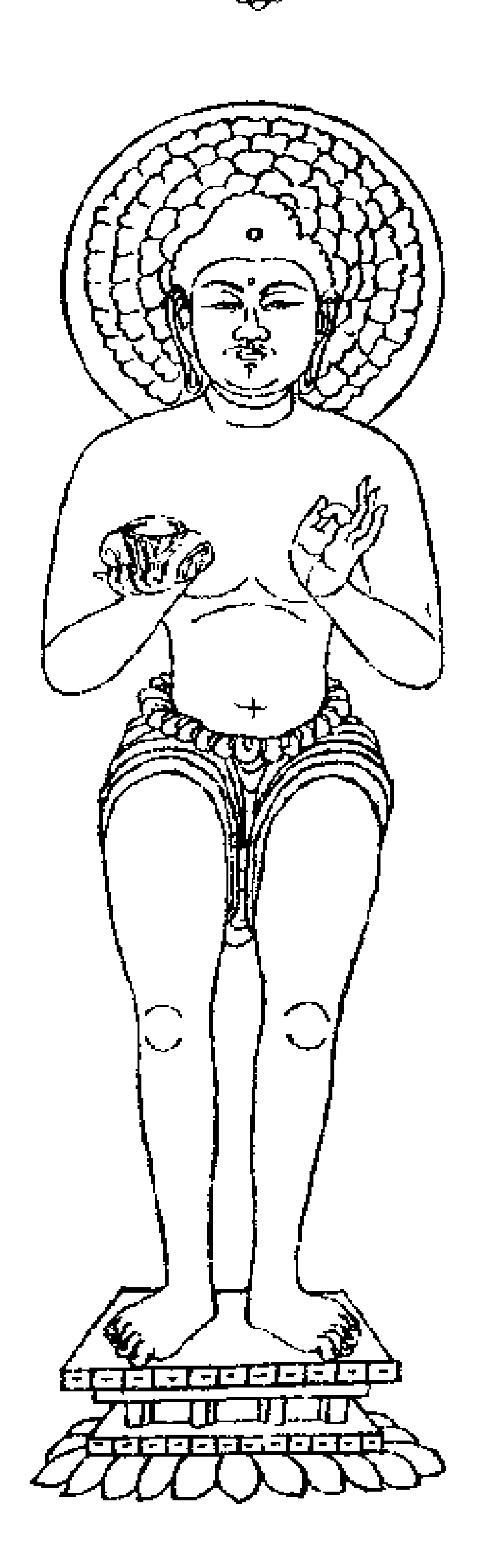
在《药师如来念诵仪轨》中记载:佛在维那离音乐树下为大众说:"结愿神咒":

南谟薄伽筏帝鞞杀社窭噜蔽琉璃钵喇婆曷啰睹耶怛他揭多怛侄他唵鞞杀逝鞞杀社三没揭帝娑婆呵

并说:"若受持此真言,则能拔除身中过去生死一切重罪,不复经历三涂,免离九横,超越众苦。"

又说:若有人等,多诸罪障,及诸妇女愿欲转祸,依教作药师像一躯,写药师经一卷,造幡四十九灯,作七层形如车轮,安置像前,五色作索,以印柱之,四十九结系彼人身,又转药师经四十九卷,所有罪障皆得解脱,寿命延长,不遇横苦,即得安稳,鬼神之病,并即除愈。





药师佛

若人患心病者，加持青木香，涂心除愈。若人患头病者，加持桂皮二十遍，服之除愈。若人患肿黄者，加持郁金香一百八遍，涂除愈。若人欲远去怨家，加持苦练子一百八遍，一咒一烧投火中烧，其人即远去。若患身体支节痛，咒汤水一百八遍，洗浴即得除愈。若人每日早朝，以水一掬咒七遍饮之，在身所有恶报悉得消灭，何况无诸灾厄者！及诸三业苦亦得除愈，并得寿命长远。

由此可知，如法修持药师经法，有不可思议的功德，依药师佛本愿中之：

第六大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情其身下劣、诸根不具、丑陋、顽愚、盲聋、喑哑、挛躄、背偻、白癞、癫狂种种病苦；闻我名已，一切皆得端正黠慧，诸根完具，无诸疾苦。

第七大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情众病逼切，无救、无归、无医、无药、无亲、无家，贫穷多苦；我之名号一经其耳，众病悉得除，身心安乐，家属资具悉皆丰足，乃至证得无上菩提。

皆可如愿除诸病苦、身心安乐，益寿延命。

此外，药师佛的三昧耶形与印相亦皆与其本誓除众生一切病苦有关。药师佛的三昧耶形为药壶，《白宝口抄》中提到："药壶者，此尊内证加持理智教三药之壶也，能除四大病、鬼病、业病三种之病苦也。又云，人十二上愿之阿伽陀药，治诸病。即众病悉除愿有此药壶功能。此壶以法界为体，如释迦钵。德迦啖食诸烦恼，



药师十二神将

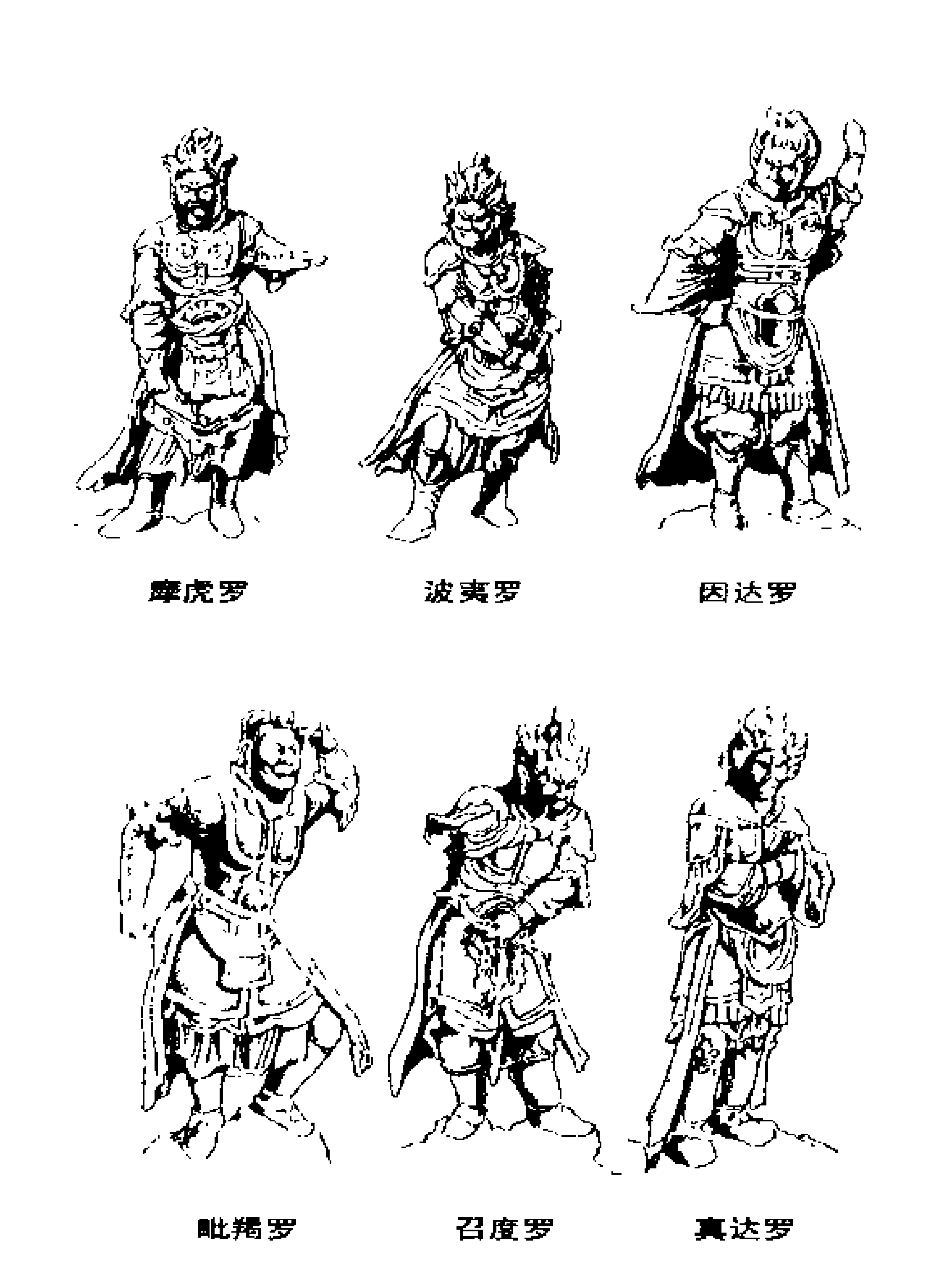
药师疗治诸病患，以之为异。”而我们常见的药师佛形象也多是左手持药壶，右手作施无畏。

而药师佛的印相在《药师如来念诵仪轨》中记载其根本印、真言为：此左右手食指以下八指，八叉入于掌中，以两大拇指来去。真言：“唵战驮祇哩娑婆诃。”依此《白宝口抄》诠释：结此印时，可观药壶也。八指内缚，药壶形也。左四指，众生有漏四大，右四指佛界无漏四大也。一切病依四大不调而起，而左右四指叉合，以佛界四大冥会众生界四大，即以生佛不二调，和四大成药壶也。以两大指三度来去，表将众生业病、鬼病、四大病等召入药壶，即合成理智教三药义也。凡一切病，必依能造四大不调起，是能造四大能调和，业病、鬼病等自然除灭也。

《药师琉璃光如来本愿功德经》中提到：“若有病人欲脱病苦，当为其人七日七夜受持八分斋戒；应以饮食及余资具，随力所办供养苾刍僧；昼夜六时，礼拜供养彼世尊药师琉璃光如来，读诵此经四十九遍；燃四十九灯，造彼如来形象七躯，一一像前各置七灯，一一灯量大如车轮，乃至四十九日光明不绝；造五色彩幡，长四十九杰手；应放杂类众生至四十九，可得过度危厄之难，不为诸横恶鬼所持。”

又说，“若有众生为病所苦及余厄难，亦应造立五色神咒，燃灯续明放诸生命，散杂色花烧众名香，病得除愈，众难解脱。”这也就是一般所谓的五色续名灯幡，





摩虎罗　波夷罗　因达罗

毗羯罗　召度罗　真达罗

药师十二神将

依法修之,得愈病除疫、延命增寿。

《三宝感应要略录》卷上中有记载造药师像而延寿的故事,昔天竺,有婆罗门富贵而无子息,好不容易其妇有了身孕,九月满足,生一男子,色貌端正,众人爱敬。当时有一善占相者,见到此子的相貌就说:"此儿有众相,未足继家业,余寿二年。"父母闻之,心生忧恼,如中毒箭般痛苦。幸而此婆罗门有一亲友,出家为沙门,知道此事之后,就教导婆罗门说:"汝依七佛法造药师如来形象,如法供养。"

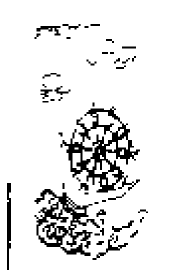
婆罗门便依言以白初斋日如法式供养。尔后,于夜梦有一异服赤冠冥道,乘青马,捧札前来告诉他:"汝依七佛法造像供养,更得了五十年寿。"后来结果的确如梦中神人所示,其子增寿五十年。

药师佛的形象,在《白宝口抄》中举:《十种行法记》云,药师琉璃光如来,身相金色,结跏趺坐,左手令持药壶,右手令作施无畏印。项背有圆光,无量相好具足圆满。另或有作右掌向外,左尚仰前,左足押右,半跏坐。《十卷抄》则说:世流布像有二种,一者扬右手垂左手,是东寺金堂并南京药师寺像也,二者左手持药壶,以右手作施无畏,或右手屈水指,或火空相捻。



又云:或左手持钵,其钵十二角,右手作施无畏。又说,另有异本作持钵锡杖像。

此外,根据经中记载,誓愿护持药师经法的十二药叉大将与诸眷属,亦有五色缕结的法传世,依经所载,



此十二药叉于前发愿："我等今者蒙佛威力得闻七佛如来名号，于诸恶趣无复怖畏、我等相率皆同一心，乃至尽形归佛、法、僧，后当荷负一切有情，为作义利饶益安乐。随于何处城邑、聚落、空闲林中，若有此经流布读诵，或复受持七佛名号恭敬供养者，我等眷属卫护是人令脱众离，所有愿求悉令满足；或有疾厄求度脱者，亦应读诵此经，以五色缕结我名字，得如愿已然后解结。"

因此，若有众生，如法修持药师经法，也会获得十二神将的守护。

⊙药师如来的种子字、真言

种子字：(bhai)

真言：

〔药师如来大咒〕(灭除一切众生苦恼咒)

①曩谟 ②婆诚缚帝 ③佩杀紫野 ④虞噜 ⑤吠哎哩也 ⑥钵罗婆 ⑦罗惹野 ⑧怛他蘖多野 ⑨罗喝帝 ⑩三藐三没驮野 ⑪怛你也多 ⑫唵 ⑬佩杀尔曳佩杀尔曳 ⑭佩杀紫野三摩弩蘖帝

⑮娑缚贺

① namo ② bhagavate ③ bhaisaiya ④ guru ⑤ vaidūrya ⑥ pradhā ⑦ rājāya ⑧ tathāgatāya ⑨ arhate ⑩ samyaksambodhāya ⑪ tadyathā ⑫ oṁ ⑬ bhaiṣajye-bhaiṣajye ⑭ bhaiṣajyasamudgate ⑮ svāhā

①归命 ②世尊 ③药 ④师 ⑤琉璃 ⑥光 ⑦王 ⑧如来 ⑨应供 ⑩正遍智 ⑪所谓 ⑫供养 ⑬药药 ⑭药发生 ⑮成就

〔小咒〕(同无能胜明王真言)

[illegible]① [illegible]② [illegible]③ [illegible]④ [illegible]⑤ [illegible]⑥ [illegible]⑦

①那莫 ②三满多母驮南 ③唵 ④户噜户噜 ⑤战拏哩 ⑥么蹬拟 ⑦娑缚贺

① namaḥ ② samanta-buddhānāṁ ③ oṁ ④ huru huru ⑤ caṇḍari ⑥ matangi ⑦ svāhā

①归命 ②普遍诸佛 ③归命 ④速疾速疾 ⑤暴恶相 ⑥象王(降伏之相) ⑦成就



长寿佛

特德

长寿佛能增长众生的寿命及福德智慧，修其法能避免非时横死、灭罪延寿、无死成就。在藏传佛教中为“长寿三尊”之一。

长寿佛又名无量寿佛（梵语阿弥陀由须），是法身阿弥陀佛以报身佛显现的另一种形象。无量之意乃不可计数，广大无边也。于密教为五方佛中之西方主尊，在胎藏界名“无量寿”，于金刚界名“阿弥陀”。代表大日如来的方便智，亦即妙观察智。其智性不生不灭，内照诸法实相，外照众生根基，其德是无量边，利益一切众生。《大日经疏》中说：“众生界乃无尽止，诸佛的大悲方便亦无尽止，故名大无量寿。”

藏传佛教对无量寿佛的崇仰十分普遍，通常是和白度母、尊胜佛母一起被供奉，称为“长寿三尊”。在唐卡中其四周多绘有息、增、怀、诛四种事业空行围绕，以勾召五大精华、寿命、福智等。

长寿佛的尊形为，一头二臂，身红色，盘发成髻，戴五佛宝冠，着天衣、绸裙，身佩珍宝瓔珞，具足一切报身佛的种种庄严，双手于膝上结定印，手上有长寿宝瓶，宝瓶中或置一朵吉祥花，两足以金刚双跏趺安坐于莲

花月轮上。

持诵长寿佛咒语，能增长寿命及福德智慧，避免非时而死及夭折、意外身亡，消除无始劫来一切罪业，证无死成就，亦往生西方极乐净土。

⊙长寿佛的真言

唵　阿玛喇尼　吉愿帝也　梭哈

ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཛི་ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

佛顶尊胜佛母



特德

佛顶尊胜佛母为"长寿三尊"之一，修尊胜母法门，能除凶灾、消罪业、长福慧、增寿命。

佛顶尊胜佛母（梵名 Vijaya），密号除魔金刚，又称为顶髻胜佛母、尊胜佛母，简称为尊胜母。为"长寿三尊"之一，多供在无量寿佛右边，左边为白度母，三尊象征福寿吉祥。

藏密中认为，顶髻尊胜佛母是无量寿佛的变化身，此外，也有视之为大如来的化身。修尊胜母法门，能增寿命，长福慧，消罪业，除凶灾。

佛顶，是指如来之无见顶相，乃常人所无法了知的



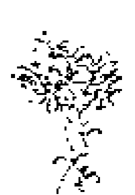
殊胜相，具足最上最胜之功德。在一切佛顶中，尊胜佛顶能去除一切烦恼业障，破坏一切秽恶道之苦。八佛顶以尊胜佛顶为总体故。此外，此尊尚能使五谷丰熟，增长众生之财宝、福德。而诵持其咒“佛顶尊胜陀罗尼”更能得到罪障消除，增长寿命的功德利益。

佛顶尊胜陀罗尼（梵名 uṣṇīṣa-vijaya-dhāraṇī），全称净除一切恶道佛顶尊胜陀罗尼，又称为尊胜陀罗尼、清净诸趣佛顶、最胜陀罗尼、一切如来乌瑟腻沙最胜总持、延寿陀罗尼、善吉祥陀罗尼等。是为显明尊胜佛顶尊内证功德之陀罗尼。

依据佛陀波利所译《佛顶尊胜陀罗尼经》的记载，此陀罗尼乃是佛陀为了救拔善住天子将受七度畜生恶道身之业而宣说。能灭除一切罪业等障，破除一切秽恶道之苦。凡是能受持、书写、供养、读诵此陀罗尼者，或安置于窣都婆、高幢、楼阁等供养，皆可得净一切恶道、消除罪障、增长寿命、往生极乐的种种殊胜功德。

关于佛陀宣说佛顶尊胜陀罗尼的因缘，据经中所载为：有一天，佛陀在舍卫国祇树给孤独园，为大众说法。这时，三十三天善法场中，有一天子名为善住，处于广大宝宫之中，纵情欢乐，十分欢畅。

可是到了夜里，空中忽然有声音呼唤：“善住，再七天就是你的大限之日，你从天上死后，会七次投生于阎浮提，后又入于地狱，然再生为人，不但贫穷而且天生眼盲，受一切苦恼。”



佛顶尊胜佛母



善住听了之后，十分恐怖惊惶，忧愁不已，便急忙来到释提桓因天帝的处所，请求天帝设法救他。

释提桓因听了善住的话，就以天眼观察他死后七生。他看见善住，从天上命终之后，便受猪身，死后又受狗身，接着又受狐身、猴身、毒蛇身、鹫身、乌鸦身。如是七生，恒食秽恶。释提桓因预见这些事，为善住将受大苦深感悲悯，深知惟有如来能救善住。

因此，帝释立即来到祇园佛陀圣尊之所，向佛陀禀告善住的事，祈求如来加持。

这时如来即从顶上放出大光明，光中有五色虹光，光明流照十方一切众生界，再还至佛所，右绕三匝从佛口入。随后佛陀就微笑告诉释提桓因："有佛灌顶清净诸趣佛顶尊胜陀罗尼，能净除一切业障，地狱、畜生、阎摩卢迦生死苦恼，破地狱道，升于佛路。天帝！这清净诸趣佛顶尊胜陀罗尼，若有听闻此陀罗尼者，能除一切生死相续的业障及种种苦患。当获善果，证得宿命智。"

因为善住的因缘，佛陀宣说佛顶尊胜陀罗尼，而善住天子在受持此陀罗尼六日六夜后，也依此福报，灭除了无始罪障，得以增延寿命，住菩提道。

而佛陀也宣说此陀罗尼种种不可思议功德，佛陀说："此咒名净除一切恶道佛顶尊胜陀罗尼，能除一切罪业等障，能破一切秽恶道苦。天帝！此大陀罗尼，八十八殑伽沙俱胝百千诸佛同共宣说，随喜受持，大日如

来智印印之，为破一切众生秽恶道苦故，为一切地狱畜生、阎罗王界众生得解脱故，临急苦难堕生死海中众生得解脱故，短命薄福无救护众生、乐造杂染恶业众生得饶益故。又此陀罗尼于赡部洲住持力故，能令地狱恶道众生，种种流转生死薄福众生，不信善恶业失正道众生等，得解脱义故。”

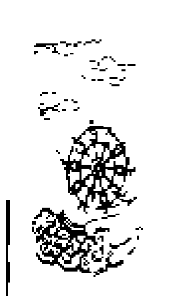
又应四天王广说持陀罗尼法：“汝今谛听，我当为汝宣说受持此陀罗尼法，亦为短命诸众生说。当先洗浴着新净衣，白月圆满十五日时，持斋诵此陀罗尼满其千遍，令短命众生还得增寿，永离病苦，一切业障悉皆消灭，一切地狱诸苦亦得解脱。诸飞鸟畜生含灵之类，闻此陀罗尼一经于耳，尽此一身更不复受。”

又说：“若人遇大恶病，闻此陀罗尼，即得永离一切诸病，亦得消灭；应堕恶道，亦得除断，即得往生寂静世界。从此身以后，更不受胞胎之身，所生之处莲花化生，一切生处忆持不忘，常识宿命。”

又说：“若人能日日诵此陀罗尼二十一遍，应消一切世间广大供养，舍身往生极乐世界，若常诵念得大涅槃，复增寿命受胜快乐。”

另依《尊胜佛顶修瑜伽法轨仪》中所载，尊胜第一法也说，若人欲得寿命长远，不堕地狱、饿鬼、畜生、阿修罗道及灭诸罪者，每时至心诵此陀罗尼二十一遍，起大慈悲，怜愍一切众生，即得四恶趣罪业消灭。

《佛顶尊胜陀罗尼别法》中第二十一法则说，若有



国土灾祸至，当以杂物作一百八个浮图相轮，又打叶各书十本，于一一相轮置上头函内盛之，即得灾祸消尽福祚延命。

尊胜陀罗尼共有八十七句，依其长短分别被称为大咒、中咒、小咒。受持、书写、供养、读诵此陀罗尼，或是安置于塔、高幢、楼阁等，可得净一切恶道，消除罪障、增长寿命、往生极乐世界之功德。密宗修行者或朝夕读诵，或为亡者回向时诵之；而禅门在课诵时，也常念诵此咒。在中国、日本，修持此陀罗尼者甚多，而且非常灵验。

⊙佛顶尊胜佛母的形象

佛顶尊胜佛母，有称其为顶髻尊胜佛母，又简称为尊胜母。其形象有三面八臂，面上各具三眼，中面白色，妩媚寂静貌，右面金黄色笑容愉悦状，左面为似乌巴拉花之蓝色，露牙现凶愤相，身如秋月皎白无瑕，面貌如妙龄少女。

右第一手持四色十字金刚羯磨杵于胸前，第二手托莲座上有阿弥陀佛（抑或为大日如来），第三手持箭，第四手施愿印置于右腿前；左第一手忿怒拳印持羂索，第二手上扬作施无畏印，第三手执弓，第四手定印托甘露宝瓶。佛母身有花鬘、天衣、宝冠、璎珞等庄严，安坐于莲花月轮上。

此外，尚有一面四臂像，然在藏寺里并不多见。

佛母中面白色表示平息灾障，右面黄色表诸法增益及延寿，左面蓝色表降伏之法。手托大日如来为其上师，表怀爱。箭代表勾召众生的悲心，施无畏印代表使众生远离一切怖畏，施愿印表示满足一切众生的心愿，弓者胜三界，定印托甘露瓶，表示使众生得以长寿无病，十字金刚杵表降魔降灾事业成就，羂索代表降伏一切难调伏之众生。

根据仪轨所述，尊胜佛母以白色莲花手观音及蓝色寂静金刚手菩萨为左右胁侍，四大明王为护法。东方不动明王，右手执宝剑。南方爱染明王，右手执铁钩。西方持棒明王，右手执蓝棒。北方大力明王，右手执杵。四明王皆身蓝色，左手都作忿怒拳印当胸，发眉须如火燃状，大牙怒咬。皆以虎皮为裙，蛇饰为璎珞，双足右屈左伸，力士姿威立。

持诵尊胜佛母陀罗尼者能灭一切重罪，得众人爱敬，命终之后生于极乐国，并得大涅槃，也能增长寿命，受殊胜快乐，从此地往生之后，即得往生种种微妙诸佛刹土。

⊙佛顶尊胜佛母的真言

〔心真言〕

唵阿密㗚都妒婆鞞娑婆诃



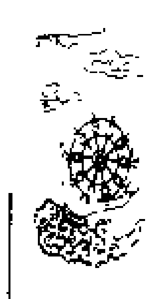


〔佛顶尊胜陀罗尼〕

𑖡𑖦𑖺① 𑖥𑖐𑖪𑖝𑖸② 𑖝𑖿𑖨𑖹𑖩𑖺𑖎𑖿𑖧③ 𑖢𑖿𑖨𑖝𑖰𑖪𑖰𑖫𑖰𑖬𑖿𑖘𑖯
𑖧④ 𑖤𑖲𑖟𑖿𑖠𑖯𑖧⑤ 𑖥𑖐𑖪𑖝𑖸⑥ 𑖝𑖟𑖿𑖧𑖞𑖯⑦ 𑖌𑖽⑧
𑖪𑖰𑖫𑖺𑖠𑖧𑖪𑖰𑖫𑖺𑖠𑖧⑨ 𑖀𑖭𑖦𑖭𑖦𑖭𑖦𑖡𑖿𑖝𑖪𑖥𑖯
𑖭⑩ 𑖭𑖿𑖣𑖨𑖜⑪ 𑖐𑖝𑖰𑖐𑖮𑖡⑫ 𑖭𑖿𑖪𑖥𑖯𑖪𑖪𑖰𑖫𑖲
𑖟𑖿𑖠𑖸⑬ 𑖀𑖥𑖰𑖬𑖰𑖗𑖿𑖓𑖝𑖲𑖦𑖯𑖽⑭ 𑖭𑖲𑖐𑖝⑮ 𑖪𑖨𑖪𑖓
𑖡𑖯⑯ 𑖀𑖦𑖴𑖝𑖯𑖥𑖰𑖬𑖸𑖎𑖹⑰ 𑖦𑖮𑖯𑖦𑖡𑖿𑖝𑖿𑖨𑖢𑖟𑖹⑱
𑖁𑖮𑖨𑖁𑖮𑖨⑲ 𑖁𑖧𑖲𑖾𑖭𑖽𑖠𑖯𑖨𑖜𑖰⑳ 𑖫𑖺𑖠𑖧𑖫𑖺
𑖠𑖧㉑ 𑖐𑖐𑖡𑖪𑖰𑖫𑖲𑖟𑖿𑖠𑖸㉒ 𑖄𑖬𑖿𑖜𑖱𑖬㉓ 𑖪𑖰𑖕𑖧
𑖪𑖰𑖫𑖲𑖟𑖿𑖠𑖸㉔ 𑖭𑖮𑖭𑖿𑖨𑖨𑖫𑖿𑖦𑖰㉕ 𑖭𑖽𑖓𑖺𑖟𑖰𑖝𑖸㉖ 𑖭𑖨𑖿𑖪
𑖝𑖞𑖯𑖐𑖝𑖯㉗ 𑖪𑖩𑖺𑖎𑖡𑖰㉘ 𑖬𑖘𑖿𑖢𑖯𑖨𑖦𑖰𑖝𑖯㉙
𑖢𑖨𑖰𑖢𑖳𑖨𑖜𑖰㉚ 𑖭𑖨𑖿𑖪𑖝𑖞𑖯𑖐𑖝𑖯㉛ 𑖮𑖴𑖟𑖧𑖯𑖠𑖰𑖬𑖿𑖙𑖯
𑖡𑖯𑖠𑖰𑖬𑖿𑖙𑖰𑖝㉜ ・㉝ 𑖦𑖮𑖯𑖦𑖲𑖟𑖿𑖨𑖸㉞ 𑖪𑖕𑖿𑖨𑖎𑖯𑖧㉟
𑖭𑖽𑖮𑖝𑖡𑖪𑖰𑖫𑖲𑖟𑖿𑖠𑖸㊱ 𑖭𑖨𑖿𑖪𑖯𑖪𑖨𑖜𑖯𑖢𑖯𑖧𑖟𑖲𑖨𑖿𑖐𑖝𑖰𑖢
𑖨𑖰𑖪𑖰𑖫𑖲𑖟𑖿𑖠𑖸㊲ 𑖢𑖿𑖨𑖝𑖰𑖡𑖰𑖪𑖨𑖿𑖝𑖧𑖯𑖧𑖲𑖾𑖫𑖲𑖟𑖿𑖠𑖸㊳ 𑖭𑖦
𑖧𑖯𑖠𑖰𑖬𑖿𑖙𑖰𑖝𑖸㊴ 𑖦𑖜𑖰𑖦𑖜𑖰㊵ 𑖦𑖮𑖯𑖦𑖜𑖰㊶ 𑖝𑖞𑖯
𑖝𑖯𑖥𑖳𑖝𑖎𑖺𑖘𑖰𑖢𑖨𑖰𑖫𑖲𑖟𑖿𑖠𑖸㊷ 𑖪𑖰𑖭𑖿𑖣𑖲𑖘𑖤𑖲𑖟𑖿𑖠𑖰𑖫𑖲𑖟𑖿𑖠𑖸㊸
𑖕𑖧𑖕𑖧㊹ 𑖪𑖰𑖕𑖧𑖪𑖰𑖕𑖧㊺ 𑖭𑖿𑖦𑖨𑖭𑖿𑖦𑖨㊻
𑖭𑖨𑖿𑖪𑖤𑖲𑖟𑖿𑖠𑖯𑖠𑖰𑖬𑖿𑖙𑖰𑖝𑖫𑖲𑖟𑖿𑖠𑖸㊼ 𑖪𑖕𑖿𑖨𑖰㊽ 𑖪𑖕𑖿𑖨𑖐𑖨𑖿𑖥𑖸㊾
𑖪𑖕𑖿𑖨𑖽𑖥𑖪𑖝𑖲㊿ 𑖦𑖦𑖫𑖨𑖱𑖨𑖽(51) 𑖭𑖨𑖿𑖪𑖭𑖝𑖿𑖪𑖯𑖡𑖯𑖽𑖓
𑖎𑖯𑖧𑖢𑖨𑖰𑖪𑖰𑖫𑖲𑖟𑖿𑖠𑖸(52) 𑖭𑖨𑖿𑖪𑖐𑖝𑖰𑖢𑖨𑖰𑖫𑖲𑖟𑖿𑖠𑖸(53) 𑖭
𑖨𑖿𑖪𑖝𑖞𑖯𑖐𑖝𑖯𑖫𑖿𑖓𑖦𑖸(54) 𑖭𑖦𑖯𑖫𑖿𑖪𑖯𑖭𑖧𑖡𑖿𑖝𑖲(55) 𑖭𑖨𑖿𑖪𑖝

①曩谟　②婆诫嚩帝　③怛喇路枳也　④钵啰底尾始瑟吒野　⑤没驮野　⑥婆诫缚帝　⑦怛你也他　⑧唵　⑨尾戍驮野　⑩娑么娑么三满哆嚩婆娑　⑪娑颇啰拏　⑫蘖底诫贺曩　⑬娑嚩婆缚尾秫弟　⑭阿鼻诜左睹轮　⑮素蘖哆　⑯嚩啰嚩左曩⑰阿蜜喋哆鼻晒罽　⑱摩贺曼怛啰播乃　⑲阿贺啰阿贺啰　⑳阿庾散驮啰柅　㉑戍驮野戍驮野㉒诫诫曩尾秫弟　㉓邬瑟腻洒　㉔尾惹野尾秫弟　㉕娑贺娑啰啰湿铭　㉖散唎你帝　㉗萨嚩怛他蘖哆　㉘嚩路迦领　㉙杀播啰弭哆　㉚跛哩布啰抳　㉛萨嚩怛他蘖哆　㉜纥哩娜野　㉝地瑟姹曩地瑟耻跺　㉞摩贺母捺哩　㉟嚩日啰迦野　㊱僧贺跺曩尾秫弟　㊲萨嚩嚩啰拏跛野讷蘖帝跛哩尾秫弟　㊳钵啰底领韈韈野阿欲秫弟　㊴三摩野地瑟耻帝　㊵么柅么抳　㊶摩贺么柅　㊷怛闼哆部跺句致跛哩秫弟　㊸尾窣普吒没地秫弟　㊹惹野惹野　㊺尼惹野尼惹野　㊻娑么啰　㊼萨嚩没驮地瑟耻哆秫弟　㊽嚩日哩　㊾嚩日啰蘖陛　㊿嚩日嚂婆嚩睹　(51)么么舍哩嚂　(52)萨嚩萨怛嚩难左迦野尾秫弟

(53)萨嚩诫帝跛哩秫弟　(54)萨嚩怛他蘖跺　(55)三么湿嚩娑睹演胖　(56)萨嚩怛他蘖哆　(57)三么湿嚩娑地瑟耻帝　(58)没地野没地野尾没地野　(59)冒驮野冒驮野尾冒驮野尾冒驮野　(60)三满哆　(61)跛哩秫弟　(62)萨嚩怛他蘖哆　(63)纥哩娜野地瑟姹曩地瑟耻哆　(64)摩贺母捺啸　(65)娑缚贺



①namo　②bagavate　③trailokya　④prativiśiṣṭāya　⑤buddhāya　⑥bhagavate　⑦tad yathā　⑧oṃ　⑨viśodhaya viśodhaya　⑩samāsama samantaāvabhāsa　⑪spharaṇa　⑫gati-gahana　⑭svābhā va-visuddhe　⑮sugata ⑯vara-vacanā　⑰mṛtābhiṣekair　⑱mahā-mantra-padair　⑲āhara āhara　⑳āvuḥsaṃdhāraṇi　㉑śodhaya śodhaya　㉒gagana-viśuddhe　㉓uṣṇīṣa　㉔vijayaviśuddhe　㉕sahas-ra-raśmi　㉖saṃcodite　㉗sarva-tathāgatā　㉘valokani　㉙ṣaṭpāramitā　㉚paripūraṇi　㉛sarva-tathāgata　㉜hṛdayā　㉝dhiṣṭhānādhi-ṣṭhite　㉞mahā-mudre　㉟vajra-kāya　㊱saṃhātana-viśuddhe　㊲sarvāvaraṇa-bhaya-durgati-pariviśuddhe　㊳pratinivartaya āyuḥ-śuddhe　㊴samayādhiṣṭhite　㊵maṇimaṇi　㊶mahāmaṇi

㊷tathātā-bhūta-koṭi-pariśuddhe ㊸ vispuṭa-buddhi-śuddhe ㊹jaya jaya ㊺vijaya vijaya ㊻smara smara ㊼ sarva-buddhādhiṣṭhita-śuddhe ㊽ vajri ㊾vajra-garbhe ㊿ vajraṁbhavatu (51) mama śarīraṁ (52)sarva-sattvānāṁś ca kāya-pariviśuddhe (53)sarva-gati-pariśuddhe (54) sarva-tathāgatāś ca me (55)samāśvāsayantu (56) sarva-tathāgata (57)samāśvāsādhiṣṭhite (58) budhaya budhaya vibud-haya vibodhaya (59)bodhaya bodhaya vibodhaya vibodhaya (60) samanta (61) pariśuddhe (62) sarva-tathāgata (63)hṛdayādhiṭhānādhiṣṭhita (64)mahā-mudre (65)svāhā

①归命 ②世尊 ③三世 ④最殊胜 ⑤大觉 ⑥世尊 ⑦所谓 ⑧唵(三具足或一切法不生或无见顶相) ⑨清净 ⑩普遍照耀 ⑪舒遍 ⑫六趣稠林 ⑬自然清净 ⑭引灌顶我 ⑮善逝 ⑯殊胜教 ⑰甘露灌顶 ⑱解脱法身 ⑲唯愿摄受唯愿摄受(或又为遍攘灾难脱诸苦恼之义) ⑳坚住持寿命 ㉑净净 ㉒如虚空清净 ㉓佛顶 ㉔最胜清净 ㉕千光明 ㉖惊觉 ㉗一切如来 ㉘观察 ㉙六度 ㉚圆融 ㉛一切如来 ㉜心 ㉝神力加持 ㉞大契印 ㉟金刚钩 ㊱锁身清净 ㊲一切障清净 ㊳寿命皆得清净 ㊴誓愿加持 ㊵宝珠 ㊶大宝珠



㊷遍净 ㊸显现智慧 ㊹胜利 ㊺最胜最胜 ㊻念持定慧相应 ㊼一切诸佛加持清净 ㊽金刚 ㊾金刚藏 ㊿愿成如金刚 (51)是我之义 (52)一切有情身得清净 (53)一切趣皆清净 (54)一切如来 (55)皆共护持 (56)一切如来 (57)安慰令得加持 (58)所觉所觉 (59)能令觉悟能令有情速得觉悟 (60)普遍 (61)清净 (62)一切如来 (63)神力所持 (64)大契印 (65)吉祥

第二章

菩萨部

延命普贤菩萨

特德

普贤菩萨是一切菩萨行的代表，象征究极的大乘精神。本尊且具有延命长寿之特德，能免除一切夭折短命之怖，寿命、福德增长。

普贤菩萨（梵名 Samantabhadra），译为三曼多跋陀罗，又写作三满多跋捺罗、三曼陀台陀或是邲输台陀。义译作遍吉，意为具足无量行愿，普示现于一切佛刹的菩萨，故佛教徒常尊称其为大行普贤菩萨，以彰显其特德。

《大日经疏》卷一中提到普贤名号的意义：普是遍一切处义，贤是最妙善义。是说普贤菩萨依菩提心所起愿行，及身、口、意悉皆平等，遍一切处，纯一妙善，具备众德，所以名为普贤。

在密教是以普贤表示菩提心，认为他与金刚手、金刚萨埵、一切义成就菩萨同体。

普贤代表一切诸佛的理德与定德，与文殊的智德、证德相对，两者并为释迦牟尼佛的两大胁侍。文殊驾狮、普贤乘象，表示理智相即、行证相应。

普贤菩萨是大乘菩萨的代表，象征着究极的大乘精神。在《华严经》中明示一切佛法归于毗卢遮那如来及文殊、普贤二大士，三者并称"华严三圣"，其中普贤菩萨代表一切菩萨行德本体。

普贤菩萨在华严大会之上，曾宣说十大愿王：一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向，来开示菩萨的发心。

十大愿王又称为普贤愿海，代表一切菩萨的行愿，所以菩萨发心修行，又称为入普贤愿海。

因普贤为十大愿的愿王，故与菩提心相配，并被视为与金刚萨埵同体，也列于金、胎两部曼荼罗中。

⊙普贤菩萨的形象

其中，在金刚界曼荼罗的是贤劫十六尊之一，安置于北方四菩萨中的最下位。在微细会中是左拳安置腰前，右手执利剑。在供养会中是以两手执莲花，举胸前，莲花上有利剑。降三世羯磨会的形象与供养会大致相同，只是利剑周围有火焰。

另外，在胎藏界曼荼罗中，中台八叶院及文殊院列

之。在中台八叶院者坐东南方的莲花，身白肉色，戴五佛宝冠，左手执莲花，莲上安置火焰围绕的利剑。

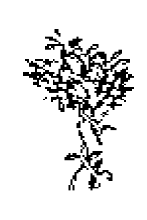
在文殊院者则位于文殊的右后方，左手执青莲花，上面安置三股杵。

另于《观普贤菩萨行法经》中则描述其尊形与坐骑说："普贤菩萨身量无边，音声无边，色像无边，欲来此国，入自在神通，促身令小，阎浮提人三障重故，以智慧力化乘白象。其象六牙，七支拄地，其七支下生七莲花。象色鲜白，白中上者，颇梨雪山不得为比。"

⊙普贤延命菩萨

普贤菩萨有增益、延命的性德，当他住于增益延命三昧的境界之时，就成为普贤延命菩萨（Samanta-bhadrayuh）。这是密教修持普贤延命法时所供奉的本尊。

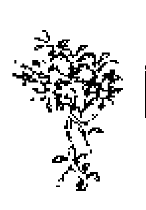
依照密教经典的记载，众生若能对此一菩萨如法修持与祈求，则"终不堕三恶道，定增寿命。终无夭死短命之怖，亦无噩梦魔魅咒诅恶形罗刹鬼之怖。亦不为水火兵毒之所伤害。"而且能"具大福智，胜愿圆满。官位高迁，富饶财宝皆悉称意。若求男女，并及聪明。"这些功德，都是依据普贤延命菩萨的本誓而产生的。



普贤延命菩萨又有"大安乐不空三昧耶真实菩萨"与"金刚萨埵"等二种异名。前者是宣说此一菩萨具有赋予众生以大利益、大安乐的平等本誓。后者是说他



普贤菩萨(胎藏界曼荼罗中台八叶院)



普贤延命菩萨

具有“不朽不坏之智，能催诸烦恼，犹如金刚”。

普贤延命菩萨的形象，有二臂像及二十臂像两种。依据经典记载，二臂像是“如满月童子，头戴五佛顶冠，右手持金刚杵，左手持召集金刚铃。坐千叶宝莲花，花下有白象王。象王足踏金刚轮，轮下有五千群象。”而二十臂像则通身是金黄色，头戴五智宝冠，左右各十只手，各持不同法器，坐于千叶莲花之上。花下则有四白象，与二臂像座下之有千群象不同。

而《佛说一切诸如来心光明加持普贤菩萨延命金刚最胜陀罗尼经》，正是诸佛因悯念众生短寿、横死之业障，而加持普贤菩萨所宣说之陀罗尼经。

据载，佛陀当时正在殑伽河侧，与诸大比丘僧、菩萨摩诃萨、天人众共聚。法会中有普贤菩萨，安住于如来秘密三摩地，从三昧起定，示现大神通力，以诸佛加持的缘故，宣说金刚寿命陀罗尼，使一切众生增益寿命，无有夭横死，并使其获得金刚寿命，坚固不坏，成就菩提，到达不退地。

当时世尊于心转光明，召集十方世界恒河沙诸佛，遍虚空中，各自放出光明如帝释天的宝珠因陀罗网，以此光明照触普贤菩萨，令其宣说此金刚寿命经。

普贤菩萨得诸佛心印，即安住于金刚寿命三昧耶，于身中诸毛孔中放出无量微尘等数光明遍照十方世界，以自在神通力即说陀罗尼：

怛你也二合他一　者隶者攞者隶二　尾曩知三　娑



普贤延命菩萨



缚二合悉底二合计四斫羯𠺁二合诚尔五　钵啰二合舍漫睹六
萨嚩路诚引萨嚩娑怛嚩二合南七　阿囊谋八　句囊谋九
摩贺囊谋十　者隶者隶十一　系摩误怖二合反哩十二　系摩
你铲祢十三　系摩尸弃十四　矫啰吠十五　矫啰悌十六
系俱啰吠十七　俱啰喋十八　俱啰摩底十九　微舍摩宁摩
宁二十　戍秫毗嚩二合二十一　阿者梨二十二　微者梨二十三
摩尾览嚩二十四　呼牟呼牟二十五　唵嚩日啰二合　谕晒娑
嚩二合　贺

普贤菩萨宣说此咒时，得十方尘沙数诸佛心印加持，使普贤菩萨及四天王增得金刚寿命，而一切病苦众生也得以苏息。

经中并说："若有善男子、善女人，怖畏夭横，非命及不祥事，即以沐浴着新净衣，烧香散花，持我延命心真言，即增寿。若有病苦众生，求长寿故，离于病苦，即建立道场，于清净屋舍，或就伽蓝，请三七比丘清净僧，转读此经各四十九遍，别持是陀罗尼满十万遍，即获寿命。"

经中又说，如果有众生恐怖畏惧各种死亡灾难、病苦、夭折、横死，若能书写、受持、读诵本经或是画普贤延命像，如理修法，即可离于前述种种之难，延命益寿。

⊙普贤延命的种子字、真言

种子字：[illegible]（yuḥ）

真言：

〔二手金刚拳〕

[illegible]① [illegible]② [illegible]③ [illegible]④ [illegible]⑤

①唵 ②缚日罗喻晒 ③吽吽 ④尸弃 ⑤莎诃

①oṁ ②vnjrnyuse ③hūṁ hūṁ ④śikhi ⑤svāhā

①归命 ②金刚寿命 ③吽吽（破二执之义） ④尸弃（延之义） ⑤成就

〔内五股印〕

[illegible]① [illegible]② [illegible]③

①唵 ②缚日罗萨怛缚 ③弱吽鑁斛

① oṁ ②vajra-sattva ③jah huṁ baṁ hoḥ



①归命　②金刚萨埵　③弱吽傻斛(钩召·住欢之义)

〔外五股印〕

①　②　③

①唵　②缚日罗萨埵　③恶

①oṁ ②vajra-sattva ③aḥ

①归命　②金刚萨埵　③恶(种子)

六字文殊菩萨

特德

修持六字文殊法门可以灭除决定罪业,长寿延命,业尽命终后并得以往生极乐净土。

文殊师利菩萨(梵名 Mañjusri),梵名音译为文殊尸利、曼殊室利、满祖室哩,简称文殊;又名文殊师利法王子(梵名 Mañjusrikumarabhūta),或文殊师利童真、文殊师利童子菩萨、孺童文殊菩萨。在密教当中则有般若金刚、吉祥金刚、大慧金刚、辩法金刚等密号。与普贤

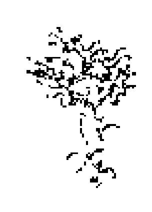
菩萨同为释迦牟尼佛之左右胁侍，世称“华严三圣”。在其他经典中，又有妙德、妙首、普首、濡首、敬首、妙吉祥等名号。

此外，文殊菩萨又称为文殊童子，经常以童子的造型出现，因为童子代表坚贞、光明而空明圣洁的童真心灵，更是一个佛法修学者所要追求的目标。在经典中常称呼菩萨为童子，虽说菩萨是如来法子，但是菩萨所显现的质直与真诚，正是童子的表现。

在此，菩萨以童真来展现永远精进的生命，以童真来弃绝一切世间的染着，以童真来表达真实诚恳的心灵。同时，童子代表着无限的可能——思想纯真、精神饱满、随时修正自己、不断向上的生命。

文殊菩萨之形象常见有仗剑骑狮之像，代表着其法门的锐利。以右手执金刚宝剑，断一切众生的烦恼，以无畏的狮子吼震醒沉迷的众生。

除此之外，文殊菩萨相应于娑婆世界有情众生的因缘，亦有种种不同形象的示现，如《清凉山志》卷四中所载《文殊菩萨显应录》，就有种种不同的形象。而一般文殊菩萨的塑像则有僧形文殊、儿文殊、一髻文殊、五髻文殊、六字文殊、八髻文殊的尊形。而在密教中，文殊菩萨亦有一髻、五髻、六髻、八髻之分，其中以五髻文殊最为重要。



五字文殊菩萨（梵名 Mañjughosa），音译作曼殊伽沙。即以阿、罗、波、者、那等五字为真言之文殊师利菩



仗剑骑狮的文殊菩萨



五髻文殊



萨。位列胎藏界文殊院月光菩萨之右方，又称妙音菩萨，其头有五髻，用表五智，故亦称五髻文殊。密号吉祥金刚，种子字为मं(maṃ)、क(ka)或धं(dhaṃ)。三昧耶形为青莲花，上有梵箧，一说为智剑。

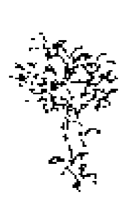
文殊代表一切如来之智慧，所以胎藏界之文殊，以左手持青莲花，象征无相智德不染着法；而金刚界之文殊，右手持利剑代表以其能断烦恼故。又，文殊菩萨乘狮子者，为金刚界之文殊；坐白莲花者，是胎藏界文殊。

⊙长寿延命的六字文殊

六字文殊，是指以"唵嚩鸡淡纳莫"六字为真言之文殊菩萨，此菩萨安住于灭罪调伏之三昧，其真言有六字，故称六字文殊。

《别尊杂记》中说，每日诵六字文殊咒七遍，决定悉得灭除。而《觉禅钞》也列举有六字文殊修法，若如法修持，可得长寿，命终并可往生极乐世界。

根据《陀罗尼集经》卷六记载，六字文殊之形象为金色童子形，首戴天冠，跏坐莲花，左手仰掌当胸，右手结说法印，有观音与普贤二大菩萨随侍两侧。如果行者为了往生极乐或祈求长寿延命，可以修持六字文殊法。



六字文殊菩萨



⊙文殊菩萨的种子字、真言

种子字：𑖀(a)或𑖦𑖽(maṃ)

真言：

𑖡𑖦𑖾① 𑖭𑖦𑖡𑖿𑖝𑖤𑖲𑖟𑖿𑖠𑖯𑖡𑖯𑖽② 𑖮𑖸𑖮𑖸③ 𑖎𑖲𑖦𑖯𑖨𑖎④ 𑖪𑖰𑖦𑖲𑖎𑖿𑖝𑖰⑤ 𑖢𑖞⑥ 𑖭𑖿𑖞𑖰𑖝⑦ 𑖭𑖿𑖦𑖨𑖭𑖿𑖦𑖨⑧ 𑖢𑖿𑖨𑖝𑖰𑖕𑖿𑖗𑖯𑖽⑨ 𑖭𑖿𑖪𑖯𑖮𑖯⑩

①南么 ②三曼多勃驮喃 ③系系 ④俱摩啰迦 ⑤微目吃底 ⑥钵他 ⑦悉体多 ⑧娑么罗娑么罗 ⑨钵罗底然 ⑩莎诃

① namaḥ ② samanta-buddhānāṃ ③ he he ④ kumāraka ⑤ vimukti ⑥ patha ⑦ sthita ⑧ smara smara ⑨ pratijñāṃ ⑩ svāhā

①归命 ②普遍诸佛 ③系系(呼召之声) ④童子 ⑤解脱 ⑥道 ⑦伫立 ⑧忆念忆念 ⑨昔所愿 ⑩成就

延命地藏菩萨

特德

延命地藏是地藏菩萨誓愿延命利生的化现，能免短命、夭死之难，具有延寿之德。

地藏菩萨（梵名 Kṣitigarbha），是悲愿特重的菩萨，常被称为大愿地藏王菩萨。

在《地藏王菩萨十轮经》里面说其“安忍不动如大地，静虑思密知秘藏”，所以名为“地藏”。

安忍不动如大地，是说地藏菩萨犹如大地，能够承载一切众生的种种罪业，而且仍然安忍不动。而静虑思密知秘藏中的静虑，是彰显其智慧禅定的不可思议。定、慧具足，所以能够了知一切秘藏，一切佛法的秘要。也就是说，地藏菩萨具足了最高的德性，不但能够承载众生的苦难，而且能够了知一切生命的法要，所以称之为“地藏”。

另外也有说“地藏者，伏藏也。”就是说潜伏在大地的一切宝藏，都是地藏。“地”具有生长、坚固、住持万物、不动、广大母性等等特质，因为能生成万物，所以具有藏持宝藏的能力与力量。因此用“地”这样具体的形象，来象征、比喻菩萨也具有如此的福德。



地藏菩萨

“伏藏”另外有一个意思，就是代表众生的佛性，亦即如来藏，也就是众生本具的佛性，能够使我们成就圆满的佛果，所以是一切不可思议功德伏藏。

⊙延命地藏

地藏菩萨在无量无边的世界中，以各种形象救度众生，因此化现各种不同的造型，一般将度化六道众生的地藏，称为六地藏，这是依娑婆世界存有的六种生命形态而说的。

在《大日经疏》卷五，此六地藏即是地藏、宝处、宝掌、持地、宝印手、坚固意。

此外，“延命地藏”也是常见的地藏菩萨化现。

延命地藏是誓愿延命利生之地藏菩萨。根据《地藏菩萨本愿经》卷上《如来赞叹品》记载：“有新产者，或男或女，七日之中早与读诵此不思议经典，更为念菩萨名可满万遍，是新生子或男或女，宿有殃报便得解脱，安乐易养，寿命增长；若是承福生者，转增安乐及与寿命。”因此，延命地藏是以地藏菩萨护佑众生延命长寿的本愿为主，能免短命、夭死之难，具有延命之德，故被称为延命地藏，此菩萨现比丘声闻相，半跏坐于莲台上，右手持锡杖，左手执宝珠。



在《地藏经·地神护法品》提到供养地藏菩萨的十种利益：“……是中能塑画，乃至金银铜铁，作地藏形象，烧香供养，瞻礼赞叹，是人居处即得十种利益，何等



延命地藏

为十？一者土地丰穰，二者家宅永安，三者先亡生天，四者现存益寿，五者所求遂意，六者无水火灾，七者虚耗辟除，八者杜绝噩梦，九者出入神护，十者多遇圣因。”

《嘱累人天品》中云：“若未来世，有善男子善女人，见地藏形象，及闻此经，及至读诵，香花、饮食、衣服、珍宝、布施、供养，赞叹瞻礼，得二十八种利益：一者天龙护念，二者善果日增，三者集圣上因，四者菩提不退，五者衣食丰足，六者疾疫不临，七者离水火灾，八者无盗贼厄，九者人见钦敬，十者神鬼助持，十一者女转男身，十二者为王臣女，十三者端正相好，十四者多生天上，十五者或为帝王，十六者宿智命通，十七者有求皆从，十八者眷属欢乐，十九者诸横消灭，二十者业道永除，二十一者去处尽通，二十二者夜梦安乐，二十三者先亡离苦，二十四者宿福受生，二十五者诸圣赞叹，二十六者聪明利根，二十七者饶慈愍心，二十八者毕竟成佛。”

可见地藏菩萨不只是度化地狱中的众生，也能护佑众生现世的生命。

⊙地藏菩萨延寿的故事

在《地藏菩萨像灵验记》中，记载有童子以爪甲画地而得以延命的故事。

据传在大宋年间，开宝寺释惠温，有童子，不知姓名，年十四岁。有一相者名健真，见彼童子曰：“此子寿





命短促，只剩下一个月的寿命而已。”师闻健真所说，遂放童子还家与亲人共聚。

童子返家途中，逢天降大雨，往还不通，于是童子投宿于画师屋。童子于画师屋内见地藏菩萨像，便以自爪甲学彼画地藏菩萨像于壁上。

天晴雨尽还家，经月余之后，并无他殃，于是又至开宝寺。惠温见到童子十分欢喜，认为相师健真所说此子命不长久之事有误。便唤昔健真相师来寺，令见童子。

相师见童子后，大惑不解地说道：“此儿延命将五十年，实不识所由。”童子闻言自语：“吾以爪甲画地藏像，其夜有僧，交卧言谈，汝五十五十，如此再三唱。除此外，无余修善事。”

师及相老叹曰：“圣力不思议！”后童子出家具戒，即惠藏法师是也矣。

另于《地藏菩萨灵感录》中，也提到造圣像得以延年的故事。

据载，有台州人陈健，素行端正，至孝超伦，建室养二亲，发心为父母造地藏、观音二像，各三尺。

乾德四年，身有微疾，忽闷绝，父母啼哭，二时许复苏，礼拜父母，白言：“死别父母，未毕孝思，忽到阎王厅前，见我所造二像，住立厅中，王向之问讯，见我进，王牵我手，二菩萨像扶持两胁而登厅中，像发和雅音云：‘檀越至孝未了，大王放还人间。’王白像言：‘予命业

尽，其父母命长。'像曰：'寿命无定，随缘改转，檀越修福业，如何不还。'王检一卷书曰：'若人至孝造像、画像者，其寿命长远，可延汝命四十年，于中二十年尽孝，二十年受孝子报。'有绿衣臣披书白王：'健子寿只十年，将受谁孝？'王曰：'法王无二言，须延子命。'我闻此言即醒"，闻者叹未曾有！

⊙地藏菩萨的尊形

地藏菩萨的形象，在《十轮经》中说其是作声闻相，不像大多数的菩萨是现在家像。

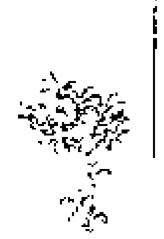
地藏菩萨此种形象，是"外现比丘现，内秘菩萨行"，这是为了使众生能出离恶道、轮回，所以特别示现出离世间，朝向正觉之道的声闻相。

而在《大日经》中，地藏菩萨也有与一般菩萨一样，头戴天冠的菩萨造型

此菩萨在密教中，居于胎藏界地藏院中央，与宝处、宝掌、持地、宝印、坚固意菩萨合称为六地藏。此尊地藏的形象是：白肉色，左手持莲花，上有幢幡，右手持宝珠，也有右手作施无畏印。

《别尊杂记》第二十八及《觉禅钞·地藏上》，举出比丘形，左手持宝珠，右手作与愿印，右脚垂下，坐莲花上，在云上之图。

在中国佛教中，地藏的形象多是左手持如意宝珠，右手拿锡杖，多现声闻比丘，或是戴五方佛帽。



在《地藏菩萨仪轨》中也说：地藏菩萨作声闻形象，袈裟端覆左肩，左手持盈华形，右手施无畏，坐莲花。如果现大士像，则顶着天冠，着袈裟，左手持莲花茎，右手如先，安坐于九莲台。在《图像抄》第五、《别尊杂记》第二十八、《觉禅钞·地藏上》、《阿娑缚抄》第一百一十地藏卷等皆举此像。



⊙地藏菩萨的种子字、真言

种子字：(ha)

真言：

①　②　③　④　⑤　⑥

①南么　②三曼多　③勃驮南　④诃诃诃　⑤苏怛奴　⑥莎诃

①namaḥ　②samanta　③buddhānāṁ　④ha　ha　ha　⑤sutanu　⑥svāhā

①归命　②普遍　③诸佛　④离三因　⑤妙身　⑥成就

药王菩萨

特德

药王菩萨，能予众生无上妙药，疗治一切身病、心病，灭除无量生死重罪、不遭横死，使众生究竟圆满成佛。

药王菩萨（梵名 Bhaiṣajya-rāja），梵名音译作鞞逝舍罗惹。是《法华经》中所载，燃烧自身以供养诸佛的大菩萨；也是施与良药给众生，以除治众生身心病苦的大士，同时也是阿弥陀佛二十五菩萨之一。

据佛典中所说，凡有如法持诵药王菩萨名号、真言或是如法观想药王菩萨者，悉可灭除无量生死重罪，不横死、四百四病自然除灭，身诸烦恼悉皆不起，得服无上法药乃至菩提。

据《观药王药上二菩萨经》所载，过去无量无边阿僧祇劫，有佛出世号琉璃光照如来，劫名正安隐，其国名悬胜幡。彼佛涅槃后，于像法中，有日藏比丘，聪明多智，为大众广说大乘如来之无上清净平等大慧。当时在大众中，有一位星宿光长者，闻说大乘平等大慧，心生欢喜，便以雪山之良药，供养日藏比丘及众僧，并于日藏比丘前发愿："以此功德，愿我生生不求人天三





药王菩萨

界福报，正心回向阿耨多罗三藐三菩提。我今至诚发无上道心，于未来世必当成佛。此愿不虚，必如尊者所说佛慧。我得菩提清净力时，虽未成佛，若有众生闻我名者，愿得除灭众生三种病苦：一者众生身中四百四病，但称我名即得除愈。二者邪见愚痴及恶道苦，愿永不受；我作佛时生我国土诸众生等，悉皆悟解平等大乘更无异趣。三者阎浮提中及余他方有三恶趣名，闻我名者，永更不受三恶趣身，设堕恶趣，我终不成阿耨多罗三藐三菩提；若有礼拜、系念、观我身相者，愿此众生消除三障，如净琉璃内外映彻，见佛色身亦复如是；若有众生见佛清净色身者，愿此众生于平等慧永不退失。"

而长者之弟电光明，亦随兄持诸醍醐良药供养日藏及诸僧众，亦发大菩提心，愿得成佛。

由于星宿光长者以呵梨勒雪山胜药以施众僧，使众僧服已，得闻妙法，以药力故除二种病：一者四大增损，二者烦恼瞋恚。便因服此药的缘故，诸大众皆发起无上阿耨多罗三藐三菩提心。

因此，大众为了报答长者施药而得发心之恩，所以，以长者施妙药之行而为其立名号为"药王"。

当药王菩萨闻诸大众为其立号时，便敬礼大众说："大德众僧为我立号，名曰药王，我今应当依名定实。若我所施回向佛道必得成就，愿我两手雨一切药，摩洗众生除一切病；若有众生闻我名者，礼拜我者，观我身



相者，当令此等皆服甚深妙陀罗尼无阂法药，当令此等，现在身上除去诸恶，无愿不从；我成佛时愿诸众生具大乘行。"作是语时，于虚空中雨下七宝盖覆于药王上。

这就是药王菩萨得名药王的因缘与因地愿行。

在经中，佛陀并授记药王菩萨，久修梵行诸愿已满，于未来世过算数劫，当得作佛，号净眼如来，国名常安乐光，劫名胜满。彼佛出时，其地金刚色如白宝至金刚际，空中自然雨白宝华，团圆正等五十由旬，遍满其国。彼土众生无身心病，天献甘露不以为食，纯服无上大乘法味。彼佛寿命五百万亿阿僧祇劫，正法住世四百万阿僧祇劫，像法住世百千万亿阿僧祇劫，生彼国者皆悉住于陀罗尼门，念定不忘。

经中佛陀尚详细教导大众，若欲见药王菩萨，应具足之因缘及应如何作观。又说如法修持药王菩萨法之功德利益：

"是药王菩萨其两修臂如白宝色，手十指端雨诸七宝，若有众生观此菩萨十指端者，四百四病自然除灭，身诸烦恼皆悉不起。"

"佛灭度后若有四众，能如是观药王菩萨者，能持药王菩萨名者，除却八十万劫生死之罪，若能称是药王菩萨名字，一心礼拜，不遇祸对，终不横死。"

此外，依据《法华经》所记载，在久远的过去世中，日月净明德如来在世时，如来曾为一切众生喜见菩萨

讲授《法华经》,该菩萨依此修行,而得证现一切色身三昧。为了感恩如来的教诲,此一菩萨乃以天宝衣缠身,灌注香油,燃烧全身,以供养如来。

菩萨烧身命终之后,又出生在日月净明德如来的国土中。那时如来即将涅槃,特别将弘扬佛法的重任咐嘱菩萨。菩萨在如来涅槃后,起建八万四千塔来供奉如来舍利。之后,便在八万四千塔前,燃烧自己的双臂,以表示对如来舍利的供养,但是又因誓愿力使双臂恢复如故。这位累劫以来,经常舍身布施的一切众生喜见菩萨,就是《法华经》内的药王菩萨。

依《法华曼荼罗威仪形色法经》所载,此菩萨的形象是:顶上有妙宝冠,绀发垂耳侧,身相朝日色,左定拳着膝,右惠云上日,跏趺而坐,右足押在左足上,大悲救世之相,身上装饰着妙好花鬘、天衣及璎珞,手臂有环钏,细锦系在腰上,赤绫作为妙裳,身相殊妙庄严,身光遍晖曜,以宝莲为座,安住于月轮海中。或有说其右手屈臂,置胸前,以拇指、中指、无名指执持药树。

药王菩萨之三昧耶形为阿迦陀药或为莲花。

⊙药王菩萨的种子字、真言

种子字:[illegible](bhai)

真言:

[illegible]① [illegible]② [illegible]③



①唵 ②鞞逝舍罗惹耶 ③莎诃

①oṁ ②bhaiṣajya-rājāya ③svāhā

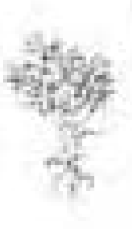
①归命 ②药王 ③成就

阿目佉一 摩诃目佉二 痤隸三 摩诃痤隸四 柁翅五 摩诃柁翅六 嘗求利七 摩诃嘗求利八 乌摩致九 摩诃乌摩致十 柁翅柁翅十一 摩诃柁翅十二 兜帝兜帝十三 摩诃兜帝十四 阿偷阿偷十五 摩诃阿偷十六 楼遮迦十七 摩诃楼遮迦十八 陀赊寐十九 摩诃陀赊寐二十 多兜多兜二十一 摩诃多兜二十二 迦留尼迦二十三 陀奢罗莎呵二十四 阿竹丘阿竹丘二十五 摩瞪祇二十六 波登雌二十七 遮梯二十八 遮楼迦梯二十九 佛驮遮犁三十 迦留尼迦三十一 莎诃

千手观音

特德

千手观音为利益一切众生，而具足千手千眼，能满足众生一切所求。持本尊神咒可免十五种恶死，并得延命长寿，财食丰足。



千手观音

千手观音（梵名 Avalokitesvara-sahasrabhuja-locana），是指具有千手、千眼，而一手掌各有一眼的观音菩萨。又称作千手圣观自在、千臂观音、千光观自在、千手千眼观自在、千手千眼观世音、千眼千臂观世音或称千眼千首千足千舌千臂观自在。在六观音中，是主救度地狱道一切众生的怙主。

根据《大悲心陀罗尼经》所描述：过去无量亿劫有千光王静住如来出世，因为悯念一切众生，所以宣说广大圆满无碍大悲心陀罗尼。当时，观世音菩萨一闻此咒，就从初地直超第八地菩萨境界，心得欢喜，所以发心身生出千手千眼，以利益安乐一切众生的广大誓愿，并应时身上具足千手千眼。

此尊是莲华部（或称观音部，为密教金刚界五部之一，或胎藏界三部之一）果德之尊，故称莲花王。莲华部皆以大悲为本誓，但以此尊为莲花王，故特以大悲金刚为密号。位列于胎藏界曼荼罗虚空藏院内，表莲华部之德。

在《千光眼观自在菩萨秘密法经》中说："大悲观自在，具足百千手，其眼亦复然，作世间父母，能施众生愿。"这里的"千"，是代表无量、圆满之义。也就是以"千手"象征着此观音大悲利他的方便，无量广大；"千眼"象征他应物化导时，观察机根的智慧圆满无碍。

依据《千光眼观自在菩萨秘密法经》所叙述，"千手"表示四十手各济度三界二十五种存有众生（即一种

存有众生配上四十手、四十眼)，合为千手千眼。所以一般常见之形象为四十臂。

依据《千光眼观自在菩萨秘密法经》、《大悲心陀罗尼经》所载，将此四十手所表征的特德，千手观音的四十只手，随着众生的根机，一切应于如来的息灾、调伏、增益、敬爱、钩召的五部法能满足一切众生愿望。

经中云："若为腹中诸病，当于宝钵手。真言：唵引枳哩枳哩嚩日啰二合吽泮吒"

"若为患热病求清凉者，当于月精摩尼手。真言：唵引苏悉地揭哩二合娑缚二合贺"

"若为身上种种病难者，当于杨柳枝手。真言：唵引苏悉地迦哩嚩哩哆喃哆目哆曳嚩日啰二合嚩日啰二合畔驮贺曩贺曩吽泮吒"

"若为速成就佛道者，当于五色云手。真言：唵引嚩日啰二合迦哩啰吒𤚥吒"

"若为求生诸梵天上者，当于军持手。真言：唵引嚩日啰二合势佉啰噜吒𤚥吒"

在《觉禅钞》卷第四十二中，提到千手观音陀罗尼之名号的几种意义："一广大圆满，一无碍大悲，一拔苦陀罗尼，一延寿陀罗尼，一灭恶趣陀罗尼，一破业障陀罗尼，一满愿陀罗尼，一随心自在陀罗尼，一速超上地陀罗尼。"

《千手千眼观世音菩萨大悲心陀罗尼》中并说："若



存有众生配上四十手、四十眼)，合为千手千眼。所以一般常见之形象为四十臂。

依据《千光眼观自在菩萨秘密法经》、《大悲心陀罗尼经》所载，将此四十手所表征的特德，千手观音的四十只手，随着众生的根机，一切应于如来的息灾、调伏、增益、敬爱、钩召的五部法能满足一切众生愿望。

经中云："若为腹中诸病，当于宝钵手。真言：唵引枳哩枳哩嚩日啰二合吽泮吒"

"若为患热病求清凉者，当于月精摩尼手。真言：唵引苏悉地揭哩二合娑缚二合贺"

"若为身上种种病难者，当于杨柳枝手。真言：唵引苏悉地迦哩嚩哩哆喃哆目哆曳嚩日啰二合嚩日啰二合畔驮贺曩贺曩吽泮吒"

"若为速成就佛道者，当于五色云手。真言：唵引嚩日啰二合迦哩啰吒鋡吒"

"若为求生诸梵天上者，当于军持手。真言：唵引嚩日啰二合势佉啰噜吒鋡吒"

在《觉禅钞》卷第四十二中，提到千手观音陀罗尼之名号的几种意义："一广大圆满，一无碍大悲，一拔苦陀罗尼，一延寿陀罗尼，一灭恶趣陀罗尼，一破业障陀罗尼，一满愿陀罗尼，一随心自在陀罗尼，一速超上地陀罗尼。"

《千手千眼观世音菩萨大悲心陀罗尼》中并说："若



千手观音



诸人天诵持大悲心咒者，得十五种善生，不受十五种恶死也。其恶死者，一者不令其人饥饿困苦死，二者不为枷禁杖楚死，三者不为怨家雠对死，四者不为军陈相杀死，五者不为虎狼恶兽残害死，六者不为毒蛇蚖蝎所中死，七者不为水火焚漂死，八者不为毒药所中死，九者不为虫毒所害死，十者不为狂乱失念死，十一者不为山树崖岸坠落死，十二者不为恶人厌魅死，十三者不为邪神恶鬼得便死，十四者不为恶病缠身死，十五者不为非分自害死，诵持大悲神咒者，不受如是十五种恶死也。”

根据经中所述，诵持此尊的陀罗尼真言者，可免受饥饿死、恶兽残害死等十五种恶死，而得眷属和顺、财食丰足等十五种善生，或疗治各种疾病、虫毒、难产、死产等。

《大悲心陀罗尼经》中说，千手观音有密迹金刚力士等，二十八部的护法眷属，称之为千手观音二十八部众，在《千手观音造次第法仪轨》中，一一列出他们的形象及真言等。

在《觉禅钞》卷第四十二中，有祈修此法求长寿之记载：

“夫以仰观音之本誓，造立等身之形象，崇秘密之教门，今始七日之行法，御愿大意者，攘灾安稳之计，偏依大悲之本愿，除病延命之旨，只在无缘之弘誓。今此千手观音，昔仕千光王佛，实得大悲神咒，誓利一切众生，忽备千手千眼，遣日光、月光，照昼夜不祥，具二十

八部，除曜宿灾障，述破业障陀罗尼，除宿业之病有冯，说延寿陀罗尼，保长寿之龄无疑。药师如来一经，其耳之誓，只是巨海一渧也，普贤菩萨恒顺众生之愿，不及九牛一毛也。此尊利益灵验揭焉，爰以致诚凭誓随愿成就，干树生花果。何况有情有识身乎？若然垂一子慈悲，奉护万岁之寿算。御愿玉郑重，不可疑除病之愿望。”

此尊的仪轨及图像，直至初唐时代始传来中国。据《千眼千臂观世音菩萨陀罗尼神咒经》序文所载，唐·武德年中(618—626)，中天竺婆罗门僧瞿多提婆携来此尊形象及结坛手印经本。贞观年中(627—649)，另有北天竺僧奉进《千臂千眼陀罗尼》的梵本，后由智通译成汉文。由此可知，此尊的信仰应是形成于西元七世纪。



⊙千手观音的形象

千手观音的形象，在各种经轨中所载并不相同：

在现图胎藏界曼荼罗中此尊则有二十七面千臂，结跏趺坐于宝莲花上。千手中，有四十手(或四十二手)各持器杖，或作印相，其余各手不持器杖。

其中，千手观音的“十一面”代表满足十地十波罗蜜的菩萨境界，而证得第十一地的妙觉位，与十一面观音相同。“五百面”即相应于千臂千眼之意。

至于“二十七面”，经轨并未述及，似出自《秘藏



记》。或以二十七面表示济度二十五种存有众生的二十五面，加上本面与本师阿弥陀佛共二十七面。或是说十波罗蜜中，前六度各开三种，后四度各开二种，合为二十六面，再加本面而成二十七面。

在《千眼千臂观世音菩萨陀罗尼神咒经》卷上、《千手千眼观世音菩萨姥陀罗尼身经》所说，是身作檀金色，一面千臂。《千手千眼观世音菩萨姥陀罗尼身经》中另说，千臂中十八臂的印相持物。

《千光眼观自在秘密法经》所说，身是黄金色，于红莲花上半跏趺坐，有十一面四十手。十一面中，当前三面作菩萨相，本面有三目，右边三面作白牙向上相，左边三面是忿怒相，当后一面为爆笑相，顶上一面作如来相。

《摄无碍经》中所说，是身金色，千臂千眼，有五百面。

《世尊圣者千眼千首千足千舌千臂观自在菩提萨埵怛嚩广大圆满无碍大悲心陀罗尼》所说，为千眼、千头、千足、千舌、千臂之相。

此外，在《千手千眼观世音菩萨姥陀罗尼身经》则说有十八臂。

⊙造千手观音法像而益寿延年的故事

在《三宝感应要略录》卷下录有造千臂千眼观自在像法面延寿的感应事迹：往昔婆罗奈国有长者，惟有一

了，寿命年合得十六。至年十五，有婆罗门巡门乞食，见长者愁忧不乐，夫妻憔悴，面无光泽。沙门问长者："何为不乐？"

长者遂说独子寿年只十六之因缘。婆罗门闻言答其长者云："不须愁忧，但取贫道处分，了寿年长远。"

于是，婆罗门作此像法，用千臂咒一日一夜，得阎魔王报云："长者子寿年只今十六，今已十五，惟有一年，今遇善缘，得年八十，故来相报。"

尔时，长者夫妻欢喜，罄舍家资，以施众僧，当知此像法，不可思议也。

⊙千手观音的种子字、真言

种子字：(hrīḥ)或(sa)

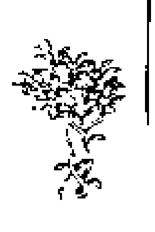
真言： ① ② ③ ④

①唵　②缚日罗　③达磨　④纥哩

①oṃ　②vajra　③dharma　④hrīḥ

①归命　②金刚　③法　④纥哩(种子)

(关于彰显千手观音内证功德的根本咒——大悲咒，请参阅本套佛教小百科第9册《佛教的真言咒语》第三篇)



十一面观音

特德

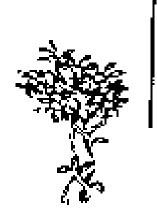
十一面观音大悲守护众生，若有志心修持者，能离一切障难、疾病、灾怪。

十一面观音（梵名 Ekadasa-mukha），梵名音译作曀迦娜舍日佉，意译为十一最胜，或十一首，全称为十一面观音菩萨，是观世音菩萨的化身，因为其具有十一头面，所以通称为十一面观音。

十一面观音菩萨的名号，源于"十一面观世音神咒"，为十一亿佛陀所说，威力甚大。

《白宝口抄》中述及十一面观音名号功德："若有称念百千俱胝那由多诸佛，复有暂时于我名号至心称念，彼二功德平等平等，诸有称念我名号者，一切皆得不退转地，离一切病、脱一切障、一切怖畏及除身语意恶，况神咒受持？是人于无上菩提如在掌中。"

依据《佛说十一面观世音神咒经》记载："时观世音菩萨白佛言：世尊，我有心咒，名十一面。此心咒十一亿诸佛所说，我今说之，为一切众生故，欲令一切众生念善法故，欲令一切众生无忧恼故，欲除一切众生病故，为一切障难灾怪噩梦欲除灭故，欲除一切横病故，欲除一切诸恶心者令调柔故，欲除一切诸魔鬼神障难



十一面观音



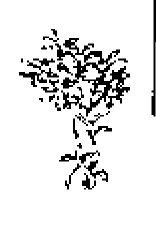
十一面观音

不起故。”由此可知观世音菩萨大悲度化众生广大功德势力。

在经中并说此神咒是恒沙数劫之前，由一佛名“百莲花眼顶无障碍功德光明王如来”所宣说，观世音菩萨在当时为大持咒仙人中王，于彼佛所方得此咒。又说观音菩萨得此咒时，十方诸佛皆睹目前，见佛已，忽然即得无生法忍。当知此咒有如是神力，能利益无量众生。而在观音菩萨初得此咒后，又过了无量恒沙数劫，于曼陀罗香如来所，当时为优婆塞（居士）身的观音菩萨复得此咒，一得此咒即于四万劫超生死际，说此咒时得一切诸佛大慈大悲大喜大舍智慧藏法门，以此法门力故能救一切众生。

在《白宝口抄》中记载许多十一面观音除病的修法，如以甘露印印身上疾病处，全心诵咒，病即可愈，若有久病不愈者，或是恶神鬼来入宅，应取薰香一百八颗，在十一面观音像前，每颗持咒一遍，掷置火中，至香尽则病亦差。又取白缕作二十一咒结，一咒一结，系于慈悲面顶上，经一宿之后再解下，系于病者之颈，如此所患即除，恶鬼退散。

除了一般性的疾病之外，若国中有疫情障病、人畜等疾病，可用雄黄、牛黄置尊像前，诵咒一千八遍，以水和之，并以此水沐浴其身，则一切障碍、噩梦、疫病皆除。



而一切狂病、鬼病、疮病、刀箭病等，亦可用此咒



除之。

持诵这一神咒的人，现身可得十种功德及四种果报。其中十种功德为：(1)身常无病；(2)恒为十方诸佛忆念；(3)一切财物、衣服、饮食，自然满足恒无乏少；(4)能破一切怨敌；(5)能使一切众生皆生慈心；(6)一切蛊毒、一切热病无能侵害；(7)一切刀杖不能为害；(8)一切水难不能漂溺；(9)一切火难不能焚烧；(10)不受一切横死。四种果报为：一者临命终时，得见十方无量诸佛。二者永不堕地狱。三者不为一切禽兽所害。四者命终之后，生无量寿国。此咒兼具现生、当来二世利益。由于此神咒有如此的效验，因此历代以来，有许多人持诵该咒，并供奉此尊。

⊙十一面观音平息疾疫护命免难的故事

在《三宝感应要略》中，载有因造十一面观音像而得平息疾疫、愈病护命的故事。

据载，佛灭度后八百年中，㤭萨罗国中疾疫流行，因此国中之人病死大半，且经历了三年仍不得免难。于是王臣共议，立誓祈请十方世界天上、天下有大悲者，必来救护。

尔时，王梦见圣像，具足十一面，身黄金色，光明照耀，舒手摩王顶言："我以十一面守护王国。"

王梦觉，告臣："王臣人民一日中造十一面观音像。"于是疾疫平息，得以护命免难。且以是以后一百



年中，未遭此难矣。

⊙十一面观音的形象

依据《十一面观世音神咒经》中所说，其形象为：

“身长一尺三寸，作十一头，当前三面作菩萨面，左厢三面作瞋面，右厢三面似菩萨面，狗牙上出，后有一面作大笑面，顶上一面作佛面，面悉向前，后着光。其十一面各戴花冠，其花冠中各有阿弥陀佛。观世音左手持澡瓶，瓶口出莲花；展其右手以串璎珞，施无畏印。”

然而，古来所见的图像，或多或少皆有不同，而十一面的配置有种种不同，甚至有二臂、四臂、八臂的差异。例如：

在《十一面仪轨》中说此观音有四臂，其中右第一手是施无畏，第二手执念珠。左第一手执莲花，第二手持军持（即瓶）。

而《摄无碍大悲心大陀罗尼经计一法中出无量义南方满愿补陀落海会五部诸尊等弘誓力方位及威仪形色执持三摩耶标志曼荼罗仪轨》则说其为：“诸头发髻冠，冠中住佛身。正面浅黄色，救世哀愍相，左右青黑面，左三忿怒相，右三降魔相，当后爆笑相，顶上如来相。四臂两足体，左定执莲花，左理握军持，右慧施无畏或结拳印契，右智持数珠。被鬘妙璎珞，天衣及上裳，商佉妙色光，安住千叶莲，跏趺右押左。”



如印度孟买卡内利(Kanheri)石窟安置的十一面观音即是四臂像,其本面顶上有三重,各安三面,其上再安一面,合为十一面。

而山西省太原县天龙山第九窟之观音,则是二臂像,本面顶上的周围刻十面,其上又安一佛面。左手屈而持钵,右手垂下作施无畏印。

此外,敦煌千佛洞的壁画像,及西藏所传画像都有八臂像。前者是本面顶上安五面,其上又安二面,二面中间安化佛一体,其上更安一面,本面左右耳各安一面瞋怒相。八臂中,左第一手持莲花,第二手持月珠,第三手持幢幡,第四手结施无畏印。右第一手执红莲花,第二手持日珠,第三手持锡杖,第四手则剥落不明。后者是本面顶上安三面,其上再安三面,更上又安一面,本面左右耳各安一面。八臂中,左右第一手于胸前合掌,左第二手持莲花,第三手持弓矢,第四手持羂索。右第二手持数珠,第三手持法轮,第四手作与愿印。

在密教胎藏界现图曼荼罗中,此观音位列苏悉地院北端,具四臂,趺坐于莲花上。本面两侧各有一面,其上有五面,更上有三面,合本面而成十一面。右第一手结施无畏印,第二手执念珠。左第一手持莲花,第二手持军持。其中莲花表众生本具的自性清净心,军持瓶是长养此莲花的大悲甘露水,数珠代表精进义,对一切众生施无畏故结施无畏印。以此尊于观音中特为妙成就之尊,示现因地及果德成就之相,所以位列此院。

⊙十一面的象征意义

十一面观音的十一面，各有其特殊的象征意义。在十一面中，前三面为大慈相，是菩萨见到行善众生时，生出慈心的大慈与乐相。左三面为大瞋相，是见到行恶众生时，生出悲心的大悲救苦相。右三面白牙上出相，是见到净业众生时，所发出的赞叹、勸进相。最后一面是爆笑面，是见到善恶杂秽众生时，为使其改恶向道所生的怪笑相。顶上的佛面，是为修习大乘的众生所作的说法相。

也有认为十一面观音中，前左右各有三面，乃象征度化三有之众生。而寂静相的三面，表示清净行者的三毒业障；威怒相的三面，表示破除障碍行者行于正道的三障；利牙相的三面，表破除恶魔恶人等障道的三障；后面的笑怒相，表断除三毒等之后必得一切智。此十面为大悲方便的化仪。顶上的佛面则为本地法身，代表十一地佛果之德，即此十一面表因果一体、本迹不二之义。

又有说其寂静之面是为了成就纯善者，忿怒之面是为了成就纯恶者，而笑怒之面则是为了成就善恶交杂者。其四臂表内证四智：手持念珠表根本智、大圆镜智，智断烦恼，所以为调伏义。施无畏乃身口意三业的化用，是成所作智，为息灾义。莲花表观音之体，是妙观察智，花为人所爱，所以为敬爱义。澡瓶代表以甘露

的智水润泽一切众生,是平等性智,为增益之义。四智的总体为法界体性智,所以此尊为莲华部五智圆满之尊。

十一面观音密号为变异金刚,或称为慈愍金刚。三昧耶形为开敷莲花或军持。印相是作金刚合掌,深叉十指,以右押左,然后举至头上。此即行者观十指为十面,加自己的一面而成十一面,自身即成十一面之身。

另外,有为除病而供养此尊之法,称之为十一面法。有以十一面观音为中尊而建立的曼荼罗,称之为十一面观音曼荼罗。

⊙十一面观音的种子字、真言

种子字:ka(ka)或sa(sa)或hrīḥ(hrīḥ)

真言:

oṃ① mahā② karuṇika③ svāhā④

①唵　②摩诃　③迦噜尼迦　④娑缚贺

①oṃ　②mahā　③karuṇika　④svāhā

①归命　②大　③悲　④成就

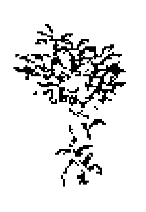
① ② ③ ④

①唵　②噜峻　③入缚罗　④纥哩

①oṃ　③loke　jvala　④hrīḥ

①归命　②世间　③光明　④纥哩(通种子)

如意轮观音



特德

除了赐予众生无尽财宝之外,如意轮观音也是重要的延命长寿本尊,能祛除众多疾病,使众生身心吉祥、安康、祛病延寿。

如意轮观音(梵名 Gintāmani-cakra),梵名音译为振多摩尼。

其尊名中的 cintā 是思维、所望、愿望的意思,mani 为宝珠之义,cakra 可译作圆或轮。因此意译为所愿宝珠轮或如意珠轮,而自古以来多译作如意轮、如意轮王。以此菩萨可如意出生无数珍宝,即住所谓“如意宝珠三昧”,常转法轮,摄化有情,如愿授予富贵、财产、智慧、势力、威德等而名之。全称为如意轮观世音菩萨,





又称作如意轮菩萨、如意轮王菩萨。

除了赐予众生无尽财宝之外，如意轮观音也是重要的延命长寿本尊，能祛除众多疾病，使众生身心吉祥、安康、祛病延寿。

在《如意轮陀罗尼经·眼药品第八》中说："是陀罗尼明眼药法者，令诸有情获大胜利，如意成就。圣观自在与所求愿一切圆满。"经中又说，以其药方盛于铜器中，置坛内圣观自在前。持咒之后："先以药涂圣观自在足下，于诸有情起大悲心，当诵前三明一百八遍则当涂眼，所有翳障白晕眵泪，赤膜雀目胎赤风赤，眼中努肉皆得除差。第二度涂者，所有头痛，或头半痛日诸疾病，壮热病一日发、二日发、三日发，或常发者，悉皆除差。第三度涂者，一切诸恶神病、鬼病、癫痫风病，乃至八万四千神鬼，种种病恼悉得除愈。"

在《如意轮陀罗尼经》中说："一切诸明神通威力，无能及此如意轮陀罗尼明神通力者。所以者何？是陀罗尼若有能信受持之者，过现造积四重五逆十恶罪障，应堕阿毗地狱之者，悉能消灭。若一日、二日、三日、四日，乃至七日热病、风病、冷病、痰病、蛊毒厌祷，疔疮、疥癞、癫痫、风痒，头、鼻、眼、耳、唇、舌、牙齿、咽喉、胸胁、心腹、腰背、手足、支节、一切疾病，种种灾厄魑魅鬼神，由经诵念皆得除灭。

一切药叉、啰刹、毗那夜迦、恶神鬼等悉不能害。刀兵水火恶风雷雹，王难贼难怨雠等难，不相横害。



如意轮观音



如意轮观音

切恶相斟福之业，恶星变怪皆自消灭，蚖蛇蝮蝎守宫蜘蛛，狮子虎狼一切恶兽亦不相害。若有军阵斗战官事诤讼，由明成就皆得解脱，若当五更诵此陀罗尼一千八十遍者，如上诸事皆得解脱自在如意。”

在《佛说观自在菩萨如意心陀罗尼咒经》中说：“更无明咒能得与此如意咒王势力齐者，是故先当除诸罪障，次能成就一切事业，亦能消除受无间狱、五逆重罪，亦能殄灭一切病苦皆得除差，一切重业悉能破坏。诸有热病，或昼或夜，或一日疟乃至四日疟，风黄痰癊三集婴缠，如是病等诵咒便差。若有他人厌魅蛊毒，悉皆消灭无复遗余。假使一切痈瘘恶疮，疥癞麋癣，周遍其身，并及眼耳鼻舌，唇口牙齿、咽喉顶脑、胸胁心腹，腰背脚手，头面等痛，支节烦疼，半身不遂，腹胀块满，饮食不消。从头至足，但是疾苦，无不痊除。”

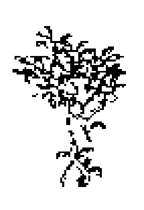
⊙如意轮观音的形象

如意轮观音的形象有许多种，有二臂、四臂、六臂、八臂、十臂、十二臂等多种。其中比较常见的是六臂像。

其中二臂像自古以来传有四种。

在二臂像的四种形态中，以“如意轮观世音菩萨”为最原始之正形。其左手执摩尼珠，舒右手结施愿印，身白红色，坐大莲花上。

四臂像则传有于观音前绘池水，池上有山，山上有





如意轮观音

红莲花，观音坐莲花上，垂左足，右足扶左上足，着草履。头冠中有化佛，化佛如仰半月，左第一手向下至腰，第二手以拇指、食指捻白珠。右第一手屈上肘附膝上，拇指、中指捻数珠，第二手捧梵箧，四手腕各着钏。又于池中东方绘龙女、天人，西方绘龙鬼及毗那夜迦（大圣欢喜天）。

至于常见的六臂像，在《观自在菩萨如意轮瑜伽》中记载："六臂身金色，皆想于自身，顶髻宝庄严，冠坐自在王（弥陀），住于说法相。第一手思维，愍念有情故。第二持（如）意宝，能满一切愿。第三持念珠，为度傍生苦。左按光明山，成就无倾动。第二持莲手，能净诸非法。第三契轮手，能转无上法。六臂广博体，能游于六道，以大悲方便，断诸有情苦。"

此外，也有作头上戴宝冠，冠上安置化佛，左第一手开宝华，第二手金色盘，第三手开红莲；右第一手跋折罗（金刚杵），第二手降魔印，第三手向脐下，于宝莲上结跏趺坐，又头上两边有天女呈散花之姿的造型。

十臂像则于《觉禅钞》描述为：左右第一手于顶上合掌，左第二手持日珠，第三手如意宝珠，第四手澡瓶瓶口附着青莲，第五手执咒索。又右第二手持月珠，第三手持轮，第四手持跋折罗，第五手持念珠。顶上放大光明，照十方大地，身着天衣，头、项两手有七宝璎珞。另有十地菩萨（Daśa-bhūumayah-bod-hisa-ttva）由地涌出，两手捧观音足。又于，如意轮观音像左边画有梵



天、毗沙门(多闻天)、毗楼博叉(广目天),右边绘有帝释天、提头罗陀(持国天)、毗楼勒叉(增长天)。此十像略去第五左右两手即成八臂像。

十二臂像,身白红色,绯络缚,朝霞曼胯,红纱为裙,脚踏白莲在水池中。左右二手于顶上合掌,左第二手捧金轮,第三手无名指、拇指二指捻宝莲花茎,莲花内有一如意宝珠,第四手欢喜印,第五手澡罐。右第二手跋折罗,第三手如意杖,第四手三股叉,第五手施无畏;左右第六手结自在神通如意神力印。又,上有二天散花供养,下左画金刚王菩萨,右画军荼利菩萨。

由于如意轮观音,历代以来甚受崇敬,自古以来南海诸国也有不少信仰者,因此有不少造像留存,如敦煌千佛洞即有六臂如意轮观音之绘像,另于斯里兰卡、印度尼西亚、日本等国亦存有此菩萨之各种造像。

以如意轮观音为本尊,为福德增起、意愿满足、诸罪灭灭、诸苦拔济等动机所修之法,称为如意轮观音法,或如意宝珠法。

在《觉禅钞》提及此尊增延寿命之事:"若服药求色力,根本言念诵十万满遍或三七五七遍,后过七力同九龙无差。若持延年甘露药,或得一切过劫中。"

⊙如意轮观音的种子字、真言

种子字:[illegible](hrīḥ)

真言：

〔中咒〕

①唵　②跛娜么　③振多么呢　④入嚩攞　⑤吽

①oṃ　②padma　③cintā-maṇi　④jvala　⑤hūṃ

①归命　②莲花　③如意宝珠　④光明　⑤吽（摧破之义）

〔小咒一〕

①唵　②缚罗那　③跛纳铭　④吽

①oṃ　②varaṇa　③padme　④hūṃ

①归命　②与愿　③莲花　④吽（摧破之义）

〔小咒二〕

①唵 ②么尼 ③钵头迷 ④吽

①om ②maṇi ③padme ④hūṁ

①归命 ②与愿 ③莲花 ④吽(摧破之义)

准提观音

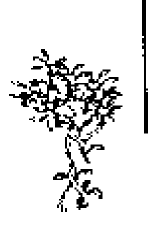
特 德

准提观音是一位感应极大,度众方便无限的大菩萨。修准提法能使行者罪障清净、避诸厄难、疾疫差除、护命增寿。

准提观音(梵名 Cundī),又作准提、准胝、准提菩萨、准提佛母、佛母准提、尊那(Sunda,辉丽之义)佛母、七俱胝佛母等。是以准提咒而普为显密佛教徒所共知的大菩萨。为六观音之一,以救度人间众生为主,在天台宗又被称为天人丈夫观音。密号为最胜金刚。

日本台密以准提为佛部之尊,东密则以准提为六观音之一。但不管是属于何部,在中日两地佛教徒的心目中,准提菩萨是一位感应极大,对众生无限慈悲功德、方便广大无边的伟大菩萨。在胎藏界曼荼罗中,称之为七俱胝佛母,位列遍知院,为莲花部之母,司生莲

准提观音



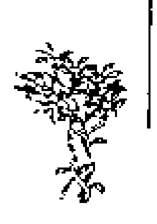


华部诸尊功德之德，故称为佛母尊。三形为说法印或宝瓶，印相为莲花合掌。

准提意译作清净，是护持佛法，并能为众生延寿护命的菩萨。至于“七俱胝佛母”之名（梵名 Sapta-koṭi-buddha-mātṛ），则出自《七俱胝佛母准提大明陀罗尼经》，该经中有“过去七俱胝准提如来等佛母准提陀罗尼”之语。七俱胝即七千万，有时七俱胝佛母又被称为三世佛母，这和文殊菩萨被称作三世佛母是同样的意义。但是“准提佛母”的说法，主要是来自七俱胝佛母，是三世诸佛之母的意思，又称为三界母或世母（世间的母亲）。

在《七俱胝佛母所说准提陀罗尼经》中记载，佛陀因愍念未来薄福恶业众生的缘故，即入准提三摩地，而说此过去七俱胝佛所说陀罗尼。在《佛说大乘庄严宝王经》卷第四中，则是在世尊宣说六字大明咒的因缘下，有七十七俱胝如来共来宣说此陀罗尼，经中说：“而于是时，有七十七俱胝如来应正等觉皆来集会，彼诸如来同说陀罗尼……于是七十七俱胝如来应正等觉说此陀罗尼时，彼观自在菩萨身有一毛孔名日光明，是中有无数百千万俱胝那庾多菩萨。”

关于此咒殊胜功德在《七俱胝佛母所说准提陀罗尼经》中说：“若有修真言之行出家、在家菩萨，诵持此陀罗尼，满九十万遍，无量劫造十恶、四重、五无间罪，





准提观音



悉皆消灭,所生之处,常遇诸佛菩萨,丰饶财宝,常得出家。若是在家菩萨,修持戒行坚固不退,诵此陀罗尼常生天趣,或于人间常作国王,不堕恶趣,亲近贤圣,诸天爱敬拥护加持。若营世务无诸灾横,仪容端正,言音威肃,心无忧恼。若出家菩萨具诸禁戒,三时念诵,依教修行,现生所求出世间悉地定慧现前,证地波罗蜜、圆满疾证无上正等菩提。"

此外,如法诵持者,若境界中或于境中吐出黑饭,或见升于宫殿或登白山及上树,或见大池旋水,或腾空自在。或见天女与妙言辞,或见大集会中听说妙法,或见拔发自身剃头,或吃酪饭饮白甘露,或渡大海或浮大河,或升狮子座或见菩提树,或上船或见沙门,或着白衣、黄衣以衣笼覆头,或见日月或见童男女,或见自身上有乳树,或升花果树,或见黑丈夫口中吐出火焰怖走而去,或见恶马水牛状似相斗退失而走,或见自食乳粥,或见有香气白花。若见如上相者,即知是罪灭相,其中各经轨所戴之诵咒遍数及梦境虽各有不同,但总约可见诵持此准提咒法之殊胜效验。

准提法较一般修法特别之处,是需要准备一准提镜坛。唐·善无畏所译之《七佛俱胝佛母心大准提陀罗尼法》中说:"不同诸部广修供养、地香泥涂之所建立。以一面净镜,未曾用者,于佛像前月十五日夜,随力供养,烧安悉香及清净水。先当静心无所思维,然后结印诵咒。咒镜一百八遍,以囊匣盛镜,常得将随身,后欲

念诵但以此镜，置于面前结印诵咒，依镜为坛即得成就。”

此准提镜坛可供于佛坛，亦可随身携带，而此准提镜即代表本尊。

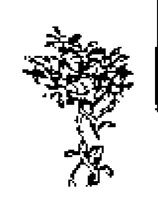
又说：“此坛镜法不得人见，若见即不好不成毕。须密之，此法不可说，自当证知，随意所求，速得成就，受胜妙乐。”

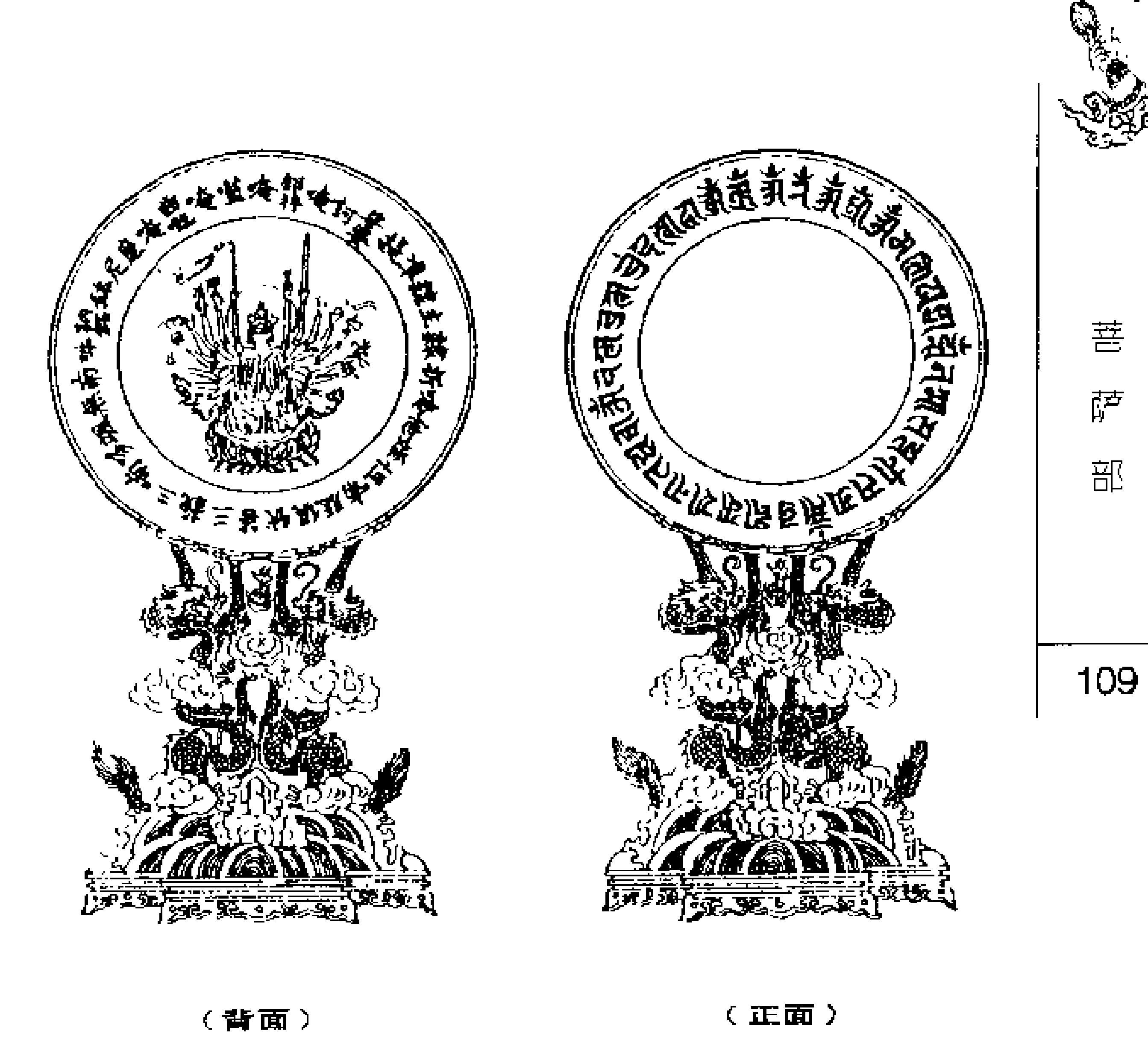
至于前述结印诵咒，其咒指的是后附的准提咒，故不重述，而手印，依经所言，则为总摄二十五部大曼荼罗尼印。此即以两手无名指、小指相叉于内，两中指直竖相拄，两头指（食指）屈附两中指第一节。两拇指捻左右手无名指中节。若有召请，两头指来去。佛言：“此咒印能灭十恶五逆一切重罪，成就一切白法，具戒清洁速得菩提。若在家人，纵不断酒肉妻子，但依我法无不成就。”

此外，在相关经中详列有准提修法及效验，兹将与祛病、延寿有关之部分略举于后：

“佛言欲持此咒，于十五日夜，清净澡浴、着新净衣，面向东方半跏正坐。置镜在前，随有香华、清净水诸物，先当静心绝思。然后结印印于心上，诵此咒一百八遍。诵此咒时，能使短命众生还得增寿，加摩罗疾尚得除差，何况余病。若不消差无有是处。”

“佛言短命多病众生，月十五日夜，烧安悉香，诵咒结印一百八遍，魔鬼、失心、野狐、恶病，皆于镜中现其





（背面）　　（正面）

准提镜坛

本身，杀放随意更冉不来，增寿无量。”

“佛言此陀罗尼，有大势力，全心诵持必当自证，能令枯树生花，何况世间果报。若常诵持，水火、刀兵、怨家、毒药皆不能害。若卒为鬼神伤死，结印诵咒七遍，以印印心皆令却活。”

“佛言若人欲长生，于古塔及深山中，或净房内依镜为坛，具满二四六十万遍。青莲花和安悉香烧，于睡梦中梦食仙药，或授仙方或于镜中有五色光，光中有药随意取食，即得长生。”

“又法若人患鬼魅病，取杨柳枝或茅草。诵真言拂患者身，即得除愈。”

“又法若患重病者，诵真言一百八遍，称彼人名以牛乳护摩即差。”

“又法先加持白芥子一百八遍，然后取芥子，诵真言一遍一掷打彼鬼魅者，满二十一遍，其鬼魅驰走，病者除愈。”

“又法若有患鬼，以瞿摩夷涂一小坛，以麸炭画地作鬼魅形，诵真言以石榴等鞭之，彼鬼啼泣驰走而去。”

“又法若人被鬼魅所着，或复病者，身在远处不能自来，或念诵人又不往彼，取杨柳枝或桃枝或花，加持一百八遍，使人将往病人所，以枝拂病人，或以花使病人嗅，或以花打病人，是魅即去，病者除差。”



“又法若在路行，诵此真言，不被贼劫伤损，亦离诸恶禽兽等难。”



十八臂准提观音

“又法国中有疫病，七夜以油麻粳先和酥蜜作护摩，即得灾灭国土安宁。”

再则，此尊尚存有布字法传世，据《七俱胝佛母所说准提陀罗尼经》所传，行者须“从顶至足观一一真言字，屈曲分明流出光明，照六道四生轮回有情，深起悲愍施与安乐，用陀罗尼九字，布列于行者身。即成以如来印、八大菩萨所加持身。若作息灾、增益、降伏、敬爱随四种法所谓白、黄、黑、赤成既悉地。即结布字印：两手内相叉，两大指、两头指、两小指相合即成。想唵字安于顶以大拇指触头上；次想两目瞳仁上俱想者字，复以大拇指触右左眼上；次想礼字，安于颈上用大拇指触；次想主字，当心以大拇指触；次想礼字，安左右肩以大拇指触；次想准字，安脐上以大拇指触；次想泥字，安右左两髀上以小指触；次想娑嚩字，安右左两髀上以小指触；次想贺字，安右左二足掌用小指触。

由想布真言结印加持故，行者身即成准泥佛母身，灭除一切业障，积集无量福德吉祥，其身成金刚不坏体，若能常专注观行，一切悉地皆得见前，速证无上正等菩提。

⊙准提观音的形象

准提菩萨的图像，有二臂、四臂……至八十四臂等九种。不过，一般佛教徒所供奉的图像，大抵以十八臂



三目者为多。

《阿娑缚抄》所举为八臂像：立像顶上安置化佛，两手合掌，左第二手莲花，第三手索，第四手掌向外、指先下垂。右第二手握锡杖，第三手白拂，第四手如左。

在《七佛俱胝佛母所说准提陀罗尼经》所记载为十八臂像，其身呈黄白色，结跏趺坐于莲花上，身佩圆光，着轻縠衣，上下皆为白色，有天衣、角络、璎珞、头冠等庄严，十八臂皆着螺钏，面有三目。上两手作说法相，右第二手作施无畏，第三手执剑，第四手持宝鬘，第五手掌上置俱缘果、第六手持钺斧，第七手执钩，第八手执金刚杵，第九手持念珠；左第二手执如意宝幢，第三手持开敷红莲花，第四手军持，第五手罥索，第六手持轮，第七手商佉，第八手贤瓶，第九手掌上置般若梵箧。

有些人见到准提像时，往往误以为是千手千眼观音(Sanasrabhujāryāvalokitesvarah)，但千手观音通常都是十一面或二十七面四十臂(加上合掌、定印之二手则为四十二臂)，而且各手所持的物品也与准提菩萨不同，应当可加以区分。

西藏所传的准提观音有四臂像，结跏趺坐于莲花上，左右之第一手按于膝上持钵，右第二手下垂作施无畏印，左第二手屈于胸前，执莲花，花上安置一梵箧。

斯里兰卡所传的准提观音铜像为四臂像，顶戴定印之化佛，左第一手按于脐前，第二手持宝珠；右第一手执独股杵，第二手上举，拇指与无名指相捻。乳部丰



准提观音



满，表佛母之相。

印度尼西亚的婆罗浮图(Borobudur)壁面浮雕中，则可见四臂及六臂像。四臂像左右第一手结定印，左第二手持梵箧，右第二手持数珠。又，六臂像趺坐狮子座，左第三手和右第三手破损，看不出原来执持何物；左第一手持莲花，第二手持宝瓶珠，右第一手呈与愿印，第三手持数珠。此外，另有十四臂、六臂等像。

又据《大明陀罗尼经》记载之准提求愿观想法，行者依所求不同，可观二臂、六臂、八臂或八十四臂："若求不二法门者，应观二臂。若求四无量，当观四臂。若求六通，当观六臂。若求八圣道，当观八臂。若求十波罗蜜圆满十地者，应观十臂。若求如来普遍广地者，当观十二臂。若求十八不共法者，应观十八臂，即如画像法观世。若求三十二相，当观三十二臂。若求八万四千法门者，应观八十四臂。"

以此尊为本尊之修法，称为准提法、准提独部法，能为除灾、治病、延寿等所修的法门。依据《七俱胝佛母准提大明陀罗尼经》等所记载，诵持准提咒庇护，生生世世离诸恶趣，速证无上菩提。

⊙准提观音的种子字、真言

种子字：(bu)

真言：

〔根本真言〕

[illegible]① [illegible]② [illegible]③ [illegible]④ [illegible]⑤ [illegible]⑥ [illegible]⑦ [illegible]⑧

①南无 ②飒哆喃三藐三勃陀俱胝南 ③怛侄他④唵 ⑤折隶 ⑥主隶 ⑦准提 ⑧莎诃

① namaḥ ② saptānāṁ-samyaksambuddha-koṭīnāṁ ③tadyntā ④oṃ ⑤cale ⑥cule ⑦sundhe ⑧svāhā

①归命 ②七千万正等觉 ③即说 ④唵 ⑤觉动 ⑥起升 ⑦清净 ⑧成就

〔第二根本印〕

[illegible]① [illegible]② [illegible]③ [illegible]④ [illegible]⑤

①唵 ②迦么黎 ③尾么黎 ④准泥 ⑤娑缚贺

①oṁ ②kamale ③vīmale ④sundhe ⑤svāhā

①归命　②莲花　③无垢　④清净　⑤成就



四臂观音

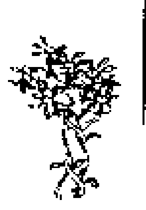
特德

四臂观音为藏地密教的重要怙主，而其六字大明咒广传于汉、藏各地，忆念其名，即得罪垢消除，护命延寿，功德利益非常广大。

四臂观音（西藏名 སྤྱན་རས་གཟིགས།，音译为见热西），是藏密大悲观音的主尊，为密乘密行者必修的法门。与文殊菩萨、金刚手菩萨合称“三族姓尊”，分别代表大悲、大智、大力。居雪域怙主地位，是藏地密教的首位依怙尊。

在藏传佛教中，以此尊为“嗡嘛呢贝昧吽”六字大明咒的主尊。而六字大明咒可说是汉地与藏地传弘最广的真言，尤其在藏地其普遍性与重要性，犹如汉地的“南无阿弥陀佛”，藏人往往将其遍刻在各地石崖、墙壁之上，以方便过往行商旅人念诵。

在《大乘庄严宝王经》记载，释迦牟尼佛在过去世时，曾为此六字大明陀罗尼，遍历微尘数世界，并供养了无数百千万俱胝那庾多佛，可是于彼诸如来处，不但不得此六字大明咒，连听闻也未曾听闻过。为此，释迦



四臂观音

菩萨在彼时的宝上如来尊前哀伤的涕泪悲泣。于是，宝上如来就慈悲地告诉菩萨，前往莲花上如来处所，彼如来知此六字大明咒。

释迦菩萨辞离了宝上如来后，便往诣莲花上如来佛刹，至诚祈求："惟愿世尊与我六字大明陀罗尼，彼真言王，一切本母，忆念其名，罪垢消除，疾证菩提。为于此故，我今疲困，我往无数世界而不能得，今回来于此处。"

于是莲花上如来应菩萨所请，演说六字大明陀罗尼广大不思议功德，并说："此法微妙，加行观智一切相应，汝于未来当得是微妙心法，彼观自在菩萨摩诃萨善住如是六字大明陀罗尼。"接着告诉释迦菩萨，莲花上如来自身求受此大明咒的因缘。

莲花上如来往昔也像释尊一样，曾遍历了无数世界后，才至无量寿如来所，为求法故涕泣流泪。于是无量寿如来就请观世音菩萨，授予莲花上如来此六字大明咒法。

因此，此六字大明咒陀罗尼，乃是莲花上如来往昔于无量寿如来所，从观世音菩萨求得，再授予当时的释尊。

六字大明咒有不可思议的广大功德利益，有说此六字明咒分别济度六道众生，并将之拟配六波罗蜜与五方佛，兹简述如下：

ཨོཾ 嗡(OM)：为白色，象征本尊之智慧，属于禅定波罗蜜多，能除慢心，不再转生于天道，对应南方宝生佛。

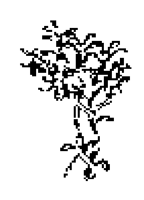
མ嘛(MA):为绿色,象征本尊之慈悲心,属于忍辱波罗蜜多,能除嫉妒心,不再生阿修罗道,对应北方不空成就佛。

ཎི呢(NI):为黄色,象征本尊之身、口、意、行及特德,属于持戒波罗蜜多,能除我执,不再受生人道,对应金刚总持。

པད叭(PED):为蓝色,象征本尊之平等性,属于般若波罗蜜多,能除痴心,不再受生畜生道,对应毗卢遮那佛。

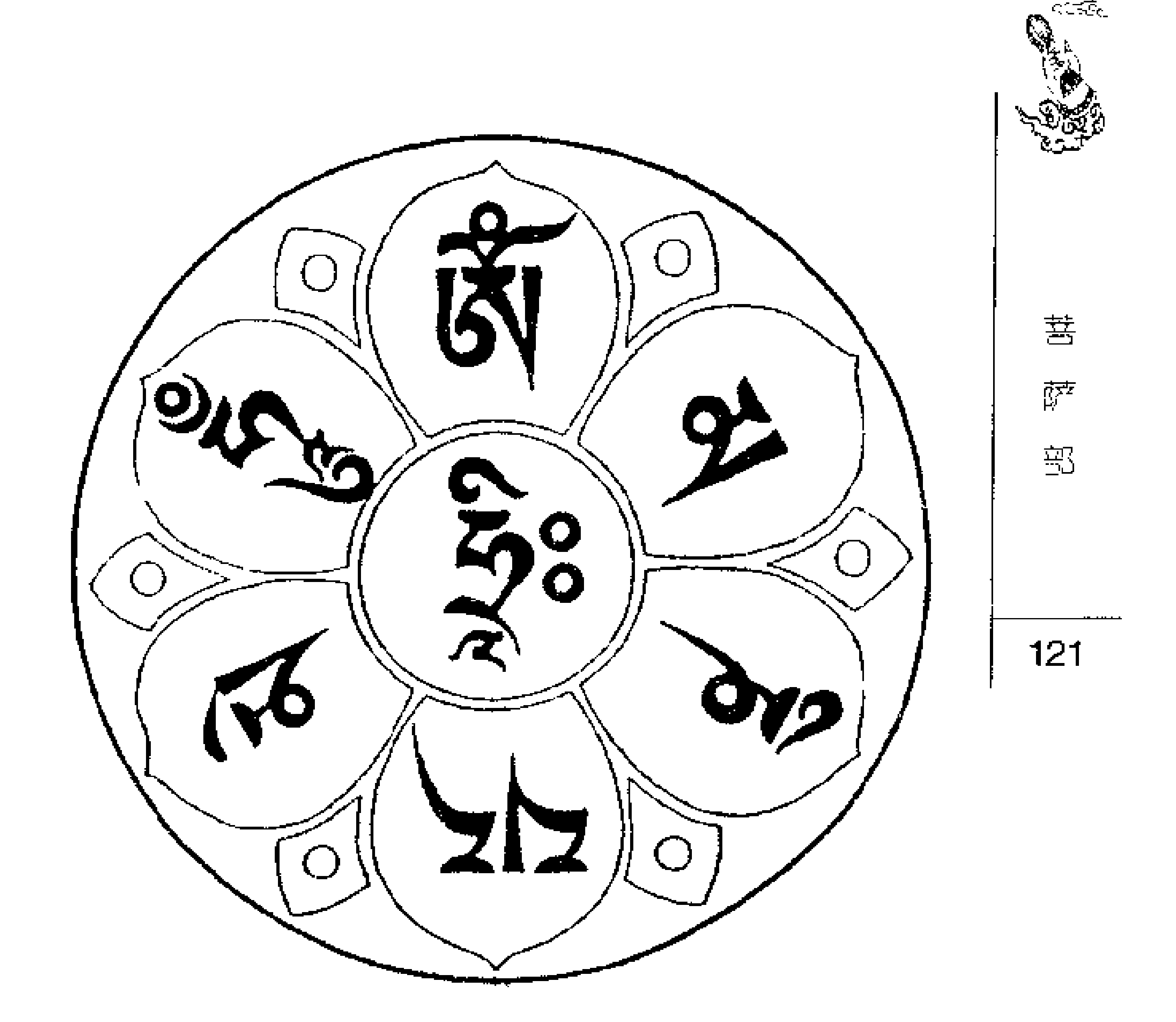
མེ咪(ME):为红色,象征本尊之大乐,属于布施波罗蜜多,能除贪心,不再受生饿鬼道,对应西方阿弥陀佛。

ཧཱུྃ吽(HUNG):为黑色,象征本尊之悲心,属于精进波罗蜜多,能除瞋心,不再受生地狱道,对应东方阿閦佛。



⊙四臂观音的形象

四臂观音像,一面四臂,身白如月,头戴五佛冠,黑发结髻。中央二手合掌于胸前,捧有摩尼宝珠;右下手持水晶念珠,左下手拈八瓣莲花,与耳际齐。面貌寂静含笑,以菩萨慧眼凝视众生,凡被观者都能尽得解脱。其左胸上被覆鹿皮披肩,身着五色天衣,下裳着红色绸裙,腰系宝彩带,全身花蔓庄严,并饰以耳环、手钏、臂环、脚镯圈等物,珠宝璎珞第一串绕颈、第二串及胸、第



六字大明咒咒輪

三串及脐。双足跏趺坐于莲花月轮上。

或有说其一头表通达法性、法界一味，四臂表四无量心，身白色表自性清净无垢，不为烦恼、所知二障所障，头戴五佛冠表五智，发黑色表不染，五色天衣表五方佛，红色绸裙表莲花种性、妙观察智，耳环以下为六种庄严表六度。

璎珞第一串绕颈表不动如来由禅定成就而来，第二串及胸表宝生如来由布施成就而来，第三串及脐表不空成就如来由精进成就而来；全身花蔓庄严表万行；双足跏趺表不住生死，手印表不住涅槃；又中央二手合掌于胸前，代表智慧与方便合一双运；另右手持水晶念珠，代表每拨一珠即救度一众生出离轮回，另左手持莲花，代表清净烦恼。



⊙四臂观音的真言

真言：

[梵字]① [梵字]② [梵字] [梵字]③ [梵字]④

①唵 ②摩尼 ③钵头迷 ④吽

①oṁ ②mani ③padme ④hūṃ

①归命 ②宝珠 ③莲花 ④吽(摧破之义)

藏文：嗡嘛呢贝昧吽

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།



叶衣观音

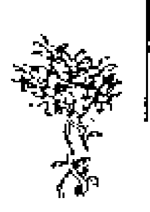
特德

叶衣观音大悲护佑众生，修此尊法能除一切疫疾、战乱，并能增长福德，长寿无病。

叶衣观音（梵名 Parṇaśavari），是披叶衣的意思。又称为叶衣观自在菩萨、被叶衣观音、叶衣菩萨。是观音的变化身之一，在三十三观音中为第三十二尊。因全身裹于莲叶中，所以称叶衣观音。

据《叶衣观自在菩萨》所述，叶衣观自在菩萨摩诃萨陀罗尼，乃观自在菩萨在极乐世界的法会中，应金刚手菩萨的请求而宣说的。经中并说此陀罗尼不但能除诸有情之疫疾饥俭、劫贼刀兵、水旱不调、宿曜失序等一切灾祸，并有增长福德、国界丰盛、人民安乐等殊胜功德。

在经中并说，如果欲求长寿无病者，应在毡上画叶衣观自在菩萨像，置于道场中，每日以香花饮食旋绕、供养、发愿，如此常得菩萨加持，满其所愿。其中并特



叶衣观音



别为国王男女难长难养，或被短寿疾病所缠，寝食难安者所说之修法。

以叶衣观音为本尊，念诵《叶衣观自在菩萨经》，可祛除各类疾病，称为叶衣法。若用以祈求国王大臣之长寿无病，则称叶衣镇；若以此为安镇宅第之修法，则称镇宅法。

⊙叶衣观音的形象

叶衣观音于胎藏界曼荼罗中位列观音院内，密号异行金刚，全身呈肉色，左手持索，右手执杖；右膝屈立，坐于赤莲花上。三昧耶形为未开敷莲花杖；印相则为右手与愿印，左手持罥索。

在《叶衣观自在菩萨经》另描述其尊形为“其像作天女形，首戴宝冠，有无量寿佛。璎珞、环钏庄严其身。身有圆光，火焰围绕。像有四臂，右第一手当心持吉祥果，第二手作施愿手；左第一手持钺斧，第二手持罥索，坐莲花上。”此外，《白宝口抄》也举《秘藏记》所云为身白肉色，左手取罥索，右手执未开敷莲花。又说右手有持如意幢者。

⊙叶衣观音的种子字、真言

种子字：𑖭(sa)或𑖮𑗝(hūṁ)

真言：𑖌𑖼① 𑖭𑖦𑖡𑖿𑖝𑖤𑗝② 𑖮𑖳𑖽③

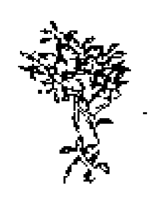
①唵　②跛哩娜捨嚩哩　③吽　发吒

①oṁ　②parṇaśavari　③hūṁ phaṭ

①归命　②叶衣　③吽发吒(摧破诸障)

白度母

特德



修持白度母法能断生死轮回之根，免除八难、魔障、瘟疫、病苦，并得寿命、福慧增长，所求无不如意。

白度母(梵名 Sita-tārvā)，又称为增寿救度佛母，与无量寿佛、佛顶尊胜佛母合称为长寿三尊。为观音悲心之示现，是圣救度母的二十一尊化身之一。在藏传佛教中，绿度母与白度母是二十一尊度母中流传最广的，传说藏王弃宗弄赞(Sroṇ-bstan-sgam-po)的妃子文成公主即为白多罗菩萨(Sgrol-ma-dkar-po，白度母)的化身。

白度母身如皎月，具有救度八难的威德。她的面、手、脚共具七目，所以也称为七眼佛母。此外也有认为其为阿弥陀佛左眼所化现。



白度母

在《白救度佛母赞》中对白度母的身形、功德有详细的颂扬，依赞颂言：

纳摩至尊圣救度佛母

嗡救度轮回答阿呼母·以都答答阿呼脱八难

一切病愆都呼救　救度母前敬赞礼
白净莲花之中间　其上敷陈月轮座
坐现金刚跏趺母　施愿母前致敬礼
面如秋月光明相　佛母身依皓魄轮
一切庄严俱满足　持优钵花前敬礼
体相具圆十六岁　一切正觉彼之子
胜躬持施随欲应　敬礼救度圣母前
皎洁白轮光色白　八辐条上现八字
而有普同旋转相　向具轮前至敬礼
一切刹土皆清净　多宝花遍布其中
诞生三世诸佛母　是母尊前致敬礼
圣母度母救度母　增益寿母如意轮
佛母尊前勇祈祷　为消我等寿缘魔
病及一切苦难中　仗尔有能祈保护
胜及通常诸成就　为皆赐我尽无余
圣母尊前诚敬者　彼常忆念悉如子
尊前我亦致祷祝　惟祈常持慈悲钩
佛母胜身如月色　窈窕柔善体端严
妙相俱着宝妆饰　而以佳绢为裙裳
莲花月轮宝座上　两足金刚跏趺坐



一面二臂具喜颜　生三世诸佛之母
佛母尊前常与跪　今在尊前以微赞
所为我等修道时　从此以往至菩提
消除其中诸逆缘　愿于顺缘获丰足

唵答阿呼都絮答阿呼都呼嘛嘛阿俞判逋呐叶杂尼阿鸦纳逋斯真沽噜叶娑诃

由此赞偈可知，白度母可消除危害众生寿命的因缘、魔障，于一切疾病及苦难中护佑众生，使圆具一切顺缘。

⊙白度母的造型

在藏密造像中，白度母一头二臂，身白色，头戴五佛冠，发乌黑，三分之二挽髻于顶，三分之一成两绺披于两肩。右手置膝施接引印，左手当胸，以三宝印捻乌巴拉花。花沿腕臂至耳际，共有三朵，一朵含苞，一朵半开，一朵全开，代表三宝，或表白度母是出生救度八难的一切三世诸佛之母。

身着五色天衣绸裙，耳环、手钏、指环、臂圈、脚镯具足。宝珠璎珞第一串绕颈，第二串绕胸，第三串绕脐。全身花鬘庄严，细腰丰乳，如十六妙龄少女。身发如意白光，双跏趺坐于莲花月轮上。

白度母七眼中额上的眼睛，观十方无量佛土，尽净空界无有障碍，其余六目观察六道众生，凡被她所观者皆得解脱。手脚掌心的四个眼睛，代表四解脱之目观

救众生。右手以施接引印,代表赠施和平事业及八大圣圆满觉悟之意。左手三宝印,象征救度八难之意。月光靠背象征已断烦恼三毒,双跏趺坐代表无烦恼之意。

在《赞白度母经》中说:修持白度母法,能增长寿命及福慧,断生死轮回之根,免除一切魔障瘟疫病苦,凡有所求无不如愿。

⊙白度母的真言

嗡 达列 都达列 都列 班杂 阿优 刻 梭哈

藏文:ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ།

胜乐金刚

特德

胜乐金刚为藏密的重要之本尊之一,在胜乐金刚的长寿成就法中,以白色胜乐金刚为本尊,修其法可得寿命自在。

胜乐金刚(梵名 Samvara,藏名།བདེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ།bde-mchog),亦名上乐金刚。胜乐金刚有七十二种身相,常



胜乐金刚

见的四面十二臂,还有一面二臂、一面六臂和黄色上乐等,都是双身像。

胜乐金刚,通常是四面十二臂。四面颜色分别为白、黄、红、蓝,表意分别为息灾、增益、敬爱、降伏四德。面有三目,头戴五佛头骨冠,身着虎皮裙。发束髻,发髻前有十字杵,头顶有一法轮,上有摩尼宝庄严,头顶左上方有一白色半月。身挂五十个干湿人头骨鬘和人骨念珠做成的佩饰,象征梵文五十个字母,即具足完全的佛教经典教理。其有十二只手臂,分别持有金刚杵、金刚铃、象皮、斧、人头骨碗、月形刀、套索、三叉戟、手鼓、人骨棒等法器。两脚一伸一弯,右脚踏着大自在天妃,左脚踏着大自在天,表示降伏了忿怒和贪欲。明妃为红色一面二臂的金刚亥母(Vajravarāhi),红脸三目,手持钢刀、颅器,也以五十人头骨鬘作佩饰。

胜乐金刚头戴五骷冠,表成就五智,胜乐髻上半月,表喜乐无尽,不断增长。亥母顶上猪头,表大痴法界体性智,三目表三世智,獠牙表辩才无碍,虎皮裙表无畏解脱,交手执铃杵,表方便智慧双运。

胜乐金刚以湿人首为鬘,表报身佛受用空乐。亥母以干人首为鬘,表法身体性常寂。五十数表证五道十地。左足屈,表根本定,不住生死。右足伸,表后得定,不住涅槃,而行大事。踏大自在天父母,表调伏彼等外道及众生之我执,而得成就。双尊立于日、月轮莲花座上,分表智、悲与出离三界之尘染。



修此本尊法可得即身成就，诚乃无上大法。在《密乘法海》中，尚有胜乐金刚的长寿成就法："无上安乐白色金刚长寿成就法"，此法以白色胜乐金刚为本尊。

金刚亥母

特德

根据经上所说，修持金刚亥母法，可去除烦恼、所知二障，开启俱生智，调理气脉和明点，得证无死虹身，为解脱轮回之不二法门。

金刚亥母(梵名 Vajravarahi、藏名 Dorje Padmo)，音译为多杰帕摩，藏名音译为多杰帕摩因尊为猪头人身，故名为亥母。

其身红色，一面二臂，红光炽燃遍满十方三世，右手执金刚钺刀，左手持盛满鲜血的颅器，左肩斜依卡章嘎(天杖)，状若十六妙龄童女，两乳突出，三目圆睁，面现忿怒颦纹，獠牙紧咬下唇，发黑微黄竖立，戴五骷髅冠，五手印饰等骨饰作为庄严，颈带着五十个新鲜首鬘，并以小铃花朵两严饰，以舞蹈姿，蜷右足悬空，伸左足立于莲花日轮尸座。

金刚亥母身上的庄严器皆有不同的象征意义，有说：其示现一头表示诸法一味，顶上猪头，表大痴的法界体性智，三目表三世智，獠牙表辩才无碍，二臂左表



金刚亥母



智慧右表慈悲(方便),身色红色表诸魔极怖畏,身红光满十方三世表吸摄依正二报精华,钺刀表断除烦恼之智慧刀,颅器表当供养之甘露,天杖表与胜乐金刚。天杖上所具三人头表法报化三身,舞立姿表欢乐,示现妙龄童女表示永远精进,纯真清净。两乳突出表二资粮圆满,怒容表调伏四魔,五十首鬘表法身体性常寂,小铃众骨表示不住于生死涅槃二边;五手印饰与踏尸表示六度圆满,降伏自身我执。

空行母乃空乐根本,为一切成就根本之本源。空行母表般若妙智,所以修之易与空性相应,修行者依上师所教授,修习生起、圆满等次第,进而成就悉地。

根据经上所说,修持金刚亥母法,可去除烦恼、所知二障,开启俱生智,调理气脉和明点,得证无死虹身,为解脱轮回之不二法门。

第三章
明王部

不动明王

特德

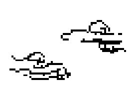
不动明王对护持众生的命根，有殊胜的功德，其种子字 为风轮，代表出入命息，是延寿之意，能除夭死、大疫病及大厄灾难。

不动明王（梵名 Acalanātha），密教五大明王之一或八大明王之一。又称不动金刚明王、不动尊、无动尊、无动尊菩萨，密号为常住金刚。

不动明王，通常被视为是大日如来的应化身，受如来的教命，示现忿怒相，常住火生三昧，焚烧内外障难及诸秽垢，摧灭一切魔军冤敌。

在《胜军不动仪轨》中，不动明王的誓愿为："见我身者，得菩提心；闻我名者，断惑修善；闻我说者，得大智慧；知我心者，即身成佛。"

除此之外，不动明王对护持众生之命根，也有殊胜




的功德。

在《胜军轨》中说："不动法者，能护菩提心之意也，即护诸佛菩萨、众生菩提。护诸佛菩提者，凡菩提心体是第八识也，此识即诸佛也，此识无始无终，号无量寿佛，一切众生命根者皆第八识上持之，此命根护令不动，即不动明王也。护众生菩提者，凡持世界事风轮所为，一切众生寿者，即息风也，息止者死故，不动护佛界息众生息也。"

在《深秘口诀》中更说，不动明王的种子字，代表了延长一切众生寿命的本誓："以𑖮字用种子故，此不动明王殊有延寿命本誓，谓𑖮字风轮种子也，人寿者即息也，息者是风也。疏十云：命者所谓风，风者想也，想者念也，如是命根出入息之想，出入命息𑖮字风轮也，是延寿意也。故立印轨云，又正报尽者能延六月住，依此文修延命法也。"

在《觉禅钞》中亦提到此尊除顿死灾难之事："鸟羽院御时，天下顿死频也，仍召法务为止彼死难，可修何法乎？可勘申法务被申云：可被修不动法也。

轨云：除夭死法，以骨滤草揾苏乳蜜，护摩满一十万返，能除大厄难，所谓国人民疾疫行夭折，故名夭死难。

又云：除死灾法，以乳作护摩，一千返为限，能除死灾难。"



不动明王



不动明王与二童子

《底哩经》也说："又俱屡草和苏乳蜜等沃火中烧十万遍，能除大疫病。"

而不动明王的三昧耶形右手执剑，代表能断坏众生生死业爱烦恼，所以持利刃承如来忿怒之敕命，尽欲杀害一切众生，又以利慧刃断众生业寿无穷之命，令得大空生命。

另外，在《大日经疏》卷五中则叙述，不动尊虽久已成佛，但以三昧耶本誓愿故，示现奴仆三昧，为如来童仆执作众务，所以又名不动使者、无动使者。受行者的残食供养，常昼夜拥护行者，令成满菩提。

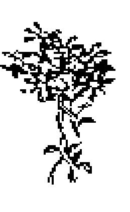
不动明王的眷属，最主要的有二童子、八童子或四十八使者等。

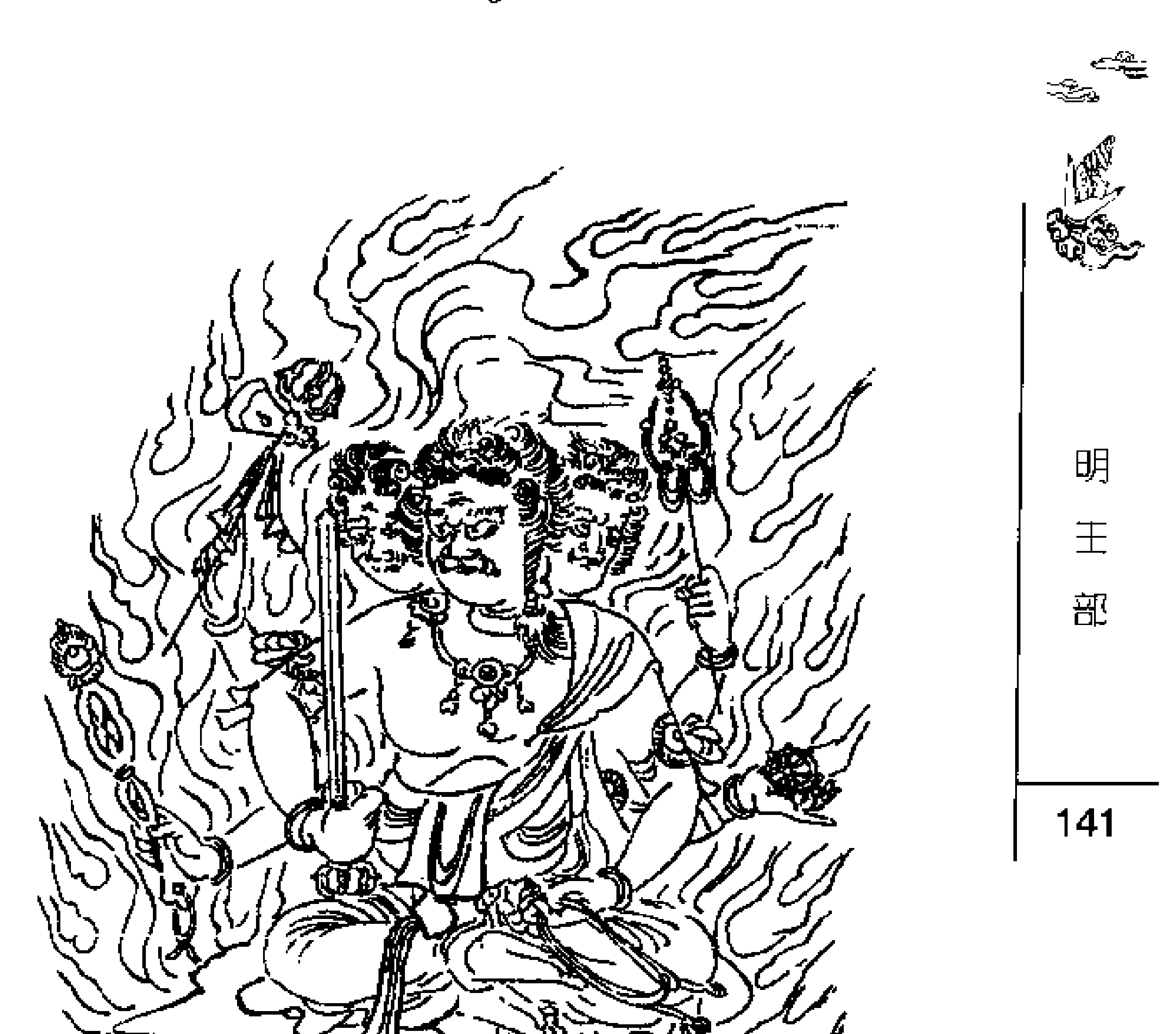
其中的二童子是指矜羯罗与制吒迦童子，八大童子则是指慧光童子、慧喜童子、阿耨达菩萨童子、指德菩萨童子、乌俱诫婆童子、清净比丘童子及矜羯罗、制吒迦两位童子。

不动尊的信仰，透过密教的传播，在印、中、日、韩等国皆有。尤其在日本，不动明王受到民间热烈的崇拜，到处可见不动明王尊像、曼荼罗及供养法。

⊙不动明王的尊形

在不同的经典、传承中，不动明王有诸多不同法相，随缘示现。据《大日经·具缘品》、《底哩三昧耶经》





不动明王

等所述，其右手持剑，表示断除烦恼魔；左手持索，表示自在方便；顶上有七髻，安坐于磐石上，为最常见的身相。

其他如，《不动使者法》中说："当画不动使者，身赤黄色，上衣斜帔青色，下裳赤色，左边一髻黑云色，童子相貌。右手执金刚杵，左手执羂索，口两边微出少牙，怒眼赤色，火焰中坐石山上。"

而《底哩法》中则记载：画不动尊，着赤土色衣，左垂辫发，眼斜视，童子形。右手执金刚杵当心，左手执宝棒，眼微赤，坐莲花上，瞋怒相，遍身火焰。

另外，不动明王也有多臂的法像，如《安镇轨》中描述："作四臂大严忿怒身，绀青色洪满端严，目口皆张，利牙上出，右剑左索，其上二臂在口两边，作忿怒印，身处八辐金刚轮。"在世间的十二天中，则以此四臂的不动尊为首领。

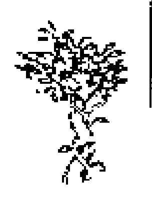
⊙不动明王的种子字、真言

种子字：[悉昙字]（hmmāṁ）或[悉昙字]（hāṁ）或[悉昙字]（hūṁ）

真言：

〔中咒〕（慈救咒）

[悉昙字]① [悉昙字]② [悉昙字]③ [悉昙字]④ [悉昙字]⑤ [悉昙字]⑥ [悉昙字]⑦ [悉昙字]⑧



①曩莫 ②三曼多缚日罗赧 ③战拏 ④摩诃路洒拏 ⑤萨颇吒也 ⑥吽 ⑦怛罗迦 ⑧悍漫

①namaḥ ②samanta-vajrāṇāṁ ③caṇḍa ④mahā-roṣaṇa ⑤sphaṭaya ⑥hūṁ ⑦traka ⑧hāṁm āṁ

①归命 ②普遍诸金刚 ③暴恶 ④大忿怒 ⑤破坏 ⑥吽(恐怖之义) ⑦坚固 ⑧悍漫(种子)

〔小咒〕

①南么 ②三曼多伐折啰赧 ③悍

①namaḥ ②samanta-vajrāṇāṁ ③hāṁ

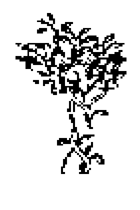
①归命 ②普遍诸金刚 ③悍(种子)

〔施食真言〕

①曩莫　②三曼多缚日罗赧　③怛罗吒　④阿谟伽
⑤战拏　⑥摩贺路洒佉　⑦娑颇吒野　⑧吽
⑨怛罗么野　⑩吽　⑪怛罗吒　⑫唅牷

①namaḥ　②samanta-vajrāṇāṁ　③traṭ　④amogha
⑤caṇḍa　⑥mahā-roṣaṇa　⑦sphaṭaya　⑧hūṁ
⑨tramaya　⑩hūṁ　⑪traṭ　⑫hāṁ māṁ

①归命　②普遍诸金刚　③怛罗吒（残害破障之义）④不空　⑤暴恶　⑥大忿怒　⑦破坏　⑧吽（恐怖之义）⑨坚固　⑩吽　⑪怛罗吒（残害破障之义）⑫唅牷（种子）



马头明王

特德

马头明王本愿深重，誓愿灭尽六道四生生老病死之苦。如法修马头法可息除众病，得长寿护命。

马头明王（梵名 Hayagrīva），梵名音译作贺野纥哩缚、阿耶揭唎婆、何耶揭唎婆，音译为大力持明王。此尊为八大明王之一，是密教胎藏界三部明王中莲华部的忿怒持明王。位于胎藏界现图曼荼罗观音院内，又

马头明王

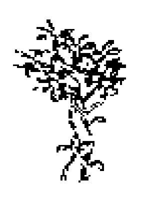
称为马头大士、马头明王、马头金刚明王,俗称马头尊。密号为啖食金刚、迅速金刚,与《摩诃止观》中所说六观音的狮子无畏观音相配,在六道中是畜生道的救护主。

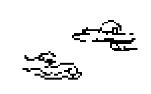
马头明王以观音菩萨为自性身,示现大忿怒形,置马头于顶,为观世音菩萨的变化身之一。因为慈悲心重,所以摧灭一切魔障,以大威轮日照破众生的暗瞑,啖食众生的无明烦恼。

在《圣贺野纥哩缚大威怒王立成大神验供养念诵仪轨法品》卷上说:“贺野纥哩缚(马头观音)能摧诸魔障,以慈悲方便,现大忿怒形,成大威日轮,照曜无边界,修行者暗瞑,速得悉地故,流沃甘露水,洗涤藏识中熏习杂种子,速集福智聚,获圆净法身,故我稽首礼。”

同上仪轨品中又说其:“我大慈大悲马口本愿深重故,化一切众生专胜诸尊。由大慈故不着生死,由大悲故不住涅槃。常住无明诸境界中,断尽种种诸恶趣,灭尽六道四生生、老、病、死之苦,又能啖食灭尽,取事近喻如羸饥马食草,更无他念。此本愿力故,十方刹土无不现身。”而且“若才忆念是威怒王,能令一切作障难者,皆悉断坏,一切障者不敢亲近,常当远离。是修行者所住之处四十里内,无有魔事及诸鬼神等,与诸大菩萨共同得止住。”由此可知此尊之悲愿深重及大威势力。

在《何耶揭利婆像法》中说,修持马头观音法,能得十四千岁寿命,得七宝转轮圣王位,命终后生安乐国。






此外，经中又说以此咒之药涂于路陀疮(古时患此疮者必死)，即可得差，一切怖畏心即除。

经中并说："贺耶揭哩婆疗病印，即二手内缚竖两中指头，相合并屈两大指，各以两头指屈头指甲皆背相着。"

在《何耶揭唎婆像法》中，描述马头明王有四面二臂之造像：中菩萨面极令端正，作慈悲颜，颜色赤白，头发纯青。左边一面作大瞋怒黑色之面，狗牙上出，头发微竖如火焰色。右边一面作大笑颜，赤白端正菩萨面，头发纯青。三面头上各戴天冠及着耳珰；其天冠上有一化佛结跏趺坐，中面顶上作碧马头，仍令合口。左手屈臂当乳前持红莲花，其花台上坐一化佛，身着绯袈裟，结跏趺坐，项背有光。右手仰掌擎真陀摩尼(如意宝)，其珠团圆，如作白色，赤色光炎围绕其珠。于其右手正当珠下，雨种种宝。端身正立红莲花上。

另于《大神验供养念诵仪轨法品》卷下也有作四面八臂乘水牛像，据此品所载，当可铸作一金刚威怒王像，随意大小。其像形现四面八臂，四口每出现上下利牙，八手把金刚器杖，正面顶上现一碧马头。头发如螺焰，大暴恶形，乘青水牛，牛背有莲花形，蹲坐莲花形上，遍身火焰炯然超越劫灾。大威怒王降伏三世之敌，妙形如斯。

在《大圣妙吉祥菩萨秘密八字陀罗尼修行曼荼罗



马头明王



马头明王

次第仪轨法》则述有三面八臂像为：东北角绘马头明王。面有三面，八臂执诸器杖。左上手执莲花，一手握瓶，一手执杖当心，以二手结印契。右上手执钺斧，一手持数珠，一手执索。轮王坐莲花中，呈大忿怒相，现极恶猛利之势。

马头观音的形象，虽然都具有头戴白马头之共同形象，但其面部表情，或作忿怒状或作大笑颜状，与一般菩萨的表情有所不同。

马头观音的尊形有一面二臂、一面四臂、三面二臂、三面八臂、四面八臂等多种不同形象。其中一面二臂者，二臂或合掌或结施无畏印。《觉禅钞》引《不空罥索经》说其左手执钺斧，右手执莲花。然亦有左手执莲，右手握棒或左手结施无畏印，右手执莲者。

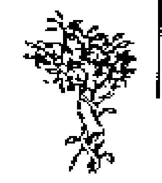
以此菩萨为本尊，为祈祷调伏恶人、众病息除、怨敌退散、议论得胜而修之法，称马头法。其三昧耶形为白马头，印相为马头印。

⊙马头明王的种子字、真言

种子字：[悉昙字](haṁ)或[悉昙字](khā)或[悉昙字](hūṁ)

真言：

[悉昙字]① [悉昙字]② [悉昙字]③ [悉昙字]④ [悉昙字]⑤ [悉昙字]⑥







①南么 ②三曼多勃驮喃 ③佉那也 ④畔惹
⑤娑破吒也 ⑥莎诃

①namaḥ ②samanta-buddhānaṁ ③khādāya
④bhaṁja ⑤sphaṭya ⑥svāhā

①归命 ②普遍诸佛 ③啖食 ④打破 ⑤破尽
⑥成就

𑖡𑖦𑖾① 𑖭𑖦𑖡𑖿𑖝𑖤𑖲𑖟𑖿𑖠𑖯𑖡𑖯𑖽② 𑖮𑖳𑖽③ 𑖏𑖯𑖟𑖧④
𑖥𑖽𑖕⑤ 𑖭𑖿𑖣𑖘𑖿𑖧⑥ 𑖭𑖿𑖪𑖯𑖮𑖯⑦

①南么 ②三曼多勃驮喃 ③吽 ④佉那也 ⑤畔
惹 ⑥娑破吒也 ⑦莎诃

①namaḥ ②samanta-buddhānāṃ ③hūṁ ④khādāya
⑤bhaṁja ⑥sphaṭya ⑦svāhā

①归命 ②普遍诸佛 ③颔(种子) ④啖食 ⑤打
破 ⑥破尽 ⑦成就

[illegible]① [illegible]② [illegible]③ 𑖭𑖿𑖪𑖯𑖮𑖯④



①唵 ②阿蜜哩都纳婆嚩 ③餅发吒 ④娑缚贺

①oṁ ②amṛtodbhava ③hūṁ-phaṭ ④svāhā

①归命 ②甘露发生 ③恐怖破坏 ④成就

〔诸障啖食真言〕

南无三曼多母驮喃牟佉夜陀畔阇萨婆吒也莎诃

此真言以空行之功德，能啖食障碍菩提之三界一切法，授予众生诸法实相妙果。

乌枢沙摩明王（秽迹金刚）

特德

秽迹金刚以啖尽诸不净为本誓，能焚烧分别垢净、生灭之心，转不净为清净，其有神变延命法，可祛病避灾，护命延寿。

乌枢沙摩明王（梵名 Ucchuṣma 藏名 Hchol-ba），又作乌芻沙摩明王、乌枢涩摩明王、乌素沙摩明王；亦称秽迹金刚、火头金刚、不净金刚、受触金刚、秽迹金刚、不坏金刚、除秽忿怒尊等。是密教及禅宗所奉祀的忿怒尊之一，为北方羯磨部的教令轮身。





据《慧琳音义》卷三十六所载，此明王的本愿是啖尽一切物的不净，具深净大悲，不避秽触，为救护众生，以如猛火般的大威光，烧除烦恼妄见、分别垢净生灭之心。由于具有转不净为清净之德，故常置于不净处供奉。

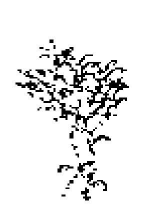
此尊在中国的禅、密二宗都受到极大的尊崇。

在《底哩三昧耶经》中，其名一为受触金刚，即是不净金刚，于《陀罗尼集经》第九卷则称其为不净洁金刚；在《摄无碍经》中称之为秽迹金刚；《瞿醯经》、《苏婆呼经》等，称之为不净忿怒或秽迹金刚、不坏金刚、火头金刚等名称。

此尊梵名亦有为摩贺么罗（Mahābala），译为大力，大力指此尊具大慈力，犹如以炽火烧除众生秽恶的生死业，所以名之为大力

可知秽迹金刚具有转不净秽恶为清净的妙德，以甚深清净的法界体性，具足大悲威光，以大慈大力，生起炽盛法界净火烧除众生的生死众业，让法界常现清净，众生远离净染之分别，直至圆满成佛。是一切众生菩提心事业的大守护者

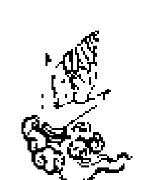
以此明王为本尊的修法称为乌刍沙摩法，常用于祈求生产平安或祛除生产时的不净，或是祛除疾病、驱逐毒蛇、恶鬼等，亦可修此法。凡持诵此明王之神咒者，可得大功德，不但可得到祛病、敬爱、避难、受福、敌伏等大利益，更可防御枯木精、恶鬼、毒蛇等诸障碍。





乌枢沙摩明王





秽迹金刚以极为威猛忿怒的身形示现，在密教中被视为北方羯磨部所化现的教令轮身、忿怒身，圆满诸佛的广大事业。

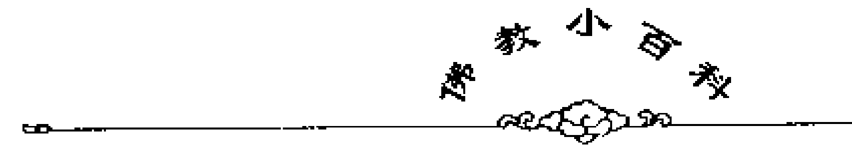
在本地的因缘中，此尊在诸经论中，被视为释迦牟尼佛、不空成就佛、不动明王、普贤菩萨乃至金刚手菩萨的示现，有各种不同的说法传承。因此有人认为此尊是与五大明王中的金刚夜叉明王(即不空成就佛的教令轮身)同体。

在《底哩三昧耶经》及《大日经疏》卷九中又有说法是：秽迹金刚是为不动明王所化现。

《底哩三昧耶不动尊圣者念诵秘密法》中云："复作是念，彼持明者畏一切秽恶，我今化作一切秽污之物，四面周绕而住其中。彼所施明术何所能为，时无动明王承佛教命召彼天，见其作如此事，即化受触金刚(即是不净金刚)，令彼取之。尔时，不净金刚须臾悉啖所有诸秽，令尽无余，便执彼来至于佛所。"

依《秘藏记》记载：金刚夜叉为不空成就佛的忿怒身，其自性轮身即是金刚牙菩萨，是其寂静身；而秽迹金刚为不空成就佛的忿怒身，其自性轮身为金刚业菩萨。在智证请来之五大尊像中，由于没有金刚夜叉，而以乌刍涩摩替代。由此可知，金刚夜叉与秽迹金刚可视为同体。

而此尊火头金刚的名称由来是于《楞严经》卷五中所记载：乌刍涩摩于如来前，合掌顶礼佛之双足，面白





秽迹金刚





佛言："我常先忆久远劫前，性多贪欲，有佛出世，名曰空王，说多淫人成猛火聚，教我遍观百骸四肢，诸冷暖气神光内凝，化多淫心成智慧火，从是诸佛皆呼召我名为火头。我以火光三昧力故，成阿罗汉，心发大愿，诸佛成道，我为力士，亲伏魔怨。佛问圆通，我以谛观，身心暖触，无碍流通，诸漏既销，生大宝焰，登无上觉，斯为第一。"此义是以智火烧除不净，成就菩提，所以名为火头金刚。

又《大威怒乌刍涩么仪轨经》云："普贤即诸佛受职持金刚，为调伏难调，现此明王体。"所以由此经可知，秽迹金刚又为普贤菩萨所化现。

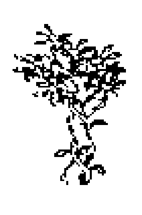
据《摄无碍经》中记载，秽迹金刚则是不空成就佛所化现；另外又有与金刚夜叉明王同体的说法。

⊙秽迹金刚化污秽为清净的故事

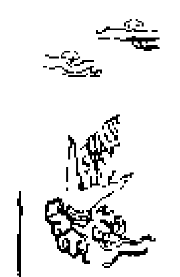
在《秽迹金刚说神通大满陀罗尼法术灵要门》中，记载有秽迹金刚化现的因缘。

当初释迦如来入灭之时，有无量百千万众、天龙八部、人、非人等诸天大众、释提桓因等皆来供养，惟有蠡髻梵王不但未来觐省，还在天宫内与诸采女共相娱乐。

大众知晓后，对梵王如此骄慢皆感到愤愤不平，于是各自派遣百千众咒仙，前往梵王处，欲使其前来。但是梵王早有准备，将天宫四周城堑以种种污秽不净之物结界，这些仙人见到种种不净之物，纷纷犯咒而死。



乌枢沙摩明王



这时，诸天众又令无量金刚前往，但也是同样的情形，如是七次，无人能奈梵王何。大众看到这种情形，又气愤又哀伤，在如来遗体前悲号啼哭。

这时，如来因为悯诸大众的缘故，即以大遍知神力，随左心化现出不坏金刚，即于众中从座而起，对大众说："我有大神咒，能提取彼梵王前来。"说完之后，即于大众之中显大神通，变化三千大千世界六返震动，天宫、龙宫、诸鬼神宫皆悉崩坏摧毁，即自腾身至梵王所，以指指其城堑，其彼丑秽之物立即变为大地。

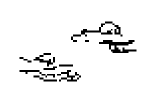
这时，金刚至其城堑，对梵王说："你真是大愚痴者，如来欲入涅槃，你何不前去觐省！"即以金刚不坏之力，微以指之，梵王于是发心至如来所。

尔时，大众赞叹地说："大力士！你能有是神力，能提取梵王来至于此。"这时，金刚回答："如果有世间众生，被诸天、恶魔、一切外道所恼乱者，只要诵我的咒经十万遍，我自然现身，令一切有情随意满足，永远脱离贫穷，常令其安乐。其咒如是，先发此大愿：南无　我本师释迦牟尼佛，于如来灭后受持此咒、誓度群生，令佛法不灭，久住于世。"发了此愿之后，即说大圆满陀罗尼神咒秽迹真言曰："唵咈咶啒律摩诃钵啰帐那㖿　吻汁吻　微咭微摩那栖　呜深慕啒律㖿㖿泮泮泮娑诃"

这时，彼金刚说完此咒，又说："我终如来灭后常诵此咒。此时有众生请愿受持此咒者，我常为给使者使其所求如愿，我现今于如来前说此神咒，惟愿如来于真



秽迹金刚




中照知我等。世尊！如果有众生多被诸恶鬼神之所恼乱，若有能持此咒者，皆不能为害，永离苦难。

"世尊！如果有善男子、善女人，欲救治医疗万病者，诵以上之咒四十万遍，若有病者，治疗必定灵验，不论清净与不净，随意驱使，我当随从满足其一切愿。"

在经典中，有说种种治疗疾病、邪病之法。"若欲治人病者，作顿病印，先以左手头指、中指，押索文，印咒之一百遍，以印顿病人七下立差；若病人临欲死者，先于禁五路印，然后治之，即不死印曰，如是先准印以无名指屈向掌中，竖小指咒之百遍其患速除。"

"若治邪病者，但于病患人头边，烧安悉香，诵之咒，立除之；若虫毒病者，书患人名字纸上咒之即差，治精魅病者亦如法；若治伏连病者，书患人姓名及作病鬼姓名，埋患人床下咒之，其鬼远奉名字自出现身，便令彼鬼看三世之事，一一具说向人其病速差，若有患时气病者，咒师见之即差，若欲令行病鬼王不入界者，于十斋日诵我此咒一千八遍，能除万里病患。"

在《秽迹金刚梵百变法经》中，并提到其"神变延命法"：

伏连，书心上即差，大吉，急急如律令。

心痛，书之立即除差，大吉利，急急如律令，先咒七遍。

鬼病，朱书吞之。

精魅鬼病之人，朱书吞之，七大书枚，立瘥神验。

若依法之人，取白檀绫二丈一尺七寸，白练裹之，置于地轮世界。令人延年得七十岁，若无人送者，即安自宅中庭，掘地七尺埋之亦得，又得聪明、多智、辩才无碍。

此七道亦能治万病，吞之亦令人长寿益智大神验。

此上七道用朱书纸上，吞之千枚令人延年，即得与天地齐寿，不得令人见之。

此上七道，若有人患一切病，以此符书之，皆得除瘥。若人书符吞之者，延年益智大验效矣。







此上七道，若有人求种种珍宝者，以朱书此符，吞之满七日，即有种种妙宝自然而至。若求他人财物，当书彼人姓名于符下，其人立即送物到。

此上三符，朱书床四脚上，常有人大金刚卫护悉不暂舍，惟须严净勿令污染之物入房，切须慎之。

有大火灾起者，书符掷一枚咒一百八遍，向火中须臾灾自灭。

火恶风起者，书此符咒一百八遍，掷向风中即止。

⊙秽迹金刚的形象

由于化现的因缘及传承不同，秽迹金刚的形象也有多种不同造像。

其形象有二臂忿怒形、四臂忿怒形、四臂端正形、三目六臂形、三目八臂忿怒形等类。而一般多采用《大威力乌枢瑟摩明王经》卷上所说：具四臂，作忿怒形，眼睛红色，通身青黑色，遍体起火焰，右上手执剑，下手持罥索；左上手持打车棒，下手执三股叉，一一器杖皆起

火焰。

在《大威力乌枢瑟摩明王经》中记载此尊各种不同的形象：

1. 二臂像的秽迹金刚，全身赤色，忿怒形，大齿露出，密目(如狸眼)，发黄色直竖上冲，左手持杵，右手执娜拿。

2. 二臂像，右手舒五指以掌拓心，左手持杵，左足踏毗那夜迦，右足踏娜拿，令娜拿一头押着毗那夜迦。

3. 四臂像，忿怒形，眼睛赤色，通身青黑色，全身流出火焰，右上手执剑，右下手拿羂索，左上手持打车棒，左下手持三股叉。

4. 四臂像，左上手掌髑髅，左下手竖头指拟势，右上手持那拿，下手执杵。

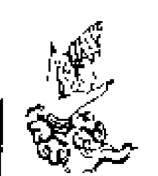
5. 四臂像，以自己的血画之，头发上竖，第一手掌髑髅，第二手娜拿，第四手持杵，着虎皮裤。

6. 四臂像，右手佛，下手执娜拿，左上手并舒五指，侧手近靠额头，稍微低头作礼佛的姿势，下手赤索，眼睛红色。

7. 四臂像，通身黑色起火焰，忿怒形，左眼碧色，发黄色上竖，咬着下唇，狗牙上出，衣着虎皮裤，以蛇为璎珞，左上手持杵，下手持羂索，右上手并屈竖食指拟势，下手施予愿印，眉间颦蹙，其目可怖。

另《陀罗尼经》中记载，此尊形象为身青色，右手持金刚杵，下手舒下大拇指指押，食指直下舒，余三指稍



向上弯曲；左手赤索如盘蛇般，下手数珠，面貌端正姝妙，两只赤龙左缚上络其头，胸前相钩仰视，又各臂胫青龙绞，头上有一白龙，胯上虎皮缦，头发如火焰般，又项背火焰，头光上左右为一莲座，左莲上阿閦佛，右莲上阿弥陀佛，结跏趺坐。为《陀罗尼集经》卷九所记载。

《摄无碍经》记载此尊形象为身青色，左手数宝珠，右手三股杵，右下手满愿印，即大拇指、食指相合，余三指屈，兽皮衣，右肩二只赤蛇于胸垂着头向着本尊，又四臂，两膊青蛇团团绕之。

而圆珍请来的尊像造型则是六臂、三目，右第一手宝棒，二手三股杵，次手索，左第一手施愿，二手轮，次手念珠，蛇于手足缠绕，髑髅璎珞，坐于赤莲上，右足垂下。

另有身赤色三目，左、右第一手拳，头指舒开竖立于心前腕交叉，左第二手钩，下手五指舒掌俯，右第二手棒，下手剑，右脚上举，左脚立于岩上，火焰遍于全身，上方虚空中有化佛之造型

在唐本样像中的八臂秽迹金刚，做忿怒形，立于磐石上，左、右第一手结印，中指、无名指押着大拇指，小指与食指舒立，右手左胁边，左手右腹侧寄各掌向外，右第二手短剑、次手铃、下手罥索，左第二手六辐轮、次手长剑、下手三股杵，右脚跃势，左足直踏于石上，足边流出火焰，颈上璎珞，着天衣，头发上耸。

又唐本像，身赤肉色，三目，头发耸竖，顶戴天冠，

面向左立于磐石上，左右一手结印，初像第一手印如左上手剑，中手三古铃，下手索，右上手鞘，次手独股杵，杵系有赤彩帛，下手弓箭，着青天衣、赤袈裟，立于石，石的四边流出火焰，虚空上有化佛。

⊙乌枢沙摩明王的种子字、真言

种子字：(hūm)

真言：

①唵　②吽　③发吒发吒发吒　④邬伽罗　⑤戍攞播宁　⑥吽吽吽吽发吒发吒发吒　⑦唵　⑧扰羝　⑨宁嚩曩娜　⑩吽吽吽吽发吒发吒发吒唵唵唵　⑪摩诃么攞　⑫娑缚贺

①oṁ　②hūṁ　③phaṭ pha phaṭ　④ugra　⑤śūlapāṇṇi　⑥hūṁ hūṁ hūṁ phaṭ phaphaṭ　⑦oṁ　⑧ṁoṁ dūti　⑨nimada　⑩hūṁ hūṁ hūṁ phaṭ phaṭ phaṭ oṁ oṁ oṁ　⑪mahāhābala　⑫svāhā



①归命 ②吽 ③发吒发吒发吒 ④强力 ⑤持锌者 ⑥吽吽吽发吒发吒发吒 ⑦归命 ⑧使者 ⑨无声誉 ⑩吽吽吽发吒发吒发吒 归命 归命 归命 ⑪大力 ⑫成就

〔大心真言〕

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

①唵 ②缚日罗 ③俱噜驮 ④摩诃么拶 ⑤诃曩娜诃跛者 ⑥尾驮望 ⑦乌枢瑟么 ⑧俱噜驮吽吽吒

① oṁ ② vajra ③ krodha ④ mahā bala ⑤hānadāhapaca ⑥vidvān ⑦Ucchu ṣmaḥ ⑧krodha hūṃ phaṭ

①归命 ②金刚 ③忿怒 ④大力 ⑤烧弃 ⑥有智 ⑦乌枢瑟摩王 ⑧忿怒破坏

〔解秽真言〕

ॐ① श्रीमलि② ममलि मलि③ शुश्री④ स्वाहा⑤

①唵 ②修利摩利 ③摩摩利摩利 ④修修利 ⑤莎诃(《陀罗尼集经》九)

①oṁ ②śrīmali ③mamali mali ④śuśrī ⑤svāhā

①归命 ②吉祥保持 ③幸福保持保持 ④华丽吉祥 ⑤成就



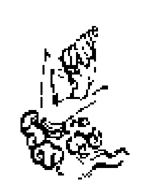
军荼利明王

特 德

军荼利明王,能成就无量百千法、清净一切罪,疗愈鬼魅野道诸病、消灭恶变怪病,并除一切毒、避诸恶兽、贼难、王难等灾厄,自护护人,长寿无病安稳快乐。

军荼利明王(梵名 Kundah),音译为军荼利,意译为瓶。在密教里,瓶是甘露的象征,所以又译作甘露军荼利,是密教五大明王之一,为南方宝生佛的教令轮身





(忿怒身)。

军荼利明王是以慈悲方便,成证大威日轮以照耀修行者。并流注甘露水,以洗涤众生的心地、三毒烦恼,因此又称为甘露军荼利明王(Amṛiti-Kuṇḍlī,阿密利帝明王)。

而甘露(梵名 amṛta),音译作阿蜜嘌多、啞蜜哩达。意译为不死、不死液、甘露等。相传食之可长寿不死,在《注维摩诘经》中说,诸天以种种名药着海中,以宝山摩之令成甘露,食之得仙名不死药。佛法中,以涅槃甘露令生死永断,是真不死药也。

此外,或有说军荼利有三部,所谓:甘露军荼利(佛部),金刚军荼利(金刚部)及莲华军荼利(莲华部)。

此外,因为示现忿怒相,形貌又似夜叉身,所以也称为军荼利夜叉明王(Kuṇḥalī-yakṣas)。另外,也有"大笑明王"的异称。

关于诵持军荼利明王真言或修持军荼利明王法的功德,在《西方陀罗尼藏中金刚族阿蜜哩多军荼利法》中说,修此法能灭一切罪、得大富贵、亦能除一切怖畏、亦能除饥馑、能利益一切众生、若入军阵、若有斗诤博戏皆悉获胜,无量百千法皆得成就。可治鬼魅野道病及护自身并护他人,长寿无病。

又说,军荼利三昧耶坛者,有大利益,诸佛菩萨及诸天龙之所赞叹,无量生所造种种众罪业,所谓地狱畜

军荼利明王







生等，今日今时即得清净。诸大地狱悉皆除断，当闭诸地狱门，开诸天门。一切恶想、噩梦、灾厄悉皆消灭，一切怨家生善友想，一切罗刹、药叉、比舍遮、蛊毒、厌蛊、荼移泥诸恶咒术不能为害，一切鬼神摩底里等皆当拥护，如一子无异。

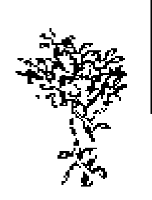
若有修其法者，刀不能害、火不能烧、一切王难、贼难、怨家之难、恶龙、霹雳亦不能为害，一切诤论处悉皆得胜。山水鬼等更无怖畏，当得长命安稳快乐。一切敬爱钱财富饶，罴熊、火虫、狮子、虎狼、白象亦不能为害，亦不横死，诸佛菩萨当忆念，四大天王常当拥护，及二十八部药叉大将、雪山药叉大将、一切持咒仙人王、一切金刚诸天鬼神、使者、守护印神及诸教守如是等大鬼神拥护入坛人，有如一子，复有无量无边功德。

经中又举有种除病延寿法：若有人食着毒药，取香水洗金刚杵，取水咒二十一遍，烧安悉香，取食毒药，人吃即得愈差。

若毒蛇所咬者，取黄土咒二十一遍，和香水泥涂咬处，或用孔雀尾拂咬处，即除一切毒。

若人无福德，恶病变怪等者，如法修持即得除一切恶变怪长病等厄，即得除差。

军荼利明王的形象，通常作四面四臂，或一面八臂。依据《军荼利仪轨》所记载，四面四臂像的脸部表情各有不同，正面慈悲、右面忿怒、左面大笑、后面微怒开口。全身青莲花色，坐于磐石之上。这四面四臂象



军荼利明王




征的是息灾、降伏、敬爱、增益四种法。另外也有说是指第七识的我痴、我见、我慢、我爱的四种根本烦恼。

《白宝口抄》则说其右手执金刚杵，手满愿印，二手作羯磨印。身佩威光焰鬘住月轮中，青莲花色，坐瑟瑟磐石，正面慈，右第二面忿怒，左第三面作大笑容，后第四面微怒开口。

又说，右手金刚杵者，降伏本誓，谓摧破一切众生恶业，烦恼义也。左手满愿印者，增益本誓，谓令成就一切众生一求愿义也。二手羯磨印者，总三昧耶也，羯磨成就义，是作业成就故，纵虽无行者，作业功力任运成就所愿，降伏恶业烦恼也。

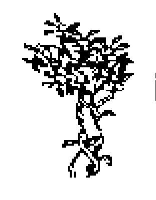
又说，耳佩威光焰鬘表以菩提智火烧尽二乘外道其邪智也。坐瑟瑟磐石坐表净菩提心全表无倾动也。

至于军荼利明王一面三目八臂的造型，是头戴髑髅冠，眼张大，作大瞋目，并有两条赤蛇垂在胸前。八只臂手，右最上手，拿着金刚杵，屈臂向上；下第二手，执持三叉双头长戟，屈臂向上；下第三臂，压左第三臂，两臂相交于胸前，两手各作跋折罗印；下第四臂，仰垂向下，勿着右胯，伸五指，为施无畏手。左上手中，把金轮形，屈臂向上；下第一手，中指以下三指各屈向掌，大指捻中指上节侧，食指直竖，向上伸之，屈其臂肘，手臂向左；下第四手，横覆左胯，指头向右。

在《西方陀罗尼藏中金刚族阿蜜哩多军荼利法》中说，于佛左边画金刚军荼利，作可畏相，右上手把金刚

杵，次手执钺斧，次下手把剑，次手把推，左手把绢索，次下手把锄，次手把轮，次手把棒，棒上安两目。两手合掌当心。眼少赤色，牙上出，头发耸上如焰色，通身着火焰光，种种璎珞庄严其身，上唇咬下唇，其身正面立脚踏青莲花。

军荼利明王法多用在调伏，或息灾、增益方面。如果修行者每天在将食之前，供出少分食物，然后念诵军荼利明王心咒七遍，则不论在任何地方，都会得到明王的加护。此外，军荼利真言也往往可用来作修持其他密法的辅助，或作加持供物之用。行者如法修持，亦可达到除一切障难、愈病、延寿的效验。



⊙军荼利明王的种子字、真言

种子字：(a hūṁ hūṁ)

真言：

① ② ③ ④
⑤ ⑥ ⑦ ⑧
⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬
⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱

①曩谟 ②罗怛曩怛罗夜也 ③曩么 ④室战拿
⑤摩诃缚日罗俱路驮也 ⑥唵 ⑦户噜 ⑧户噜
⑨底瑟吒 ⑩底瑟吒 ⑪满驮 ⑫满驮 ⑬贺曩

⑭贺曩 ⑮阿密哩帝 ⑯吽 ⑰发吒 ⑱娑缚贺

① namo ② ratna-trayāya ③ nama ④ aścaṇḍa
⑤mahā-vajra-krodhāya ⑥ oṁ ⑦ huru ⑧ huru
⑨tiṣṭha ⑩tiṣṭha ⑪ bandha ⑫ bandha ⑬ hana
⑭hana ⑮amṛte ⑯hūṁ ⑰phaṭ ⑱svāhā

①归命 ②三宝 ③归命 ④暴恶 ⑤大金刚忿怒
⑥归命 ⑦速疾 ⑧速疾 ⑨安住 ⑩安住
⑪系缚 ⑫系缚 ⑬杀害 ⑭杀害 ⑮甘露 ⑯忿
⑰摧破 ⑱成就

⊙大笑明王真言

[illegible]① [illegible]② [illegible]③

①唵 ②缚日罗吒贺娑野 ③吽泮吒

①oṁ ②vajrāṭṭahāsāya ③hūṁ phaṭ

①归命 ②金刚大笑之为 ③忿怒摧破

大威德明王

特德

大威德明王能对治阎罗死魔，若有礼拜供养即能消除业障、增长福寿，往生极乐净土，得无量快乐。

大威德明王（梵名 Yamāntaka，藏名 Gśin-rje gśed），音译为阎曼德迦，意为摧杀阎魔者，故别号为降阎摩尊；密号为威德金刚。此外，又称作大威德尊、大威德忿怒明王、六足尊。为五大明王或八大明王之一。如果配以五方佛，则为无量寿佛的教令轮身，亦可视为文殊菩萨的变化身。在现图曼荼罗中，此尊位于胎藏界持明院，般若菩萨的左侧。

大威德金刚亦为藏密无上瑜伽密续主要本尊，在藏密中被视为文殊菩萨化身的忿怒相，表其有调伏怨敌的功德，为密教中常见重要之本尊。

在西藏密宗中，大威德金刚是无上密最高的本尊之一，能除魔与对治阎罗死魔等，是无上瑜伽部中，即身成就的主尊。

以大威德明王为本尊的修法，在日本密教中亦有，通常都用在战争时祈求胜利，及调伏怨敌等。

此尊的形象有多种。依《大日经疏》卷六记载：降阎摩尊是文殊菩萨的眷属，具有大威势力，其身六面、



大威德明王

六臂、六足，以水牛为坐骑，面有三目，色如玄云，作极忿怒之状。另外，在《八字文殊轨》中，对此尊也有所描述，据述：阎曼德迦金刚，身青黑色，六头、六臂、六足；其六臂各执器杖；左上手执戟，次下手执弓，次下手执索；右上手执剑，次下手执箭，次下手执棒。乘青水牛为座，身材高大，且遍身火焰，展现出极忿怒形。

在佛教艺术作品中，现存的大威德明王像，以日本所绘造者为多。日本密宗重镇教王护国寺（东寺）中所藏者，即为五大明王中最早的作品。

在《觉禅钞》卷第九十四中说："此尊是无量寿如来教令轮身也，大悲门出，为无明妄想众生，现极恶瞋怒身，伏出世之魔军，灭世间之怨敌，一度礼拜供养人，消除业障，摧伏怨家，增长福寿，乃至往生极乐净土，得无量快乐。"

另《觉禅钞》中并记载耶曼德迦法中，召请夜叉女之咒语，此夜叉女除了赠予行者金钱之外，并与长年仙药。

大威德金刚在藏密的修法中，为无上瑜伽密续主要本尊，被视为文殊菩萨化身的忿怒相，表其有调伏怨敌的功德，各派均修其法，尤其是格鲁派（黄教）特别重视。

藏史传说：当时阎魔附圣人之体，现牛首人身后，杀害二恶人，饮其血，断其首以头骨作钵，随而扰乱藏族，文殊菩萨应藏人所祈求，示现狰狞的大威德相，亦





大威德明王

牛首人身催伏阎魔，故名降阎魔尊。

本尊形象极为可怖，身黑蓝色，九面三十四手、十六足右屈左伸、卷舌、獠牙、露齿、戚额、赤发上冲、须眉如火、五骷髅为冠、五十鲜人首为项鬘、黑蛇络腋、骨轮骨饰等为庄严，其形裸露。

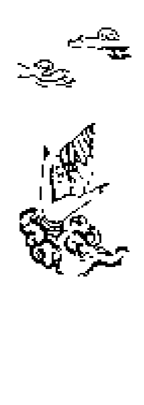
九面相者，正面黑，水牛面，最极忿怒。有二锐角，其二角间，有一红面甚可怖畏，口滴鲜血。此面之上，现黄色文殊面，微示怒容，孺童貌，庄严间饰，顶具五髻。右角根下正面蓝色、右面红色、左面黄色。左角根下，正面白色、右面烟色、左面黑色。各面俱极忿怒，九面各具三目。

三十四臂，诸手皆结期克印，前抱佛母之二手，右执钺刀，左捧盈血嘎巴拉。最上二手执象皮披风之脚，余手持物右为：镖枪、棒杵、水齿轮刀、钺斧、矛、箭、钩、杖、三叉戟、轮、五股杵、金刚锤、剑、江得鸟。左为：梵天头、盾牌、绢索、弓、肠、铃、人手、尸布、人幢、火炉、带发嘎巴拉、作期克印、三角幢、风帆。

十六足，右脚踩人、水牛、黄牛、驴、驼、犬、羊、狐。左脚踩鹫、枭、慈乌、鹦鹉、鹰、鹏、家鸡、鸿鹤。并有梵天、帝释、遍入天、大自在天、六面童天、邪引天、月天、日天等诸天众，作匍匐状，分踏足下。



佛母名金刚起尸母，蓝色、一面二臂，右执刀上扬，左擎盈血颅器、骨饰庄严，与佛父双运于炽焰烈火聚中，卓然而住。



藏传佛教中的大威德明王

⊙大威德明王的种子字、真言

种子字：(hrīḥ)或(ṣṭhri)或(hūṁ)或(maṁ)

真言：

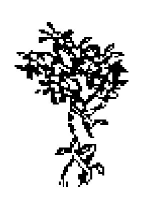
〔大心真言〕

[illegible]① [illegible]② [illegible]③ [illegible]④ [illegible]⑤ [illegible]⑥ [illegible]⑦ [illegible]⑧ [illegible]⑨ [illegible]⑩ [illegible]⑪

①唵 ②纥哩 ③瑟置哩 ④尾讫哩多娜曩 ⑤吽 ⑥萨缚 ⑦设咄论 ⑧曩舍野 ⑨塞担婆野塞担婆野 ⑩娑颇吒娑颇吒 ⑪娑缚贺

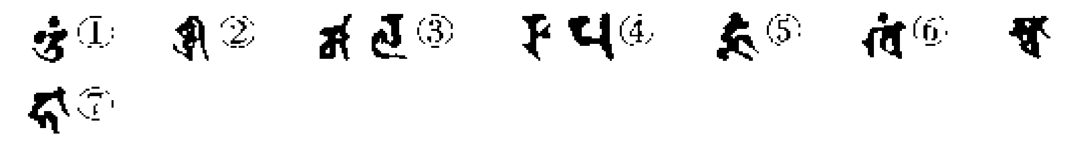
①oṁ ②hrīḥ ③ṣṭhri ④vikṛtānana ⑤hūṁ ⑥sarva ⑦śatruṁ ⑧naśaya ⑨stambhaya-stambhaya ⑩sphaṭ-sphaṭ ⑪svāhā

①归命 ②纥哩(种子) ③瑟置哩(种子) ④丑面 ⑤恐怖 ⑥一切 ⑦仇敌 ⑧消去 ⑨禁止禁止 ⑩摧坏摧坏 ⑪成就





〔心中心真言〕(随心真言)



①唵 ②瑟置哩 ③迦撈 ④噜跛 ⑤吽 ⑥欠 ⑦娑缚贺

①oṁ ②sṭri ③hāla ④rūpa ⑤kūṁ ⑥khaṁ ⑦svāhā

①归命 ②瑟置哩(种子) ③黑 ④色 ⑤吽(恐怖) ⑥欠(幸福) ⑦成就

〔藏传大威德金刚的咒语〕

唵 啥$_{\text{以}}$则$_{\text{以}}$微叽答纳纳 吽呸

ༀ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲྀ་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ།

唵 雅嘛喇杂 萨堙美雅 雅美 堙噜纳 佑达雅 雅达佑 尼喇 雅切雅 雅切雅 叉尼喇嘛呀 吽吽呸呸梭哈

ༀ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཎ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྵེ་ཡ། ཡ་ཀྵེ་ཡ་ཙྪ་ནི་རཱ་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།

孔雀明王

特德

修习孔雀明王法，可以平息灾难、除去诸毒，得到龙天守护，疗治诸病，免除非时夭寿，并得以日夜吉祥，延命益寿

孔雀明王（梵名 Mahā-mayūrā-vidya-rāj ñ i），梵名音译作摩诃摩瑜利罗阇，又有佛母大孔雀明王等名，简称孔雀明王。此孔雀明王不似一般明王多现忿怒相，而是形象庄严、慈蔼可亲，并以美丽的孔雀为坐骑。或有说其为释迦牟尼佛所化现。



据佛典中所载，孔雀明王之咒是诸佛所说，行者应常受持，以求救护，修法时可自称己名，并向孔雀明王祈愿：愿相摄受除诸怖畏，刀杖枷锁如是等苦，皆蒙解脱，常逢利益，不见衰恼，寿命百年。另，相关经典中尚记载，修孔雀明王法除可息灾、除诸毒害外，尚可得诸天、龙、药叉等守护、疗治诸病，免除非时夭寿，日夜吉祥、延命益寿。

据《孔雀明王经》所载，佛陀在世时，有一位比丘名莎底，遭毒蛇所咬，一时毒气遍身，闷绝于地，口中吐沫，两目翻上。阿难见状，便急忙请求释尊大悲救护，于是释尊就教他念诵能祛除鬼魅、毒害、恶疾以延护寿

命的陀罗尼，这就是孔雀明王咒。

此外，在佛典中，亦描述有一孔雀王因诵忆孔雀明王咒，而得护命的故事。据经中说，在久远以前，雪山有一只金曜孔雀王，平素持诵孔雀明王咒甚勤，因此恒得安稳。有一次，由于贪爱逸乐，与众多孔雀女到远地山中嬉游，而一时忘了诵持该咒，因此遭到猎人捕捉。幸而他在被缚之时，即时恢复正念，持诵该咒，终于解脱系缚，得到自由。

孔雀明王的形象，在《大孔雀明王画像坛仪轨》中记载为：头向东方，白色，着白缯轻衣。有头冠、璎珞、耳珰、臂钏种种庄严，乘坐金色孔雀王，结跏趺坐于白莲花上或青绿花上，现慈悲相。有四臂，右边第一手执开敷莲花，第二手持俱缘果；左边第一手当心掌持吉祥果，第二手执三、五茎孔雀尾。

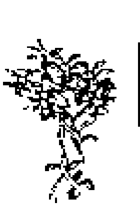
四种持物中，莲花代表敬爱，俱缘果代表调伏，吉祥果代表增益，孔雀尾表示息灾。白莲座表示摄取慈悲的本誓，青莲座代表降伏之意。

据密教相传，此明王是毗卢遮那如来的等流身，具有摄取、折伏二德，故有上述两种莲座。

密教现图胎藏界曼荼罗将此尊安置于苏悉地院南端第六位，身呈肉色，两臂，右手持孔雀尾，左手持莲花，坐赤莲花上。密号是佛母金刚或护世金刚。西藏流传的形象则呈三面八臂，坐莲花座，不乘孔雀。

关于孔雀明王以孔雀为坐骑之事，《白宝口抄》中





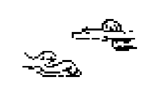
孔雀明王

说,孔雀鸟食一切毒虫为身命,孔雀明王犹如阿弥陀佛,能消灭一切众生造恶三毒,为自性清净寿命,故以此孔雀为座。

又说,此鸟啖食一切毒虫等为命,即象征明王断尽一切烦恼恶毒,延长住不坏寿命。而孔雀尾又能拂无量灾福,与诸吉祥。

问抄中又说,其种子字为𑖪𑖽(vaṇ),是水大种子字,有情皆以水润为命,水性若生则枯散,水如此能持物,今孔雀明王之利众生,譬犹彼水之持万物,故用水大之种子字。

密教有以此孔雀明王为本尊而修的法,称之为孔雀经法或孔雀明王经法。此法之主要作用为息灾、祈雨或止雨、安产等事,若行者精勤修持,亦可除诸病难,因之护命延寿。




⊙孔雀明王的种子字、真言

种子字:𑖦(ma)或𑖧𑖲(yu)或𑖪𑖽(vaṇ)

真言:

𑖌𑖼① 𑖦𑖧𑖳𑖨𑖯 𑖎𑖿𑖨𑖯𑖡𑖿𑖝𑖸② 𑖭𑖿𑖪𑖯𑖮𑖯③

①唵 ②摩庾罗讫兰帝 ③娑缚贺

①oṁ ②mayūrā krānte ③svāhā

①归命 ②孔雀不能超 ③成就

第四章
天　部

大黑天

特德

大黑天为密教的重要护法，能除一切魔扰、障碍，并使行者财富充足。常为祈福、长寿、除魔修法之本尊。

大黑天（梵名 Mahākāla），密教护法之一。梵文音译为摩诃迦逻、莫诃哥罗，意译为大黑或大时，又称摩诃迦神，或摩诃迦罗神、大黑神、大黑天神、嘛哈嘎拉。

印度教以此神为湿婆神（Śiva）的别名，或为湿婆之后突迦的化身（或侍者），主破坏、战斗；佛教则视之为大自在天的化身，或是毗卢遮那佛的化身等，诸说不一，略述如下：

1.《大日经疏》等以此天为毗卢遮那佛的化身，即降伏荼吉尼的忿怒神。《大日经疏》卷十谓："毗卢遮那以降伏三世法门，欲除彼故化作大黑神。"

2. 以此天为战斗神、冢间神，视之为摩醯首罗之



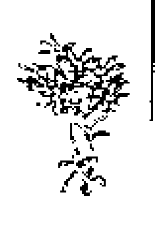
大黑王

化身。在《仁王护国般若波罗蜜多经》卷下《护国品》中说:“乃令斑足取千王头,以祀冢间摩诃迦罗大黑天神。”唐·良贲于《仁王护国般若波罗蜜多经疏》卷下记述:“言冢间者,所住处也。言摩诃者,此翻云大。言迦罗者,此云黑天也。(中略)大黑天神,斗战神也,若礼彼神增其威德,举事皆胜,故向祀也。”

3. 以此天为药叉王,为波罗奈国的守护神。不空译《佛母大孔雀明王经》卷中有:“大黑药叉王,婆罗拿斯国。”的记载。而《大方等大集经》卷五十五《分布阎浮提品》也提列有大黑天女与善发乾闼婆等,俱护持养育波罗奈国。

4.《玄法寺仪轨》卷二列出暗夜神(即黑暗天)的真言,其下注为大黑天神。此即以大黑天神为黑暗天。

5. 以此天为财福神,司饮食。依《南海寄归内法传》卷一《受斋轨则》所载:“又复西方诸大寺处,咸于食厨柱侧,或在大库门前,雕木表形,(中略)黑色为形,号曰莫诃哥罗,即大黑神也。”日本更以大黑天为七福神之一,认为大黑天乃授予世间富贵官位之福神,广受民间崇仰。



又,东密相传此尊系大日如来为降伏恶魔所示现的忿怒药叉形天神,藏密则相传为观世音菩萨所显化的大护法。此尊同为日本与中国西藏两系密教均相当重视的修法本尊。

关于此尊有种种不同形貌传布,约可分忿怒相与



藏密玛哈嘎拉



福神造型两种。

有关忿怒相在《慧琳音义》卷十中描述其为八臂，身青黑云色，二手于怀中横把三戟叉，右第二手捉青羖羊，左第二手捉一饿鬼头髻，右第三手把剑，左第三手执朅吒罔迦（Katabhanga），即髑髅钟，为破坏灾祸的标志，后二手各于肩上共张一白象皮如披势，以毒蛇贯穿髑髅以为璎珞，虎牙上出，作大忿怒形，足下有地神女天，以两手承足。

另依《大黑天神法》所载，为青色三面六臂，最前面的左右手横执剑，左次手提取人之发髻，右次手执牝羊，次二手于背后张被象皮，以髑髅为璎珞。在胎藏界现图曼荼罗中之尊形与此所载相同，除羊与人头左右相反。

至于福神形象，在《南海寄归传》中则说是神王形，把金囊，踞于小床而垂一脚。或有作凡人貌，头戴圆帽，背负囊，持小槌，踏米袋的形貌。

此尊于藏密中称为玛哈嘎拉，为重要的护法主尊。各派所传形象不一，性质皆异，如：萨迦派为二臂大黑天、四臂大黑天、六臂大黑天等等不同传承因缘。

其中延寿长命法，常以白色六臂玛哈嘎拉为本尊。

白玛哈嘎拉之名号为白色满愿如意智慧怙主，相传其住于印度金刚座清凉尸陀林中。

此尊身白，一面六臂三目，须眉毛发呈金黄色上扬，头戴骨冠。右上手执弯刀扬舞；右次手执如意宝横





白色六臂玛哈嘎拉

置胸前;右下手摇动着红檀香木制之手鼓。左臂捧满盛甘露之颅器,垂于眼侧,内有一财宝瓶;左二臂执三叉戟;左下手持钺斧或羂索。二足作巡行状,立于莲花日轮象头财神层叠之宝座上。身着五彩丝质天衣,下身着虎皮裙,上身披象皮,项佩五十鲜血人头,表清净五十习气与烦恼。遍体珠宝、小铃及花蔓严饰,安立于广大智慧火焰中。

大黑天在东密与藏密中,都是重要的智慧护法与本尊。其法门常为行者除魔、修行胜利成就与求福、长寿时所修。特别是六臂白玛哈嘎拉,更是常被用来作为祈求财富、长寿等增益法时的本尊。

⊙大黑天的种子字、真言

种子字:म(ma)

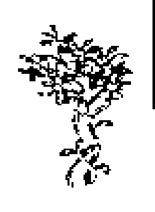
真言:

ओं① महाकालाय② स्वाहा③

①唵 ②摩诃迦罗耶 ③娑缚贺

①oṁ ②mahā-kālaya ③svāhā

①归命 ②大黑 ③成就



[illegible]①[illegible]②　[illegible]③[illegible]④　[illegible]⑤

①唵　②蜜止蜜止　③舍婆隶　④多罗羯帝　⑤娑缚贺　（大黑天神法）

①oṁ　②micch-micch　③śvare　④taragate　⑤svāhā

①归命　②降伏　③自在　④救度　⑤成就

⊙六臂白玛哈嘎拉的真言

真言：

咕噜　玛哈嘎拉　哈哩尼萨　悉地炸

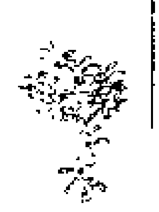
ཀུ་རུ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧ་རི་ནི་ས་སིདྡྷི་ཧཱུྃ

地　天

特德

地天乃主掌大地之神。修本尊之法，可增益寿命，并得地味资润，使色身精气充溢，获致无尽大福德。

地天（梵名 Pṛthivī），音译作比里底毗、必哩体尾、毕哩体微、钵嘌体吠。为色界十二天的第十天，乃主掌



地　天



大地之神。又称地神、地神天、坚牢神、持地神、坚牢地天、坚牢地神、地多大神。

在经典中常可见其尊名及功德势力。如《金光明最胜王经》卷八《坚牢地神品》谓之为坚牢地神，即取其坚固之德。经中详述此神护持宣说受持《金光明经》者，并说如果有说法者广演是经时，他就会常作宿卫，隐蔽其身于法座下顶戴其足。而《法华经》卷七《普门品》、《不空羂索神变真言经》卷九《广大解脱曼拏罗品》等处，也都列有持地菩萨的名号。

在《坚牢地大仪轨》中记载，此尊与大功德天曾一起禀白佛陀，如果有众生礼拜恭敬供养及念诵其真言，他会恒常出地味资润彼人，令其身中增益寿命，是地精气充溢，行者身中得色力、得念、得喜、得精进、得大智慧、得辩才、得三明六通，人天爱敬，得无比无尽大福德。

在《最胜王经》卷八中，坚牢地神并说，如果有人至心持诵其神咒者，皆能随心所欲，满足一切资财珍宝伏藏，及求神道，长年妙药，并疗众病。

而在《地藏本愿经》卷下《地神护法品》中，佛陀也曾对坚牢地神说："汝大神力诸神少及，何以故？阎浮土地悉蒙汝护，乃至草木、沙石、稻麻、竹苇、谷米、宝贝从地而有，皆因汝力。"

另于《方广大庄严经》卷九《降魔品》中记载，佛陀初成道时，此地神为作证明，从地涌出，曲躬恭敬，捧着



坚牢地神

盛满香花之七宝瓶供养世尊。《大毗婆沙论》卷一八三也说，地神恒卫护佛陀，并告知诸天佛陀转法轮事。而据玄奘大师在《大唐西域记》卷八中记载，后人为念其报魔至极为佛证明的功德，而在迦叶波佛精舍西北二砖室中造立其像。

⊙地天的形象

此尊尊形，于密教胎藏界曼荼罗中置男女二天。男天身呈赤肉色，戴宝冠，左手捧钵，钵中有鲜花，右掌向外，按胸前，坐圆座上。女天则居男天左侧（或后方），身白肉色或赤肉色，头戴宝冠，左手置于股上，右手按胸前，亦交脚坐圆座上。而于金刚界曼荼罗成身会者，则是呈白色女身形，开两臂抱持圆轮，宝冠中有半月。

⊙地天的种子字、真言

种子字：[illegible]（pṛi）或[illegible]（vi）

真言：

[illegible]① [illegible]② [illegible]③ [illegible]④

①南么 ②三曼多勃驮喃 ③钵唻体毗曳 ④莎诃

① namaḥ　② samanta-buddhānāṃ　③ pṛthiviye
④svāhā

①归命　②普遍诸佛　③地大　④成就

诃利帝母(鬼子母神)

特德

诃利帝母为四大天王之眷属,具大势力,能满足众生长寿、祛病、子嗣绵延之祈愿。



诃利帝母(梵名 Hārīti),梵音汉译作诃利帝,意译又作欢喜母、鬼子母、爱子母,为一药叉女。在胎藏界曼荼罗中位列外金刚部院。又为四天王之眷属,有大势力,若有疾病、无子息或欲求寿者,飨食或如其法修持,咸皆遂愿。

诃利帝母相传有五百子,于往昔喜食王舍城中众人之幼子,后佛陀匿其子于钵中,令其遍寻不得见,哀痛欲狂。后至佛所,求佛慈悲,使其母子得见。佛陀遂训诫之。诃利帝女闻佛陀教诲,顿然悔悟,从此便皈依佛教,不但不再危害世人,并接受佛陀"于我法中,若诸伽蓝,僧尼住处,汝及诸儿常于昼夜勤心拥护,勿令衰损,令得安乐,乃至我法未灭以来,于赡部洲应如是作"



的咐嘱。

佛陀也慈悲地允诺鬼子母，“于赡部洲所有我声闻弟，每于食次出众生食，并于行末设食一盘，呼汝名字，并诸儿子，皆令饱食永无饥苦。”以免鬼子母及其子，不再食人幼子后而无食可食。

另于《鬼子母经》中则说此母生有千子，五百子在天上，五百子在世间，千子皆为鬼王，一一王者从数万鬼。

诃利帝母除可予人子嗣、使人安产外，在相关经轨中，并有除病长寿之法，行者如法虔敬修持，皆可祛病延年。如《大药叉女欢喜母并爱子成就法》中说：

“又法，若人患鬼魅病者，准前加持一童女问之，知其病祟所作，即以法发遣彼鬼魅，病人无不除差。”

而《诃利帝母真言经》中也说，欲得寿命长远者，取骨缕草嫩苗，揾苏蜜酪，护摩七夜，夜别诵真言一千八遍，一遍一掷火中则长寿。

另于其爱子《冰揭罗天童子经》中亦见有：“又法，取无忧木，于高山顶上烧之，和安悉香作一千八丸掷火中，即得安稳成就，欲令见即见寿命千岁。”等长寿法。

⊙诃利帝母及其爱子的形象

关于诃利帝母及其爱子的样貌，在《阿娑缚抄》卷第百四十中描述其相貌为：作天女形，极令姝丽，身白红色，天绘宝衣，头冠、耳珰，白螺为钏。种种璎珞庄严



诃利帝母



其身。坐宝宣台，垂下右足，于宣台两边傍膝各画二孩子，其母左手，于怀中抱一孩子，名毕哩孕迦，极令端正；右手近掌乳吉祥果。于其左右，并画侍女眷属，或执白拂庄严具。

至于其爱子像则作童子形，具足两手各把果子与人头上作三髻角子。又说，童子形顶上有五朱峰髻子，相好圆满，以种种璎珞庄严其身，于荷叶上交脚而坐。右手掌吉祥果子，作与人势，左手扬掌向外垂展五指，名满愿手。

⊙诃利帝母(鬼子母)真言

[illegible]① [illegible]② [illegible]③

①唵 ②努努摩哩迦呬谛 ③娑缚贺

① oṁ ② dundumālikāhite ③ svāhā

①归命 ②努努摩哩迦呬谛(颈饰青鬘的鬼子母神) ③成就

雪山五长寿女

特德

雪山五长寿女，分别执掌众生福寿、先知、衣田、财宝和牲畜，修其法能消除瘟疫，长寿自在。

雪山五长寿女，为西藏佛教的长寿尊之一，又称吉祥长寿五母，为莲师之智慧空行母，亦是大成就者密勒日巴尊者的五位秘密空行母。

其分别为：长寿自在母，又名吉祥长寿母、长寿自在佛母。翠颜佛母，又名金刚忿怒母。贞惠佛母，又名金刚笑母、妙音天母。冠咏佛母，又名金刚大女受用明妃。施仁佛母，又名金刚舞女。或有说此五长寿女为无量寿如来的幻化，将之视为五长寿佛的化现。

相传，五长寿女的故乡，就在美丽的珠穆朗玛雪山的山脚下。这里有五座冰雪的湖泊，常映现着不同的奇幻颜色，就如同五长寿女的身色。另外也有说此五长寿女居住在拉几康雪山。

传说，雪山五长寿女神在卡热桑瓦洞中，遇到了莲花生大士，她们想以广大的神通力量压伏莲师，于是发动了十八种天魔、丹玛女神、山神与无边的鬼神众，却都无法撼动莲花生大士。最后她们幻化出最可怖的形貌与神力，还是被莲花生大士以神力手印压伏于掌下。





雪山五长寿女

雪山五长寿女迫不得已，将名号与命根精要心咒供养莲师，并立下三昧耶誓愿，永远服从莲师的教化。莲花生大士为她们开示了因果报应之理，并嘱咐她们永远守护佛法。

而在密勒日巴大师歌集中，也记载有密勒日巴尊者教化雪山五长寿女的因缘。据载，当密勒日巴尊者在雪山修行时，曾屡次遭到五长寿女的侵扰，后来终被尊者的广大悲心与证量所慑服。

歌集中说，有一次，一处名为汀玛珍的商镇一带，突然同时流行种种极为严重之传染病，如天花、痢疾等等，一时人畜死亡，不计其数。

一日傍晚，一个十分美丽的女子来到尊者面前。她身着白绸长袍，上面绣着红花与火舌的图案，衣边以五种珠玉严饰；裙之上端镶有珍珠丝带璎珞；腰间系以金刚钻石之串链，颈间亦挂有金制的饰物。她来到尊者的面前，头面礼足，绕匝七周，后对尊者说，由于其大姊病重，故特来迎请尊者前去加持。

密勒日巴尊者知道这位女子是长寿女的化现，即允诺前往。

于是女子便取出一条白丝带来，将丝带抛向空中，说道："我们就乘这条丝带去吧！"

尊者就用脚踏上了丝带，一刹那间如闪电般就到了对面雪山的中间。

在碧天王母雪山的左颈处，出现一个白绸作的帐



篷,入口处挂着金质的帐幕。帐篷的绳索是用宝石所成,撑柱是以海螺所成,而拴帐篷的钉橛则是用玉石作的。帐篷中躺卧着另一位美丽的女子,其长长的发髻上有缨络严饰。只见她形容憔悴,身体颤抖,火炽的眼睛满布着红丝。看见尊者来到,她勉力抬头向尊者说道:"尊者啊!我这个病实在太严重了!请您要开示和加持我才好啊!"听了长寿女的祈请,尊者详细地向长寿女询问起发病的因缘。

长寿女答道:"此病的起因是不久前夏天的时候,这一带的牧童放了一把大野火烧山,我被烟火的毒气所薰,所以染上了此病。前几天,在秋季初月下旬,我觉得有点不舒服,挨到今天秋季中,身体已痛苦万分,实在受不住了,所以才特别向尊者求救,迎请您到这里来。在病中,我口中所呼出的毒气,接触到本地的人民,以致发生各种传染病,这就是近来这一带瘟疫流行的缘故了。"

尊者听了长寿女发病及瘟疫流行的缘由后,便训诲长寿女应谨守三昧耶戒,不得危害众生,并立即消灭瘟疫。而长寿女也诚忏悔,并再三恳切祈求尊者加持。于是当晚,尊者就为长寿女作金刚萨埵百字明除障法,并多次替她至心祈祷上师及三宝,又为她灌尊胜佛母长寿顶,并连续七日为她加持,而长寿女也完全康复。

康复之后,长寿女于是向尊者说:"因为缘起互依的缘故,如果我们这些山神身体健康快乐,此地的乡民

也自然会逐渐康乐的；要使乡民速得痊愈，必须了解我们这些世间空行母们，有一个共同的誓约，那就是一人不好，大家也就都不好，造成混乱不安。这样一来，这个世界的各天人鬼灵也一齐动摇不宁。他们也会为我们支援的。当前如果要祛除疫情，则要广集人众，多念诵'如来顶髻心要陀罗尼'，宣讲大乘甚深经典，常用净瓶(明咒)净洗身体。并在各村镇处结界禁足，隔离来往。以红白各种鲜果供品会供，兴办大形食子。食子上要以各种食物严饰，以此种种功德回向，如此瘟疫就会很快的灭迹了。"

蜜勒日巴尊者，依长寿女所说教导大众，大众如法修持，不久瘟疫果然全部灭迹了。

雪山五长寿女，这五位佛母依次为执掌福寿、先知、农田、财宝和牲畜的神祇，亦是密宗的五护法空行母。其中，特别以中央吉祥长寿母，能赐予众生长寿自在。

雪山五长寿女神的身形，由于传承不同，所示现的因缘也会有些差异。其以中央吉祥长寿自在母为首。她的身相洁白，脸颊上泛着淡淡的红色，年轻而美丽。她的右手持着希望之珠，左手持着一枝占卜的神箭，箭尾系有一个用白海螺所做成的骰子和一面镜子。骰子象征着三界的吉祥。她身穿白色的丝衣、孔雀羽毛所制成的斗篷，头戴着丝头巾。或另有说其身相为白色，右手持金刚杵，左手持长寿宝瓶，骑白色雪山狮。

长寿天母的前面是东方翠颜天母，双手各持着占



卜魔镜，或有说身蓝色，右手持宝镜，左手执五色宝幡，骑着蓝纹斑马，或有说骑野驴。右边是南方女神贞惠天母，手持装满宝石的财宝盘（或说身黄色，右手拿宝盘，左手施与愿印，以黄色老虎为坐骑）。

后边（西方）的是女神冠咏天母，穿着一件孔雀羽毛斗篷，托着一个装满珍宝的平盘，或有作右手持宝匣，左手捧摩尼宝，坐骑为白骡，或说坐珊瑚红雌鹿。左边（北方）是女神施仁天母，手持盛满鲜奶的长把勺（或右手持稻穗上扬，左手捉青蛇，以碧龙为坐骑）。这五位吉祥五长寿女神的身姿都做舞蹈状。身穿白丝衣，身上装饰着珍贵的宝石，手中都挥舞着一枝占卜神箭。

⊙五长寿女真言

唵　嘛嘛　鲁鲁　纪答达喇　美住地　救扎

།ཨོཾ་མ་མ་རུ་རུ་ཙིཏྟ་དྷ་ར་མེ་ཏྲཱི་ཛྙཱ་ནཱ་ཡ་ཛཿ

唵　比给　木答　救扎

།ཨོཾ་བི་ཀ་མུ་ཏྟ་ཛྙཱ་ནཱ་ཡ་ཛཿ

唵　呀纪　幸幸　救扎

།ཨོཾ་ཡ་ཀྲི་སིང་སིང་ཛྙཱ་ནཱ་ཡ་ཛཿ

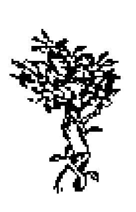
唵　阿微　喇尼　救扎

།ཨོཾ་ཨ་ཝི་ར་ཎི་ཛྙཱ་ནཱ་ཡ་ཛཿ

唵 沙里 定定 卡地 家纳 救扎

།ཨོཾ་ས་རི་དིང་དིང་ཁ་ཏི་ཛྙཱ་ནཱ་ཛུཾ་ཛྲོད༔





第三篇

长寿延命的经典



概　　说

人生苦短，在不到百岁的寿命当中，又时常遭遇到各种障难、横祸，早夭、多病、横死者是常见的事，就算是能享尽天年，也依然还感到寿命的短促。

因此，佛法就成了某些人追求长命的希望、光明，认为佛法能使众生离苦得乐。因此佛教有许多经典开出了延命长寿的法门，使众生无病延命、具力长寿、息灾除苦，乃至成就无上的菩提。这些法门，就如同《圣六字增寿大明陀罗尼经》中所说：此法门能够消除灾患、增益寿命。受持者不但自身得利，甚至他人都能够长夜安稳、远离众苦、长寿无病、众恶不侵。

佛教认为，在佛法中，无病长寿、延命增福，绝对不只是为了满足众生基本的生命意欲与世间福报，而是有更深广的意义。因此，延命长寿的法门，是让我们所获得增长的自在寿命，能更加健康。

在本书中，特别收录了各种能够延命长寿的经典法门：《金刚般若波罗蜜多经》、《佛说造塔延命功德经》、《护命法门神咒经》、《金刚寿命陀罗尼经》、《佛说北斗七星延命经》、《除一切疾病陀罗尼经》、《佛说大圣无量寿决定光明王如来陀罗尼经》、《圣六字增寿大明陀罗尼经》等。

佛教认为，在大众如法一心地修持这些护命法门



时，将获得二十种功德。这二十种功德是：



1. 当得诸佛之所摄受。
2. 常为诸佛之所忆念。
3. 当得永离受恶趣业。
4. 当得长寿富贵。
5. 当得名称远闻。
6. 当得勇猛威力。
7. 恒常无病复能精进。
8. 常为诸佛之所覆护。
9. 复为诸天之所忆念。
10. 勤修善行。
11. 当得光明欢喜正念。
12. 当得诸相具足。
13. 得无所畏。
14. 当得具足尸罗。
15. 当得成就一切善根。
16. 当得诸天守护。
17. 当得诸龙守护。
18. 当得药叉守护。
19. 当得一切世间之所敬爱。
20. 速疾得阿耨多罗三藐三菩提。

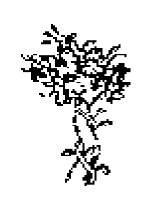
金刚般若波罗蜜多经

功德

金刚经广为中国佛教徒所诵持，功德极为广大，历来有关诵持此经而得以消灾、延寿的效验，屡见于书。

《金刚般若波罗蜜多经》(梵名 Vaj-recchedikā-pra ñ ājpāramitā-sūtra)全一卷，姚秦·鸠摩罗什译略称《金刚般若经》、《金刚经》，是一本对中国佛教的修行人产生很深远影响的经典。自古讲说注疏此经者特多，广为大众所讽诵与研读。

在禅宗的历史中，达摩初祖来中土以《楞伽经》印证学人，教授开示禅者。到了五祖弘忍之后，就转以《金刚经》来印心，六祖惠能便因听闻此经之经文而开悟。据《六祖坛经》记载，当时，五祖于夜半为六祖传授《金刚经》，至"应无所住而生其心"时，六祖言下大悟，而赞叹说："何期自性本自清净！何期自性本不生灭！何期自性本自具足！何期自性本无动摇！何其自性能生万法！"五祖便印可之而传衣钵给他，惠能就成为禅宗第六祖。这是《金刚经》能令人证悟的著名例了。因之，此经与中国佛教的因缘，也就连绵不断了。



本经在中国自古以来，有六种译本：

1.《金刚般若波罗蜜经》姚秦三藏法师鸠摩罗什

译，也就是我们现在所流通使用的版本。

2.《金刚般若波罗蜜经》北魏·菩提流支所译。

3.《金刚般若波罗蜜经》陈·真谛译本。

4.《金刚能断般若波罗蜜经》隋·笈多译。

5.《能断金刚般若波罗蜜多经》收于《大般若经》卷五百七十七的《第九能断金刚分》中，唐·玄奘大师所译。

6.《能断金刚般若波罗蜜多经》唐·义净译。

这六种版本，在名称上总约有两种：一是《金刚般若波罗蜜经》；二是《能断金刚般若波罗蜜多经》。在其意义上也有两种：一是不坏宛如金刚一般的般若波罗蜜经；另外一种是能断金刚，连金刚皆可断坏的般若波罗蜜经。以上两种说法都代表这是一部坚固、能除一切迷惘、现证般若的经典。而在六祖惠能大师所著的《金刚经口诀》序里则说此经以无相为宗，无住为体，妙有为用。

金刚经与中国佛教徒之关系极为深远，古来持诵者极为众多。而历代以来有关诵持此经的灵异效验更是传闻不断，或有因之消灾除厄者或有现瑞相者，不一而足，而其祛病延寿之效验更屡见于书。

相传，梁天监年间，有位琰法师，十一岁即出家作沙弥，住在长安招提寺。有一次，琰法师请一位精于看相的人帮他看相，相师凝神注视后，对琰法师说："你的相貌，非常聪明，智慧不凡，只可惜面带夭寿相，恐难活

过十八岁。”

法师为此深感忧惧，于是四处请益，如何能得延寿。结果，很多人都建议，依佛法的道理，受持金刚经的功德最大，如能依法受持，必得长寿。

因此，法师便依言，摒弃万缘，入山精勤受持金刚经，日夜不辍。

某天深夜，法师见到房中显出五色光明，一位身高五尺的梵僧告诉他说：“本来你的世寿仅有十八岁，如今一心受持金刚经，藉此殊胜功德，可以延寿。”

说完就消失不见，法师从此更加精进的修持。

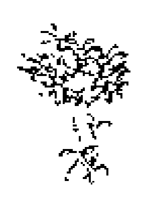
多年以后，法师又去寻访先前的相师，看看现在的相貌究竟变得如何。相师仔细地端详后，非常惊讶地问琰法师：“想不到今天竟然还能跟你见面！你是否曾作什么阴德，以致终使夭寿之相全然改变而出现长寿之相呢？”

法师说：“我只是专心持念金刚经而已。”并将多年修持的经过详加叙述。相师赞叹说：“我在尘俗中赖看相谋生，虽知积德可以延寿，不料佛法的功德，竟是如此殊胜，太不可思议了！”

后来琰师活到九十二岁才坐化。临终时，异香满堂，人人称奇。

又据说，在唐朝时，有位法正和尚，每日持诵《金刚经》二十一遍。

当他年届六旬时，有一天因病而死。死后入冥府



中，冥王问他：“师父生平作何功德？”法正回答道：“经常受持《金刚经》。”

冥王一听肃然起敬，向他拱手作礼，请他在绣座念经七遍。法正诵经时，冥间的侍卫们，都合掌静听，阶下也停止行刑。待法正诵经毕，冥王特别走下台阶说：“上人增寿三十年，希望你勤诵不辍，命终必能出离生死。”

随后，冥王派一位冥吏送他返阳。他走了数十里，看到前面有一大坑，深不见底。冥吏从背后将他推入坑中，法正于是醒了过来，才知自己已经死去七日，惟有面部未冷。

荆州的常清和尚，亲眼看见法琰复活，直到八十多岁仍然活着。

由以上传闻中种种持诵《金刚经》的感应记，可知《金刚经》不可思议的功德力，及《金刚经》在中国普遍受到崇仰的情形。

⊙金刚般若经真言

① ② ③ ④

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

⑩ ⑪

①那谟 ②婆伽跋帝 ③钵喇壤 ④室波罗弭多曳

⑤唵　⑥伊利底　⑦伊室利　⑧输庐驮　⑨毗舍耶
⑩毗舍耶　⑪莎缚贺

①namo　②bhagavate　③prajñā　④pāramitāye
⑤oṁ　⑥iritri　⑦iśri　⑧śrotra　⑨viṣāya　⑩viṣāya
⑪svāhā

《金刚般若经》真言只见于唐·鸠摩罗什的译本中，其他中文译本中并无此真言。

佛说大乘圣无量寿决定光明王如来陀罗尼经



功德

本经是如来为怜悯短命众生所说；若有受持读诵此经者，能增益寿命，满足百岁。

《大乘圣无量寿决定光明王如来陀罗尼经》乃佛陀为愍念未来世中一切短命众生，令增寿命，得大利益，所宣说的不可思议秘密甚深微妙胜法。

据经中所载，当时佛在舍卫国祇树给孤独园的法会中，首先告诉大慧妙吉祥菩萨彼无量寿决定光明王如来的净土庄严："汝等谛听，从是南阎浮提。西方过无量佛土，有世界名无量功德藏，国土严丽，众宝间饰，



清净殊胜，安稳快乐，超过十方微妙第一。于彼无量功德藏世界之中，有佛名无量寿决定光明王如来无上正等菩提，今现住彼世界之中，起大慈悲为诸众生演说妙法，令获殊胜利益安乐。”

此无量决定光明王如来有不可思议的殊胜功德。据佛陀说，如果有众生闻是无量寿决定光明王如来名号，若能志心称念一百八遍，如此短命众生复增寿命，或但闻其名号，志心备受尊崇之者，是人亦得增益寿命。

佛陀复宣说无量寿决定光明王如来一百八名陀罗尼以利益一切众生，此陀罗尼曰：

曩谟婆诚嚩帝阿播哩弭路愈霓野曩素尾顸室止怛帝叫啮惹野怛帝他诚哆野啰贺帝三么药讫三没驮野怛你也他唵萨嚩僧塞迦啰波哩舜驮达喋么帝诚诚曩三母努蘖帝娑嚩婆嚩尾舜弟么贺曩野波哩嚩黎娑嚩贺

如果有受持此无量寿决定光明王如来一百八名陀罗尼，能得延寿长命。据经中云，若有人亲自书写或教他人书是陀罗尼，安置高楼之上，或殿堂内清净之处，如法严饰种种供养，短命之人复得长寿，满足百岁。如是之人于后此处命终，便得往生于彼无量寿决定光明王如来佛刹无量功德藏世界之中。

再则，凡有受持读诵、见闻此经者，悉能获得无量的利益。据经中说，得见此无量寿决定光明王如来陀罗尼经，功德殊胜及闻名号，若自书写，若教他人书是经竟，或于自舍宅或于高楼，或安精舍殿堂之中，受持

读涌、遵奉礼拜，种种妙华烧香抹香、涂香花鬘等，供养无量寿决定光明王如来陀罗尼经，如是短寿之人，若能志心书写受持，读诵供养礼拜，如是之人复增寿命满于百岁。

又说，若复有人若自书，若教人书，如是之人若有五无间地狱之业，由是功德力故，其业皆悉消除。于后不堕地狱、不堕饿鬼、不堕畜生、不堕阎罗王界业道冥官、不堕魔王及魔眷属、不堕药叉道中，永不于是诸恶道中，受其恶报。如是之人由是书写此《无量寿决定光明王如来陀罗尼经》功德力故，于后一切生处，生生世世得宿命智，不堕非横死亡，永不受是诸恶果报。

金刚寿命陀罗尼经

功德

若有如法修持此陀罗尼，过去所有恶业罪障、短命夭寿因缘，由此陀罗尼故，信心清净，业障消灭，更增寿命。

《金刚寿命陀罗尼经》，是佛陀为悲悯大自在天故，入于金刚寿命三摩地，使其延续寿命。

经中并说：当初释尊依金刚顶瑜伽经，毗卢遮那报身佛，于色界顶第四禅，成等正觉，即下须弥顶金宝峰楼阁，于是尽虚空遍法界一切如来，皆悉云集前后围




绕，异口同音地祈请："惟愿世尊转微妙法甚深秘密四种法轮，所谓：金刚界轮、降三世教令轮、遍调伏法轮、一切义利成就轮。"

如是四种法轮，从毗卢遮那如来心中流出，一一轮皆有三十七圣者，一一真言，一一三摩地，一一印契，威仪执持大悲愿力，于净染相杂的佛世界及清净胜妙的佛世界，或是隐密或是显现轮转利乐、度化一切众生等各个不同。

毗卢遮那佛受一切如来的祈请之后，欲转法轮时，即入于三摩地，观见摩醯首罗天等天众刚强难化，执著邪见，并非是佛陀寂静大悲之身，可以立即调伏的。

于是世尊即入于忿怒三摩地，从胸臆五峰金刚菩提心中，流出四面八臂，威德炽盛，赫奕难睹之降三世金刚菩萨身。此化身金刚遍礼毗卢遮那及一切诸佛之后，请问世尊："惟愿世尊示教于我，何所为作？"

佛陀告诉降三世菩萨："你现今前往调伏难以教化的诸天，使其归依诸佛法僧发菩提心。"诸天尽皆归依，只有大自在天自恃大威德企图相拒敌。于是降三世以种种调伏苦治，乃至于断其性命。

此等毗卢遮那佛入于悲愍大悲三昧耶，说金刚寿命陀罗尼，便入金刚寿命三摩地，结印契加持摩醯首罗天，使其还得苏醒，并更增延寿命。于是摩醯首罗天就归依诸佛灌顶，授记证得八地。

经中并说："如果有善男子善女人，受持念诵日各

三时时别千遍，过去所有恶业因缘、短命夭寿，由持此陀罗尼故，信心清净，业障消灭，更增寿命。若有修习三摩地者，现生不转父母生身，获五神通，凌虚自在。”

⊙金刚寿命真言

唵　嚩日罗二合喻晒　娑缚二合贺引

护命法门神咒经

功 德

此经乃佛陀为一切有情所宣说的拥护寿命的微妙法门。

本经为佛陀应金刚手菩萨之请，为一切有情宣说拥护寿命的微妙法门。

经中说：“惟愿如来应正等觉，为诸有情说拥护寿命微妙法门，由此法门与一切有情，作大光明作大覆护，令彼有情得无所畏，一切怨仇、诸恶知识，若天、若龙、若药叉、若罗刹、若部多鬼及鸠畔荼人、非人等，彼终不能起于恶心，而为娆乱，夺其精气，若遇刀剑、饮食、毒药、厌祷诸患不能为害。



若有众生行、住、坐、卧、睡眠、惛醉及以醒觉，于一切处我能守护，惟愿世尊利益一切诸有情故，演说如是



种种神咒。”

除此之外，金刚手菩萨也特别为一切菩萨行者，祈请如来加护：“拥护一切诸善男子善女人住菩萨乘者。勿令斗诤骂辱毁訾，心怀怨结，及诸病苦，非时夭横。”

于是佛陀即宣说护命法门，名为善门：

怛侄他邬俱一　莽俱二　邬俱摩比尼三　畔柁四　你婆罗者么你五　婆虎梨婆虎梨六　捺虎七　虎虎梨八　跋频耶九　莎诃十

如来说此灌顶陀罗尼咒之后，又说诸佛之所护念陀罗尼咒长寿法门：

怛侄他跋折喋跋喋跋折喋一　跋折啰柁萸二　跋折啰婆底三　跋折啰蘖底四　跋折啰柁啼五　斫讫啰跋折喋六　斫讫啰柁喋七　么喋八　柁喋柁喋九　鼻喋鼻喋十　莽喋质喋十一　虎虎喋十二　朋伽鼻鼻喋十三　始喋十四　喋喋尸十五　主主喋十六　噜噜旨十七　婆喋者犁十八　主喋莽喋者喋十九　曼茶喋二十　茶你二十一　萨婆播跋鼻那舍你二十二　萨婆噜伽钵啰奢末你二十三　阿迦罗蜜哩柱钵啰底铩柁你二十四　夜婆柱婆婆奔那奔啰底铩柁弥二十五

怛侄他曼茶弥一　伽伽啰尼二　谟　茶你三　三钵啰谟茶你四　那舍你五　三钵罗那舍你六　萨婆毗啼钵摆舍末你七　夜婆杜婆婆奔那阿迦罗蜜哩柱钵囔底铩柁弥八

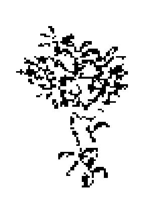
怛侄他那舍你一　那舍你二　畔柁你畔柁你三　瞋陀瞋陀四　鼻㗚弭㗚五　娑㗚六　诃怛泥七　跋㗚八　婆㗚婆㗚九　毗啼十　毗㗚毗㗚毗㗚十一　乌沙㗚十二　奢啰泥十三　婆啰婆噜泥十四　婆啰迦荼曳十五　婆啰瞰摩遮哩尼十六　因达罗婆底十七　地地啰野尼十八　纳慕莫醯湿筏啰啰曳你十九　纥喇师婆社祢二十　播跋阇歌你二十一　迦罗波地你二十二　部多婆地你二十三　萨多羯梯二十四　素摩跋低二十五　素摩奔啰韡二十六　莎诃二十七

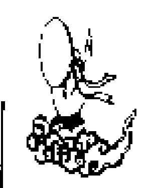
但侄他瞰啰瞰啰一　呬犁二　莎诃三

怛侄他揭雉多一　钵雉多二　阿曳那三　阿㗚蟾跋泥四　翳迦羯柁泥五　补多啰荼瞰你六　末伽毗卢瞰你七　虎娑跋底八　虎娑跋底九　补娑跋底十　补娑跋底十一　呬梨呬犁十二　也他阇耶十三　也他阿耆你十四

也他钵嗌者十五　也他跋监十六　也他跋折嗌十七　也他诃哩柁监十八

经中并说，持诵此陀罗尼，可以获致二十种功德：一、当得诸佛之所摄受；二、常为诸佛之所忆念；三、当得永离受恶趣业；四、当得长寿富贵；五、当得名称远闻；六、当得勇猛威力；七、恒常无病复能精进；八、常为诸佛之所覆护；九、复为诸天之所忆念；十、勤修善行；十一、当得光明欢喜正念；十二、当得诸相具足；十三、得无所畏；十四、当得具足尸罗；十五、当得成就一切善



根；十六、当得诸天守护；十七、当得诸龙守护；十八、当得药叉守护；十九、当得一切世间之所敬爱；二十、速疾得阿耨多罗三藐三菩提。

佛说造塔延命功德经

功德

此经广宣造塔延命广大之功德，如法修之，能得寿命长远，身常无病，重罪尽灭，善神拥护，成就究竟不坏之身。

《佛说造塔延命功德经》，为佛陀在舍卫国祇树给孤独园时，应波斯匿王的祈请所宣说，而广开造塔延命功德。

关于此经宣说的缘起，据经中记载：有一位相师预言波斯匿王在七日后寿命当尽，因此波斯匿王即在众会中，向佛陀祈请道："稀有世尊，相师占我，却后七日，必当寿尽，我为无常苦所逼恼，无所依仰来投世尊，惟愿世尊为我救护！云何令我得离忧苦！"

佛陀听了波斯匿王的祈求后，就安慰波斯匿王："大王善自安慰，勿得忧怖，诸佛如来有善方便，能令大王获殊胜利近延寿命，当得阿耨多罗三藐三菩提。"于是佛陀即为波斯匿王宣说此经。

接着佛陀告诉波斯匿王："若欲免离无常苦恼，超

入如来法身寿量，应先发心持佛净戒，修最上福，能发此心，延王寿命。”于是国王就请问佛陀应发何等心，持何等戒，修何种福？

佛陀就教导大王：所谓发心，是指发慈、悲、喜、舍四无量心；而持戒者，应持不杀戒；至于修上福者，则无有过于造塔、悲愍救护一切众生之福德。若能如此，诸天善神常来守护，不相舍离如影随形，发生大王无边福利。建立佛塔之德利益难思，是三世如来所共称赞。

然后，佛陀还为波斯匿王，举了一个往昔一小儿造塔延命的事例。佛陀说：乃往古昔，有一小儿于此地牧牛，有诸相师来共占相谓言：“此牧牛儿，却后七日必当寿尽。”过后，是牧牛儿一日与诸小儿聚沙为戏，中有小儿摧沙为堆，言作佛塔，高一磔手，或二或三至四磔手。时此小儿戏聚沙塔，高一磔手，因此造塔因缘，却后更延七年寿命。

又，于聚沙时，有辟支佛持钵而行，时诸小儿以嬉戏心，将沙奉施言：“我施麨。”时辟支佛引钵受之，以神通力沙变成麨，当时诸小儿见此因缘，皆悉获得清净信心。时辟支佛与诸小儿悉授记莂作如是言：“汝诸童子所造之塔，高一磔手者，于未来世作铁轮王，王一天下；二磔手者，作铜轮王，王二天下；三磔手者，作银轮王，王三天下；四磔手者，作金轮王，王四天下。”

佛陀告诉大王：“时诸小儿以嬉戏心造如是塔感如是果，何况大王发至诚心？若有善男子善女人以决定





心如法造塔，乃至一肘量、一磔手、一指节、一穬麦，所得功德无有限量。常有诸天雨花供养。”

在经中，佛陀为波斯匿王宣说了造塔不可思议的福德利益，并说其可延年益寿。解除波斯匿王七日将命终的厄难后，佛陀就为王详细地解说造塔的心要、轨仪法则。

据佛陀所述，欲造塔时，应当先于一切众生起大悲心，作为先导，并以菩提心而为根本。具足了然后才净地作坛供养。瞿摩夷涂之，烧香散花，面正东坐，作是思维：“两项心要，悲心与菩提心，佛薄伽梵，自利利他功德圆满，复能满足众生之愿，我今成就第一法身，发菩提心，于薄伽梵所有造塔轨仪法则，一一次第如法奉行。”之后便可依经中所载之仪轨法来造塔。

最后，佛陀再次宣说自造佛塔，或教他作或受持此经者的广大不可思议功德，有其利益寿命长远、无横死、得究竟不坏之身、身常无病、重罪尽灭，四大天王常随拥护等等功德。甚至为塔尘所触者，也永不受杂类之身，常得见佛。

佛说北斗七星延命经

功德

一切大小生命皆属北斗七星所管，故此经有大威

德，能救一切众生重罪，救度产难，使众生现世获福，延命增寿。

北斗七星是指贪狼星、巨门星、禄存星、文曲星、廉贞星、武曲星、破军星等七星。在《北斗七星延命经》中说此七星分别代表东方净土诸佛：

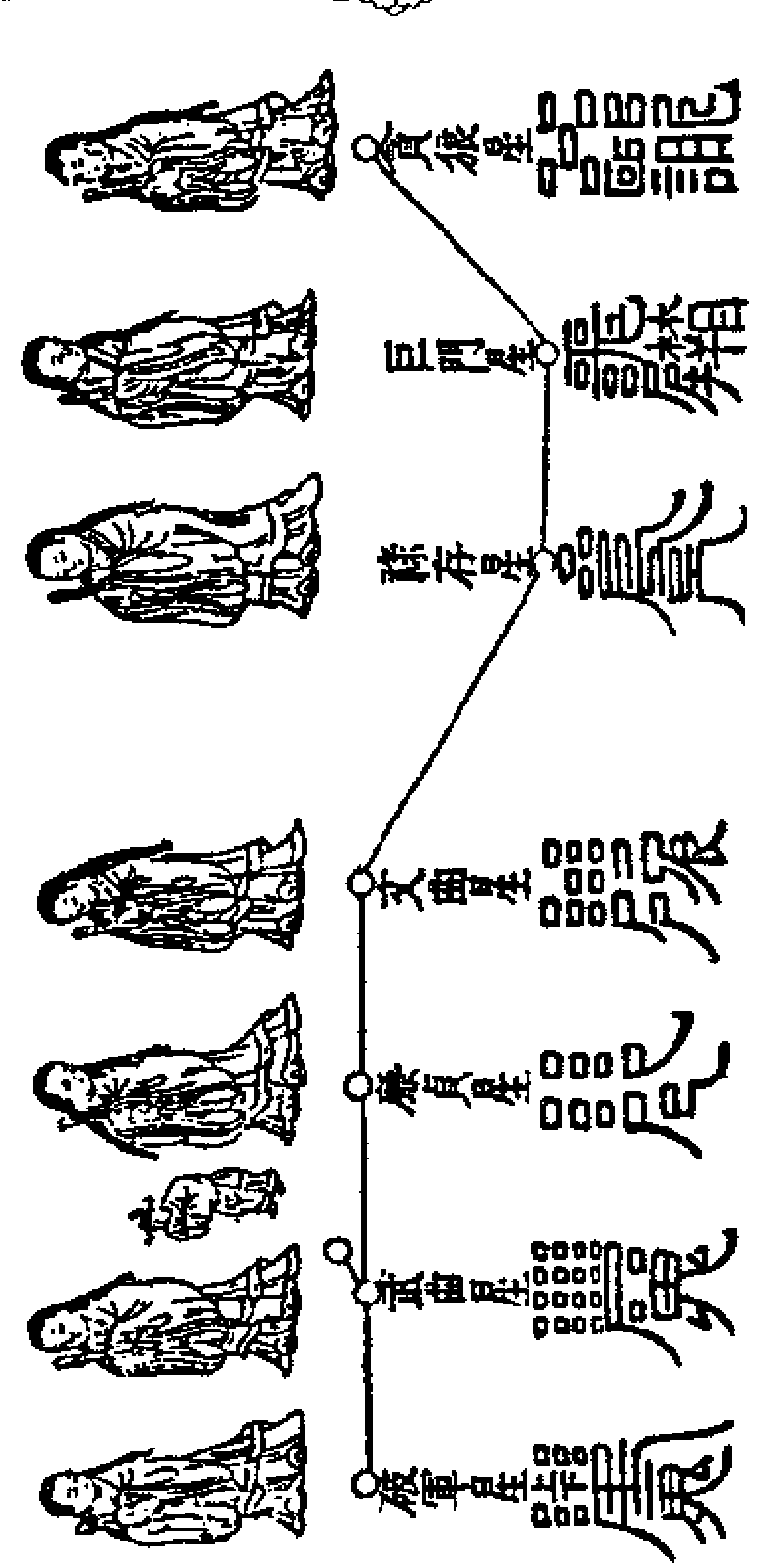
贪狼星是东方最胜世界运意通证如来佛；巨门星是东方妙宝世界光音自在如来佛；禄存星是东方圆满世界金色成就如来佛；文曲星是东方无忧世界最胜吉祥如来佛；廉贞星是东方净住世界广达智辨如来佛；武曲星是东方法意世界法海游戏如来佛；破军星是东方琉璃世界药师琉璃光如来佛。

经中又说："此经有大威神、有大威力，能救一切众生重罪，能灭一切业障。若有比丘僧比丘、宰官居士、善男子、善女人，若贵若贱、大小生命，皆属北斗七星所管，若闻此经受持供养转读，劝于朋友亲族骨肉受持者，现世获福，后世得生天上。"

此外，如果是被鬼魅所侵害，邪魔所娆乱，或被噩梦怪异魂魄所惊恐，如果能闻此经，受持供养，即得魂魄安宁，永远无有恐怖。如果有疾病缠身者，欲求康复，应当于净室烧香，供养此经，如此疾病即如痊愈。

如果有女人怀胎难产，如果能持此经，信受恭敬供养，不但母子皆得厄难消除，而且所生儿女，皆能得到端正长命之果报。

经中又说，此北斗七星管人生命，一生中所有灾



北斗七星

厄，官事口舌釜鸣百怪，若能得遇此经，信敬供养，一无妨害。

除一切疾病陀罗尼经

功德

除一切疾病陀罗尼经，能除去世间腹胀、嗽虐、寒热头痛、着鬼魅等一切疾病，使身心安康吉祥。

在《除一切疾病陀罗尼经》中记载，当初佛陀在祇树给孤独园说法时，曾经宣说此陀罗尼能去除世间一切疾病，使身心安康吉祥。

经中云："尔时世尊告阿难陀言：阿难陀！有陀罗尼，能除世间一切疾病，汝当受持读诵通利，如理作意。"

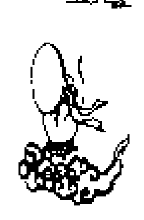
即说密言曰：

怛你也他一　尾摩黎尾摩黎二　嚩曩俱枳黎三　室唎末底四　军拿黎五　嫩奴鼻六　印捺啰儗顊七　母隶娑嚩诃

经中又说持诵此经之功德："此陀罗尼若诵持者，宿食不消、痰乱、风黄、痰癊、患痔、瘘淋、上气、嗽虐、寒热头痛、半痛、着鬼魅者，悉得除差。"

佛陀又说："我以佛眼观见彼人，诸天魔、梵、沙门、



婆罗门能作障难，除非决定业报尽者，余无能违越作其障难。如来、应供、正遍知说，一切有情中如来为尊胜，一切法中离欲法尊，一切众中僧伽为尊，以此诚实言愿我及一切有情。食饮吃啖入腹消化得正安乐娑嚩二合引诃引。”

由此可见此真言能除一切疾病之功德。

圣六字增寿大明陀罗尼经

功德

若有受持此经法，能消灾患、避免水火、兵贼、恶曜等难，疗治诸恶重病，使众恶不侵，长夜安稳，寿命增长。

本经是佛陀因为阿难尊者有大疾病而宣说，此六字大明陀罗尼，能消灾患，增益寿命，如果有能受持者，自身和他人皆能长夜安隐，远离众苦。

此六字大明陀罗尼，乃是七十七俱胝佛，及六大威德师所共同宣说。六大师是指(1)如来应正等觉；(2)帝释天主；(3)多闻天主；(4)持国天王；(5)增长天王；(6)广目天王。如是圣贤异口同音，宣说此陀罗尼：

难底黎难底黎难睹哩都摩哩半拿哩俱嘲致摩度摩帝娑嚩贺

经中叙述此咒广大威力:"此六字大明章句有大威力,若复有人王法难中惊怖,大水难中惊怖,大火难中惊怖,贼劫难中惊怖,冤家难中惊怖,众恶难中惊怖,斗战难中惊怖,恶曜难中惊怖,如是诸难害身之时,一心称念大明章句:'拥护某甲令得解脱!'作是语已,是诸众难速得消除。"

又说:"若诸有情,患诸疼痛,头痛、项痛、眼耳鼻痛、牙齿舌痛、唇口颊痛,胸胁背痛、心痛、肚痛、腰痛、胯痛、遍身疼痛及泻痢痔瘘风黄痰癞诸恶重病,如前称念大明章句,佛大威德令一切日月星曜、罗汉圣贤发其实言:'与某甲弟子应作拥护,息除灾患令得安乐。'所有刀剑毒药,虎狼狮子蚖蛇蝮蝎,诸恶禽兽皆不为害,疟病不着亦不中夭,乃至阿波娑摩啰部多毗舍左,鸠盘荼等一切鬼将,悉皆远离不敢为患。"

此陀罗尼,若有随喜听闻者,是人恒得长寿无病,众恶不侵,如果能受持读诵书写供养,功德更加不可思议。

无垢净光大陀罗尼经

特德

《无垢净光大陀罗尼经》,能使一切众生得长寿,净除一切业障,能为一切众生作大光明。

当初佛陀在迦毗罗城大精舍中说法时，当时彼城中有大婆罗门，名为劫比罗战荼，归敬外道，不信佛法。有善于看相之师告诉他："大婆罗门！你七日之后必当命终。"当时婆罗门闻是语已，心怀忧愁苦恼，惊惧怖畏，作是思维："谁能救我？我当依止谁？"复作是念："沙门瞿昙人称为一切智证一切智，我当前去参诣他，他如果确实是一切智者，必当说出我忧怖之事。"于是他前往佛之住所，于大众会前遥观如来，意欲请问，而又心怀犹豫。

当时释迦如来知道婆罗门心之所念，即以慈软音告诉他："大婆罗门！你却后七日定当命终，堕于可畏处阿鼻地狱，从此复入十六地狱，出脱之后复受旃陀罗身，命终之后复生猪中，恒居臭泥，常食粪秽，寿命长时多受众苦，后得为人，贫穷下贱，不净臭秽，丑形黑瘦，干枯癞病人。"

于是大婆罗门忧愁悲泣，赶紧上前顶礼双足，而白佛言："如来即是救济一切诸众生者！我今悔过，归命世尊，惟愿救我大地狱苦！"

佛言："大婆罗门，此迦毗罗城三岐道之处，有一座古佛塔，于中现有如来舍利，其塔崩坏，你应往彼重更修理，并造相轮，楪写陀罗尼以置其中，兴广大供养，依法七遍念诵神咒，使你之命根还复增长，久后寿终生极乐界，于百千劫受用广大胜乐。次后又于妙喜世界，亦百千劫如同前一般受乐，后又于诸兜率天宫，亦百千劫相

续受乐，一切生处常忆宿命，除一切障碍，灭除一切罪业，永离一切地狱等苦，常见诸佛，恒为如来之所摄护。”

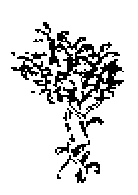
经中并说：“有短命，或多病者，应修故塔或造小泥塔，依法书写陀罗尼咒，咒索作坛，由此福故，命将尽者，复更增寿，诸病苦者皆得除愈，永离地狱畜生饿鬼，耳尚不闻地狱之声，何况身受！”

经中并说，当以陀罗尼咒置相轮樑中，以咒王法置于塔内，观想十方佛至心诵念此陀罗尼：

南谟纳婆纳伐底喃怛他揭多俱胝喃一 弶伽捺地婆卢迦三摩喃二 唵三 毗补丽 末丽四 钵啰伐丽五 市那伐丽六 萨啰萨啰七 萨婆怛他揭多驮都揭鞞八 萨底地瑟耻帝萨诃九 阿那咄都饭尼莎诃十 萨婆提婆那婆阿耶弭十一 勃陀阿地瑟侘那十二 三摩也莎诃十三

此外，并：“应烧香相续诵此陀罗尼咒二十八遍，即时八大菩萨、八大夜叉王、执金刚夜叉主、四王帝释梵天王、那罗延摩醯首罗，各以自手共持彼塔及轮樑，亦有九十九亿百千那由他恒河沙诸佛，皆至此处加持彼塔，安佛舍利，由加持故，令塔犹如大摩尼宝，是人由此则为已造九十九亿百千那由他诸大宝塔。”

由于行此功德，当得广大善根，寿命延长，身清净无垢，众病悉除，灾障消灭，若有见此塔者，得灭五逆罪，闻塔铃声，则消诸一切恶业，舍身之后当生极乐世界。



附录

长寿要则

长寿要则分外、内、密、密密四类。初、外中分心理、生理两项：

⊙外层的修法

心理

1. 当具自强不息之力。谓我虽年老，我之良心及所计划之慈善事业永远年轻，常觉生气蓬勃，无异壮年。

2. 当具弘毅力。谓我法利生，任重道远，不可不弘毅。一息尚存，此志不懈，切勿自馁自怯。

3. 当具自信力。谓寿命无定，操之在我。我欲长寿，寿斯长矣。古人如宝掌千岁，龙智七百；今人如虚云百廿岁。在乎我保养。

4. 当知寿有可延性、可促性。善知长寿要则则可延，不善知则可促。

5. 勿以早衰而疑寿短。古人如王彪之二十发白而享寿七十三，杜衍四十发白而享年八十。

6. 忧愁是促寿之魔。凡有不快之事宜立即排遣。乐观是延寿之法，每觉前途一切有无限希望。

7. 常自庆幸，毋自菲薄。

8. 受大兴奋之名利恭敬之刺激时，宜猛然思维无常以冲淡之，以保太和。

9. 常有大愿为利益众生，愿长寿无病。拙偈："长寿愿与健康合，健康愿与功德合，功德愿与事业合，如此长寿祈加持。"

10. 心中事少，手中钱少，口中话少。拙诗："修行首在存三少，钱少惟余餐饭品，话少自然离是非，心中事少谁能扰？"

11. 有闻名家音乐及读古人诗词习惯，以涵养太和。

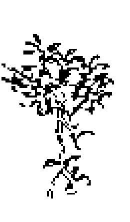
12. 对一切社会慈善事业，不生满足心、厌倦心。

13. 妒忌心能令人心量褊狭，不得长寿。随喜他人富贵慈善为要。

14. 瞋恨心能烧短生命，切忌动怒；怒时宜自制止。

15. 立愿利他，努力实行，不知老之将至。

16. 心不老则身不老。



17. 多思神散，多念心劳，多笑脏腑上翻，多言气海虚脱，多喜膀胱纳客气，多怒腠理奔热血，多乐心神邪荡，多愁头鬓憔枯，多好志气倾溢，多恶精气奔腾，多事筋脉干急，多机智虑沉迷。



生理

18. 饮食必节制，非惟酒无定量，一切饮食亦然，随人不同量。要不可过饥或过饱。

19. 清淡之菜好于油腻之菜，蒸炖之菜好于煎炒之菜。当自观食后肠胃之反应良否，不可随口之所嗜。

20. 鱼馁而肉败不食。

21. 多饮酒则气升，多饮茶则气降，多肉食则气滞，多辛食则气散，多咸食则气坠，多甘食则气积，多酸食则气结，多苦食则气抑。

22. 冬朝勿空心，夏夜勿饱食。

23. 饭后勿操作、思想、看书、看报，但经行或略唱诗歌。

24. 饮食药物蔬类，当明五味：辛者入肺，能散能横行；苦者入心，能吐能泄；甘者入脾，能补能缓中；酸者入肝，能收能敛；咸者入肾，能润下，能软坚。

25. 食物之部位：根则下气，如萝卜；叶能散发，如芥菜；芽能生风，如豆芽。

26. 食物之颜色：白入肺，黑入肾，黄入脾，红入心，绿入肝。

27. 正规生活，及节制饮食，即是自己之明医。

28. 人无特定之安全医生能胜过自身之谨慎将护。

29. 慎寒暑，节饮食，寡嗜欲，养精神。



30. 病必有因，能防其因，则必无病。

31. 穿得好不如吃得好，吃得好不如睡得好，睡得好不如垫得好。

32. 古有三叟，一节食，一寡欲，一通气（不覆头睡），各得百余岁。

33. 行如风，站如松，坐如钟，睡如弓。

34. 日常坐卧姿势，宜自知矫正，椅桌当合自身尺度。卧如狮子吉祥式侧右胁，令左边通气；左孔气长生，右孔气短寿。

35. 常自振作精神，勿作老态。

36. 生活有常规，作息饮食皆有定时。

37. 户外运动不可过激，不可全无。

38. 三十而后宜多用左手做事，以救常用右手者之偏劳。

39. 心内愤懑紧张时，心怔忡肉跳，此时宜速作松缓运动法。

40. 欲抑制怒气时，必长吐气出，以免因忍气生病。

41. 面宜多擦（可免鸡皮），发宜多梳，目宜常运，耳宜常揉，齿宜常叩，口宜常闭，津宜常咽，气宜常保，心宜常静，神宜常存，背宜常暖，腹宜常摩，胸宜常护。

42. 养生有五难：名利不去，喜怒不除，声色不去，滋味不绝，神志不宁，当立除之。





⊙内层的修法

43. 广作善事，以立新命，以邀天恩，而得延寿。如袁了凡立命篇立志作若干万善事，无子得子，无寿则亦可延寿。

44. 供北斗灯，拜北斗，念北斗经，此法道家、佛家皆有之。

45. 大乘依六度积集资粮而得生布施免寿命之障，忍辱抵夭寿之灾，持戒积长生之福，精进得长之助，禅定益长生之气，智慧证长寿之果。

46. 大乘天台宗依六妙法门修正观，可得长生。

47. 大乘天台宗茹素修念佛法门，得无量寿佛之加持而长生。

48. 依六斋日茹素，发大菩提心，得诸天守护长生。诸天每月于此六日下界视察故。

49. 大乘法性宗，或空宗，或般若宗，或三论宗，依二无我空习定，直证不生不灭之长寿。

50. 每日持诵《金刚经》一篇，终身不间，亦得长生。

51. 印发《大涅槃经》中之《金刚寿品》，亦得长寿。

52. 大乘华严宗依十玄门修法界观，亦得长生。

53. 大乘法相宗依五重唯识观而修，亦得长生。

⊙密层的修法

54. 密宗有长寿法，最普通者如“长寿佛法”、“白度母长寿法”、“尊胜佛母长寿法”。

55. 此上三尊合修之长寿法。

56. 各本尊皆有特具之长寿法，如“莲师长寿法”、“胜乐金刚长寿法”、“金刚亥母长寿法”、“六臂大黑天长寿法”。

57. 消灾延寿佛法。

58. 念长寿咒，结长寿印，佩长寿符，食长寿丸。

59. 诸祖师多以白度母为本尊，亦取其易于感应而得长寿。此法见拙著《知恩集》。如不能全修，专诵其咒，昼夜六时，四威仪中，心内嘿念不间，亦得长生。

60. 修施身法以除病魔、死魔，亦得长生。

61. 入于隐境而得长生。如迦叶守衣，清辩候佛，皆在隐境中，至今未死。

62. 灌长寿佛顶，造长寿佛相，闭长寿佛关，亦得长生。

63. 依瑜伽部五相成身法，亦得长生。

64. 将身化空，空中代替此身，观一准字ཧཱུྃ，亦得长生。

65. 睡时观自身成一金刚杵，横置床上，亦得长生。






66. 依无上瑜伽部修气、脉、明点、拙火等，亦得长生。

67. 依金刚诵法（此法亦见拙著《知恩集》），纵令本年当死，亦可延长三年。

⊙密密层的修法

68. 香巴派有无死法，即以大手印根本定为基础，于此定上，再加无死观。此法西藏已少，余虽得之，亦未修成。无大手定证量者，纵得此法，亦不能起修。此派印度祖师成就无死者其多。西藏如荡通借波等亦已证得无死。

69. 红教于且伽上修妥噶身，化虹光而证无死佛。

70. 祖师禅游戏生死，齐一寿夭，亦证无量寿。

（本文录自陈健民《曲肱斋文集》）